Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 55 «Чудесница»

**«Мы пока что дошколята!»**

**Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста /специальных/ коррекционных групп**

Подготовила Герасименко Т. А.

инструктор по физической культуре

(специальных) коррекционных групп

Воркута 2014 г.

Цель: приобщение детей к здоровому и активному образу жизни, пропаганда физкультуры и спорта

Задачи:

* Развивать ловкость, быстроту, выносливость, внимание, координацию движений, мелкую моторику;
* Способствовать профилактике плоскостопия, нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата;
* Укрепление мышц спины и брюшного пресса;
* Развивать творческие способности детей;
* Способствовать повышению положительных эмоций у детей;
* Воспитывать у детей интерес к соревнованиям как форме максимального проявления их физических и психических возможностей;
* Развивать у детей способность сопереживать и помогать друг другу, умение взаимодействовать в коллективе.

Развивающая среда: 2 мешочка, ленточки по количеству детей, 2 маленьких обруча, 2 больших обруча, 18 фитболов, 12 резиновых мячей, 4 корзины, разноцветные шары, 7 надувных мячей, 2 мяча с пупырышками, 2 конуса, костюмы для музыкально-спортивной композиции, 4 массажных коврика, красные и сиреневые галстуки для команд, флажки красные и синие, магнитофон, диски.

Под музыку дети входят в спортивный зал, выполняют перестроения /через центр в колонну по 1, расходятся направо налево в колонну по 1, через центр в колонну по 2, расходятся направо налево в колонну по 2, через центр в колонну по 4, поворот налево, равнение в шеренгах/

**1 ребёнок:**

Мы маршем спортивным

Пришли в этот зал

Год Спорта, Здоровья

Сюда нас позвал!

Атлетов России хотим поддержать,

Уменье и ловкость свою показать!

**2 ребёнок:**

Пока что мы дошкольники,

Но скоро подрастём

И с лучшими спортсменами

Мы побеждать начнём!

**3 ребёнок:**

Медали золотые в мечтах у нас пока,

Пройдёт немного времени,  
 И сбудется мечта!

**4 ребёнок:**

В различных видах спорта

Мы будем выступать

Престиж любимой Родины

Мы будем повышать!

Чтоб знали во всём мире

**Все дети:**

Россия – это сила!

**Ведущий:**

Дети, сегодня к нам в гости мы пригласили тренера по художественной гимнастике Асланову Алину Александровну. Давайте аплодисментами попросим её своим выступлением открыть наш спортивный праздник.

**/Дети и взрослые хлопают, включается музыка – выступление Аслановой А.А./**

****

****

**Ведущий:**

Посмотрите как красиво,

Можно выступать

Грацию и пластику

Достойно показать.

Огромное спасибо,

Что посетили нас,  
 Вас будем с нетерпением

Ждать в следующий раз.

**/Аплодисменты, напутственные слова Тренера будущим чемпионам/**

**Ведущий:**

Спортивный праздник открываем,

Синхронно разминку мы начинаем

Времени на отдых не остаётся!

Сразу состязание в ловкости начнётся.

**/Разминка под гимн параолимпийских игр/**

****

**Ведущий:**

Ну что ж, команды

Становитесь по местам,

Успехов пожелать хочу я вам!

Судейскую коллегию

Сейчас вам представляю,

И честно оценивать вас предлагаю!

**/Представление членов жюри, подведение итогов после каждой эстафеты/**

**Ведущий:**

Чтоб научиться побеждать,

Учись друг другу помогать.

Поэтому в командах

Вы дружбу сохраните,

Приветствие сопернику

В поддержку вы скажите.

***Команда «Юных и смелых»:***

Мы будем стараться всё делать на 5, но и вам желаем не отставать!

***Команда «Быстрых и умелых»:***

Мы, конечно, победим, но успехов пожелать команде соперника тоже хотим!

**Ведущий:**

Спинку ровную держи,

Аккуратненько пройди,

Ноги стали вдруг руками,

А потом опять ногами.

Делаем всё быстро, точно,

Побеждать нам нужно срочно.

**1 задание**

Пройти с мешочком на голове до маленького обруча, в котором лежат разноцветные ленточки, пальцами любой ноги поднять ленточку с пола, взять её в руку, привязать к большому обручу. Назад бегом, мешочек в руке.

****

**Ведущий:**

Вот колючие дорожки,

Снова тренируем ножки,

А затем внимание,

Такое вот задание!

**2 задание**

Пройти по колючим массажным дорожкам, перешагивая с одной на другую и перекладывая их. Выбрать из корзины с цветными шарами зелёный, синий шар и положить в зелёный, синий обруч.

Назад бегом с массажными дорожками в руках.

****

**Ведущий:**

Мы, конечно, пока не умеем

Как великие спортсмены выступать,

Но красивые синхронные движения,

Девочки нам смогут показать.

**/Музыкально-танцевальная композиция в исполнении девочек подготовительных групп/**

****

**Ведущий:**

Дружно мяч передаём,

Прыгаем и к финишу,

Быстро мы идём!

**3 задание**

Сидя на фитболе в колонне по одному друг за другом, первый передаёт мяч сверху, последний – складывает их в корзину. Когда мячи у первого участника заканчиваются, он и все дети в колонне по одному на фитболах прыгают за линию старта, пока последний ребёнок не пересечёт её.





**/Музыкальная игра «Вперёд четыре шага»/**

****

**Ведущий:**

Спинку к фитболу

Крепко прижмём,

Боковым галопом,

С победой мы придём!

**4 задание**

Боковой галоп в парах, держа спинами фитбол. Обежать конус, назад тоже.



**/Игра со зрителями: Запрещённое движение/**

**Ведущий:**

Мяч на животе несу,

Никогда не уроню,

А назад перевернусь,

Быстро к финишу вернусь.

**5 задание**

Пройти на руках и ногах, неся мяч на животе, оставить мяч на линии финиша в корзине, назад «Лягушки». Следующий участник выполняет задание в обратном порядке.

****

**/Игра «Будь внимателен», жёлтый – хлопаем, зелёный – топаем, синий – «ура»/**

**Ведущий:**

Внимание и ловкость развиваем

И вместе, взявшись за руки,

К победе мы шагаем

**6 задание**

Первый встаёт ноги врозь – широкая стойка. Второй подлезает между ног, встаёт перед первым также, следующий выполняет тоже. Когда последний встаёт первым, все берутся за руки и, обегая конус, бегут все вместе к линии финиша.

****

**Ведущий:**

Вы много заданий исполнили сложных,

К победе стремились вы все как один!

Теперь же мы песню исполнить попросим

Для всех тех спортсменов,

Кто непобедим!

**/Песня «Так держать»/**

****

**Ведущий:**

Вы конечно все старались,

Поэтому подводим спортивный итог:

Пересилить себя и чего-то добиться,

Это в жизни всегда должно пригодиться.

Спорт поможет любому выносливым быть.

Силу духа способен он всем укрепить.

Не ленитесь, весь день проводите в движенье,

Спорт поможет легко вам всем снять напряженье.

Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет,

Ведь к победам вас спорт легко приведет!

Судьи к детям подходите,

За упорство наградите!

Торжественное построение, подведение итогов, награждение, организованный выход из зала под музыку.

