



Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребёнка

(выступление на педсовете)

Детство — это именно то явление социального мира, где определяется точка отсчёта для осуществления и выявления уровня воплощающихся в жизнь процессов физического и психического созревания, вхождения в

социум, освоение социальных норм, ролей, приобретения ребёнком ценностных ориентации и позиций. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников с особыми потребностями является особенно актуальным, так как особенно-

сти развития этих детей снижают их возможности овладения навыками заботы о своём здоровье.

Чтобы сберечь подрастающее поколение, обеспечить ему здоровое развитие, необходимо усилить внимание к занятиям физкультурой, проводить систематическую работу по здоровьесбережению в дошкольном образовательном учреждении. Но для этого нужно, чтобы родители стали единомышленниками и в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.

В ДОО организован постоянно действующий детско-родительский клуб «Здоровая семья», где взрослые и дети объединены желанием сохранить здоровье, радость жизни, доброжелательные отношения.

Цели:

1. Привлечение родителей к организации воспитательно-образовательного процесса в ДОО, побуждение интереса к участию в досуговых и оздоровительных мероприятиях;
2. Формирование знаний родителей, позволяющих воспитывать у детей сознательное отношение к здоровому образу жизни;
3. Повышение роли семьи в физическом воспитании и развитии детей.

Задачи:

- ✚ обеспечить охрану и укрепления физического и психического здоровья детей, их физического развития и эмоционального благополучия;
- ✚ создать в семье условия для реализации потребности детей в двигательной активности;
- ✚ воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни;
- ✚ способствовать развитию творческой инициативы родителей;
- ✚ привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления детей.

Особое внимание уделяется ее зданию положительного микроклимата в группах, в основе которого лежит забота о каждом участнике воспитательно образовательного процесса, доверительные отношения между взрослыми и детьми, родителями и педагогами.

Работа проводится согласно составленному перспективному плану ни при взаимодействии со специалистами МДОУ:

- ✚ учи гелем - логопедом,
- ✚ педагогом психологом,
- ✚ инструктором по физической культуре,
- ✚ музыкальным руководителем.

Заседания клуба проходят 1 раз в месяц.

Большую помощь в планировании такой работы оказало анкетирование родителей в начале учебного года (темы анкет «Состояние здоровья вашего ребёнка» и «Условия здорового образа жизни в семье»).

Разработана серия консультаций для родителей:

1. «Будьте здоровы!»;
2. «Плоскостопие - это серьёзно!»;
3. «Как сохранить зрение ребёнка»;
4. «Не больно, а смешно!» (о пользе зимних прогулок);
5. «Не страшна простуда нам!» и т.д.

Для обучения родителей способам организации совместной деятельности предусмотрено знакомство родителей с различными методическими приёмами и особенностями педагогического воздействия на ребёнка дошкольного возраста. Это стало возможным благодаря организации и проведению специальных практических занятий для родителей:

1. «Играем вместе с ребёнком»,
2. «Читаем детям о здоровье»,
3. «Уроки доктора Айболита»,
4. «Безопасность вашего ребёнка» и т.п.

Совместно с родителями проводятся:

1. Досуги - «Весеннее настроение», «Затейники»;
2. Развлечения - «Вечер народных игр»;
3. Спортивные праздники —
 - «Спорт - здоровье, спорт - игра, будем дружными всегда»,
 - «Мама, папа, я — спортивная семья»,
 - «Весёлые старты»;
4. Дни здоровья.

Совместное творчество родителей, детей и педагогов группы отражено в выставках:

- «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».
- «Растём здоровыми»;
- Агитационных плакатов за здоровый образ жизни;

Конкурсах:

- «Разговор о правильном питании»,
- «Спортивный уголок дома».

Как результат совместного творчества детей, родителей и педагогов создана «Азбука здоровья» с информационным материалом, рассказами и рисунками детей.

Регулярно выпускается валеологическая стенгазета группы «Малыш». Материалы каждого номера газеты объединены общей темой, которая отражает работу детско-родительского клуба за месяц:

- «Как сохранить здоровьем»,
- «Как обеспечить безопасность ребёнка»,
- «Всё о здоровой пище» и другие.

В её издании участвуют воспитатели, дети, мамы и папы, бабушки и дедушки они и редакторы, и корреспонденты, и художники. В рубриках газеты отражены рекомендации специалистов, опыт семейного воспитания, рисунки детей, фотоматериалы о проведённых совместных мероприятиях. Не остаются в стороне и яркие события из жизни детского сада.

В ДОУ организована «Игратория» — территория игры для детей и взрослых.

Цель: оптимизация детско-родительских отношений через организацию совместной игровой деятельности.

Специально организованные занятия совместно с педагогом-психологом проводятся 1 раз в 3 месяца:

- 1- адаптационный период,
- 2 - середина учебного года,
- 3 - итоговое, конец учебного года.

Результатом работы с родителями является то, что родители:

- проявляют заинтересованность в формировании представлений о здоровом образе жизни у детей,
- повышают уровень своей компетентности в вопросах здоровья и здорового образа жизни,
- выражают доверие к совместной работе с детьми и педагогами в указанном направлении
- активно принимают участие в организации воспитательно-образовательного процесса в ДОУ.

Надеемся, что «багаж» знаний и навыков, полученных по формированию навыков здорового образа жизни, позволит детям быть физически, душевно и социально более благополучными при переходе от тепличной окружающей обстановки детского сада к ситуациям реального мира, повседневной жизни.

Воспитатель: Завгородняя А.П.