**«Лесные старты!»**

Спортивно-музыкальное развлечение с воспитанниками старшего дошкольного возраста их родителей.

Цели:

* способствовать формированию общей культуры личности ребенка, ценностей здорового образа жизни, развития социальных, нравственных, физических качеств, интереса и любви к спорту.
* вызвать интерес к ХХII зимним Олимпийским играм в Сочи.

Задачи:

* Закреплять двига­тельные умения в спортивных играх и упражнениях.
* Развивать умение контролировать свои действия, подчинять ихправилам

и интересам команды.

* Развивать творческие способности детей, развивать межличностное общение ребенка с взрослым.
* способствовать формированию положительных эмоций

Форма проведения: Спортивно-музыкальное развлечение с воспитанниками старшего дошкольного возраста и их родители.

Предварительная работа:

Знакомство детей с историей Олимпийских игр и олимпийской символикой в музейной экспозиции спорта дошкольного отделения; беседы и мастер-классы с мастерами спорта, тренерами спортивных школ из цикла «От зарядки к спортивным достижениям»; двигательная и игровая деятельность «олимпийские уроки» по олимпийским видам спорта.

Участники: воспитанники старшего дошкольного возраста и их родители.

Время проведения: 17.00

Место проведения:спортивный зал

Инвентарь: ориентиры, метелки -2 шт., мороженное (муляж) – 2 шт., барьер -2 шт., совок для мусора -2 шт., мячи желтые, меховые, 2 – стола, одноразовые стаканы, сок «Моя семья» по 1.5литра для команды, 2 таза, корзина с мячами, хоппы, платки и шорты, газеты, шапочки «мухоморов», микрофон, музыкальный центр.

Оформление спортивного зала: в виде лесной поляны.

**Х О Д :**

(родители, дети и болельщики входят в спортивный зал)

**Воспитатель:** Ребята, куда мы попали, разве это - спортивный зал? Это какой - то необычный лес. А где же Татьяна Вячеславовна? Она же нас всех сегодня пригласила в спортивный зал на «Олимпийские старты!» Наверное, что то ……. *(звучит музыка полета и прилета Бабы-Яги),*

**Воспитатель:**  - Вы слышите, какие - то звуки?  *( выбегает в зал под песню «Баба-Яга» О.Савиной )*

**Б.Яга: -** Тьфу - русским духом пахнет! Это кто здесь в моем лесу хозяйничает?

**Воспитатель:** А,вы кто такая?

**Б.Яга: -** Я, бабуличка - красотуличка, да еще и будущая спортсменочка.

**Воспитатель:** Здесь сегодня в спортивном зале должны состояться семейные «Олимпийские старты», посвященные зимним Олимпийским играм в Сочи.

**Б.Яга:**  Какие – это еще Олимпийские, да игры?

**Воспитатель:**  ребята, расскажите Б.Яге о зимних Олимпийских играх, где и когда они пройдут. (дети рассказывают)

**Воспитатель:** До начала Зимних игр осталось 71 день, они начнутся - 7 февраля в городе Сочи.

**-**А, что нам теперь делать?

**Б.Яга: -** Ха! Ха! Ха! Я думаю, я вам могу помочь! Я вам такие Олимпийские старты устрою…. хохочет)

**Воспитатель:** нет, тогда мы уходим домой.

**Б.Яга: -** Что вы, что вы, я - шучу! Я тоже люблю спорт и всегда мечтала быть королевой спорта. Давайте, ка – эти «Олимпийские старты» проведем на моей территории леса по моим правилам.

**Воспитатель:** Ребята и уважаемые родители – даем согласие?

**Б.Яга: -** Чу, спасибочко! Все будет по настоящему, т.е….(по - моему!)**Я читала Олимпийский учебник, там было писано, что перед соревнованием нужно что-то делать, а что - не помню, может вы знаете?**

**Ответы детей: - разминку**

**Б.Яга:** Тьфу – вспомнила, тогда делай как я. Разминка для участников и зрителей. *(по показу разминку проводит Б.Яга под песню «Баба-Яга»)*****

**Б.Яга: -** Вот это да - я уже устала, хотя мне же всего только 300 годков!

Тьфу, тьфу, тьфу - раз я согласилась быть королевой спорта, то мы начинаем наши лесные старты!

**Команды на старт!**

**1.**  **Первая эстафета**: -  **«Полет на метле» в Сочи**

*Игрокам предстоит сесть на метлу и бегом добежать до ориентира и вернуться на метле к команде и передать метлу следующему участнику*

**2.**  **Вторая эстафета**: - «**Передача олимпийского огня, ..(мороженное)** »

*По сигналу первые участники бегут с «олимпийским огнем», (имитация мороженного «эскимо» на палочке) перепрыгивают через барьер, оббегают ориентиры, возвращаются к своей команде бегом и передают «эскимо» на палочке – следующему участнику.*

**Конкурс «Вечеринка в лесу» для родителей**

Родителей переодеваем в наряд: папе - большие шорты, а маме платок завязываем на голову.

**Правила:** Звучит музыка, все танцуют, а как только музыка остановиться, надо быстро снять наряд и поменяться своим партнером. Чья пара это сделает первой, та и побеждает.



**3. Четвертая эстафета: « Чистота – залог здоровья! »**

На полу разбросаны маленькие мячи, по сигналу  от каждой команды бежит один участник с *совком для мусора, без помощи рук поднимает совком мяч и бегом возвращается к команде, передавая совок следующему участнику.*

**4. третья эстафета: «Чья команда первой выпьет 1, 5литра сока «Моя семья»**

****

***Задание: надо проползти через тоннель, до бежать до стола, где родители каждому наливают в одноразовый стакан сок, игрок быстро выпивает и бегом возвращается и передает эстафету следующему игроку.***

**Конкурс для болельщиков (родителей)**

*Каждый болельщик может принести победные очки для своей команды, но для этого он должен за 1 мин. сделать из газеты как можно больше комков и забросить в корзину. Игрокам одевают на голову шапочки грибов «мухоморов» и дают стопку газет.*

**5. Пятая эстафета: - «Меткий стрелок»**

***Каждый игрок должен забросить по одному мячу в таз. Кто больше забросит, тот и и победит.***

**6. Шестая-эстафета: - Прыжки на хоппе**

****

**7. Седьмая эстафета: - «Собери эмблему талисманов Олимпиады-2014»**

**** Дети по-очереди бегут к обручу в котором лежат кусочки - эмблемы несут их в пустой обруч, когда все кусочки будут принесены  вся команда собирает картинку талисманов.

**Б.Яга:** Вот и заканчиваются необычные «Лесные старты» и заключительный этап – **это танец**  - все, все, все должны танцевать, чтобы, как можно больше набрать очков для своей команды. *(Звучит песня «Б.Яга» группы «На-на» и* ***все участники танцуют)***

**Зрители подводят итоги**.

**Б.Яга:** Порадовали вы «бабуличку - красотуличку».

Здорово выполняли все задания, я многому научилась у вас и за вашу смелость придется вас наградить. Хотите, получить награды? **Ответы детей.**

Сейчас, сейчас - куда - то засунула и не помню куда. (ищет)

А вот, вспомнила, куда положила. Достает сундучок из под « куста» и вручает командам шоколадные медальки.

**Б.Яга: -** Вам понравились «Лесные старты» в моем лесу?

Надеюсь, когда ни - будь и мы с вами встретимся на Олимпийских играх.

Занимайтесь спортом, болейте, только на стадионах. Здоровья всем вашим семьям! До свидания!!!