Консультация для родителей

## « Полезные советы в экстренных ситуациях »

* Небольшие порезы и царапины - промыть чистой водой с мылом при помощи ватного тампона, наложить бактерицидный пластырь. Более глубокие порезы дополнительно обработать перекисью водорода, наложить стерильную повязку и обратиться к врачу.
* Укусы животных – обработать рану, как при порезе, и обязательно обратиться к врачу.
* Укусы насекомых – при укусе удалить жало, не выдавливая мешочек с ядом, промыть ужаленное место теплой водой с мылом, для уменьшения боли применить холодный компресс. При угрозе аллергической реакции обратиться к врачу. Если ребенку трудно дышать, вызвать скорую помощь.
* Химический ожог глаз – наклонить ребенку голову и повернуть её, чтобы поврежденный глаз оказался внизу, быстро промыть глаз, подняв верхнее веко и в течении 15 минут поливая его прохладной водой, завязать поврежденный глаз чистой повязкой, не позволять ребенку трогать его и обратиться к врачу.
* Инородное тело в глазу - предложить поморгать, чтобы изгнать инородное тело. Осторожно оттянуть веко и посмотреть, не видно ли инородное тело, попытаться поддеть его уголком чистой мягкой ткани или мокрым тампоном. Пальцами несколько раз оттянуть верхнее веко и опустить на глаз. Ни в коем случае не пытаться извлечь инородное тело, если оно прочно застряло в глазу. В этом случае завязать глаз повязкой и доставить ребенка в пункт неотложной помощи.
* Носовое кровотечение – приложить холод к любой части головы, слегка придавить крылья носа. Если кровотечение не останавливается, ввести в ноздри тугие фитили, смоченные перекисью водорода. При отсутствии эффекта обратиться к врачу.
* Легкие ожоги – наложить чистую сухую повязку.
* Сильные ожоги – не вскрывать волдыри, не прикладывать лед, масло, мази, не накладывать ватные повязки и лейкопластырь. Чтобы уменьшить боль, покрыть обожженную поверхность марлевыми стерильными салфетками и обильно смочить 1% -ным раствором новокаина.
* Солнечные ожоги – покрасневшую кожу смазать вазелином или увлажняющим питательным кремом. При появлении пузырей сделать компресс из 1%- го раствора марганцевокислого калия.
* Ушибы – обеспечить покой поврежденной области, туго перебинтовать по направлению от периферии к центру и приложить холод. Если в зоне ушиба обширная припухлость, а кровоподтек массивный, срочно обратиться за медицинской помощью.
* Обморок – расстегнуть одежду, чтобы было легче дышать, усадить ребенка и нагнуть его голову так, чтобы она оказалась между коленей. Если ребенок потерял сознание, уложить без подушки на спину и поднять ноги на 20- 30 см., повернуть голову на бок, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты. Когда ребенок придет в сознание, не позволять сразу вставать, дать выпить крепкого чая и оставить полежать не менее 15-20 минут.