Оздоровительно- познавательное открытое мероприятие в первой младшей группе.

**«Для девочек и мальчиков гимнастика для пальчиков»**

2012г

**Тема: «Для девочек и мальчиков гимнастика для пальчиков».**

**Оборудование:** спортивный инвентарь, поднос с манной крупой, коробочки с бусами, шнурки, картинка с изображением домика и липкой дорожки, игрушки- лисичка, белочка, зайчик, картина с изображением леса, макеты деревьев.

**Методы и приемы:** наглядные, игровые, словесные, музыкальные.

**Интеграция:** «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Социализация».

**Задачи:**

1. Образовательная область «Здоровье»

- развитие двигательной активности;

- развитие мелкой моторики;

- развитие общей моторики;

- развитие координации движений.

 2. Образовательная область «Познание»

 - ознакомление с крупами;

 - ознакомление с лесными животными;

 - ознакомление с цветом;

 3. Образовательная область «Коммуникация»

 - общение друг с другом;

 - общение со взрослым;

 4. Образовательная область «Социализация».

 - воспитание любви к природе;

 - воспитание заботы о животных;

 - уважение друг к другу;

**Логика образовательной деятельности.**

**Проход по дорожкам с препятствиями.**

Детям предлагается пройти сначала по узкой дорожке, затем по кочкам через болота и перешагнуть через заборчик, который стоит на пути. (под музыку).

**Пальчиковая игра «Вышли пальчики гулять».**

1,2,3,4,5

Вышли пальчики гулять.

1,2,3,4,5

В домик спрятались опять.

**Посыпаем дорожку.**

Детям предлагается посыпать манной крупой дорожку. Дорожка ограничивается палочками. Посыпать надо тремя пальчиками (сложив их «щепоткой»), не выходя за края дорожки. Дорожка тянется от леса к домику зайчика.

**Пальчиковая игра «Шалун».**

Наша Маша варила кашу

Кашу сварила, малышей кормила

Этому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала,

А этому не дала

Он много шалил

Свою тарелку разбил.

**Золушка.**

В чашке перемешаны рис и фасоль. Детям показывают как выглядит эта крупа. Дети должны пальчиками вытащить фасоль и переложить её в другую миску.

**Пальчиковая игра «Пирожки».**

Я пеку, пеку, пеку

Всем друзьям по пирогу:

Пирожок для мышки,

Для заиньки-малышки,

Для лягушки пирожок,

Мишка, съешь и ты дружок!

Пирожок тебе лиса.

Очень вкусная игра.

**Игра «Собери бусинки».**

Рассыпались у белочки

Все маленькие бусинки

Их соберем в коробочку.

Наденем на веревочку.

Дети надевают бусинки на шнурок чередуя 2 цвета: красный - синий, желтый - зеленый.

**Гимнастика «Солнышко».**

К ночи солнышко зайдет

Ниже. ниже, ниже.

Вот как солнышко встает

Выше, выше, выше

Хорошо, хорошо

Солнышко смеётся

А под солнышком нам

Весело живется.