

Пальчиковые игры

Для детей младшего дошкольного
возраста

**Воспитатель ГБДОУ детский сад №27
комбинированного вида Красногвардейского
района Санкт-Петербург Панова Юлия
Евгеньевна**

01.01.2014

Игра – один из лучших способов развития речи и мышления детей. Она доставляет ребенку удовольствие и радость, а эти чувства являются сильнейшим средством, стимулирующим активное восприятие речи и порождающим самостоятельную речевую деятельность. Интересно, что совсем маленькие дети, даже играя в одиночку, часто высказывают свои мысли вслух, тогда как ребята более старшего возраста играют молча.

Организованные игры, в том числе и пальчиковые, сопровождаемые речью, превращаются в своеобразные маленькие спектакли. Они так увлекают малышей и приносят им столько пользы!

Так что же такое пальчиковые игры? Все помнят стишок из детства: «Мы писали, мы писали, наши пальчики устали...». Так учителя проводили физкультминутки на уроках в начальной школе. Этот стишок и есть прообраз пальчиковых игр.

По своей сути пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук, а иногда и для ног. Вы можете просто почитать их малышам и попросить подвигать пальчиками так, как они этого хотят.

Для лучшего восприятия стихи рекомендуется читать наизусть. Необходимо, чтобы дети не только видели ваше лицо, но и наблюдали за впечатлением от текста стихотворения и от самой пальчиковой игры. Ничто не должно малышам мешать слушать.

Пальчиковые игры сами по себе дарят нашим детям здоровье, т.к. при этом происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

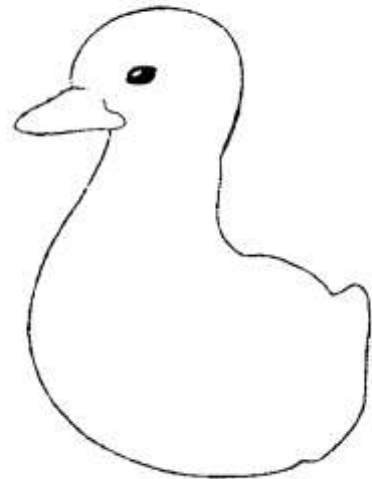
Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Я надеюсь, что стихи и игровые движения понравятся вам и вашим детям, подарят радость общения и принесут ощутимую пользу.

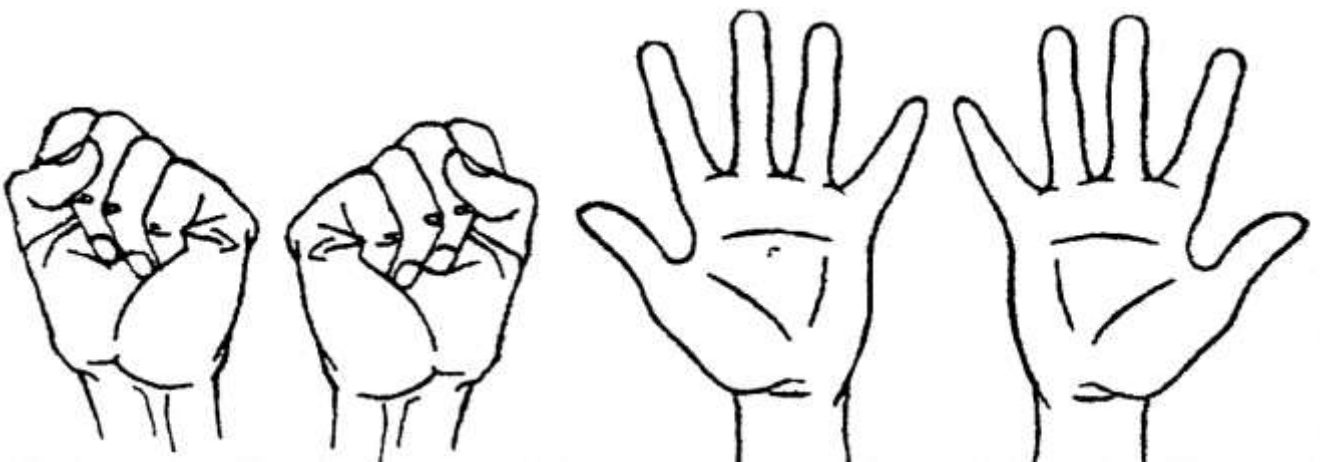
Пальчиковая гимнастика

Разминка

Ты, утенок, не пищи! Лучше маму поищи.



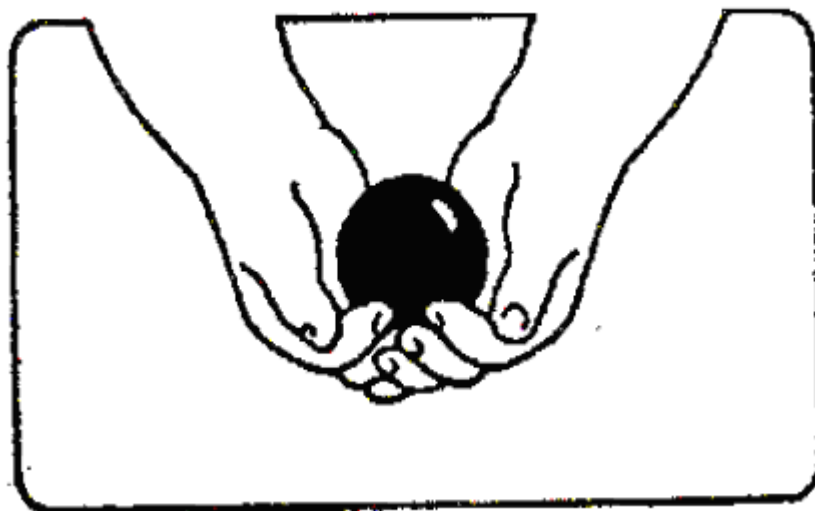
Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу двух рук. Можно использовать резиновые игрушки.



Мне дала синичка хрупкое яичко

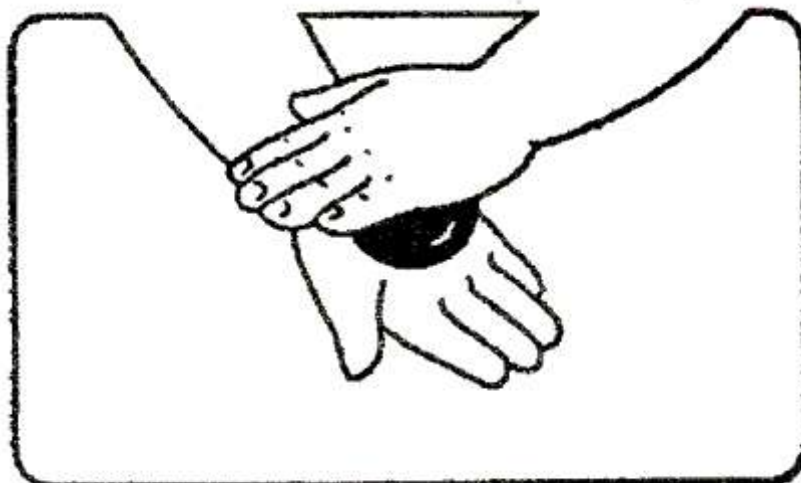
Обыгрываем каучуковый мячик или грецкий орех как яйцо птички.

Птичка веток набрала,
Крепко гнёздышко свила, —



И снесла яичко
Умница-синичка, —
взрослый кладёт мячик или орех («яйцо») в «гнездо»
Ты яичко покатай,
Но из рук не выпускай:
Очень хрупкое оно —
Так у птиц заведено.

С этими словами ребёнок катает мячик между ладоней одна сверху, другая снизу



Помощник

Я крупу перебираю,
Мамочке помочь хочу.
Я с закрытыми глазами
гречки отличу

Рис от

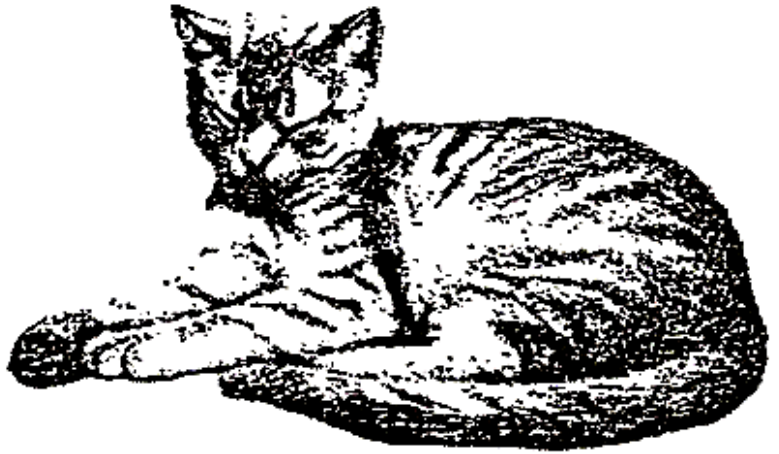


— Пальчик, пальчик, мой хороший,
Ты прижми к столу горошек,
Покрути и покатай
И другому передай.



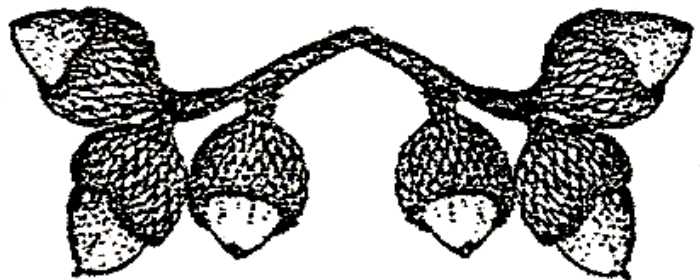
Дорожка

Я взяла горошка
Выложить дорожку,
Чтобы бегали по ней
Зайчик или кошка



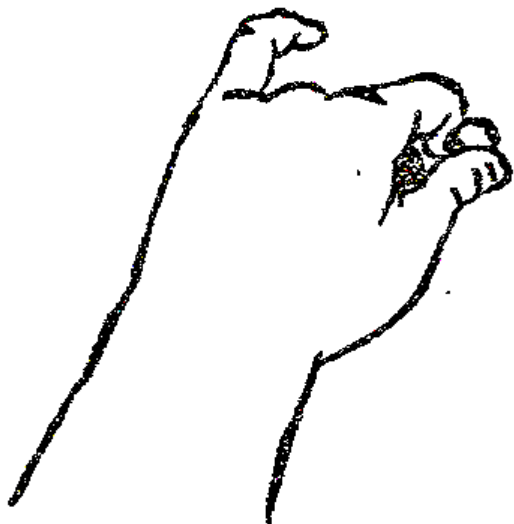
Бусы

Зайка желуди собрал,
Их на нитку нанизал.
Очень маме угодил,-
Он ей бусы подарил



Бусинки – горошки

Покатаю я в рука
Бусинки , горошки
Станьте ловкими скорей
Пальчики, ладошки.



Клубок

Я веревочку смотаю
Всю в один большой клубок,
Чтоб котенок мой, играя,
В ней запутаться не смог.



СТИХИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Посмотри: моя ладошка
Как веселая гармошка!

Пальчики я раздвигаю,
А потом опять сдвигаю.

Раз, два, три, раз, два, три,
Я играю, посмотри!

Я ладошки раздвигаю,
Я на кнопки нажимаю!
Раз, два, три, раз, два, три
Я играю, посмотри!

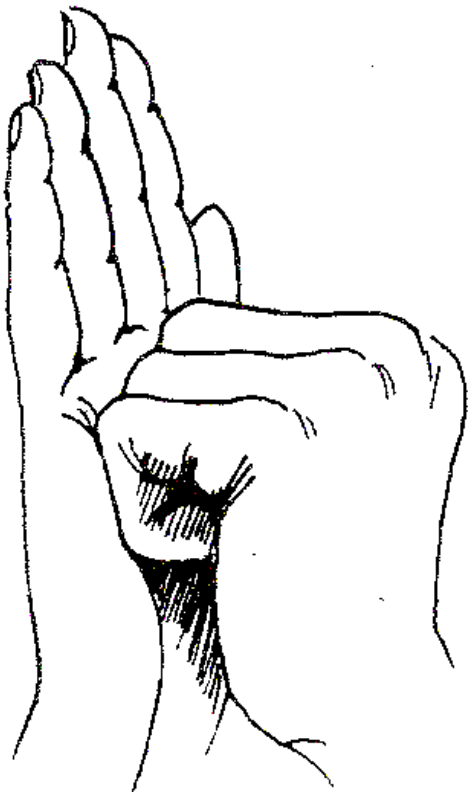
Стул

Ножка, спинка и сиденье-
Вот вам стул на удивленье.

Левая ладонь вертикально вверх.

К ее нижней части приставляется кулачок
(большим пальцем к себе).

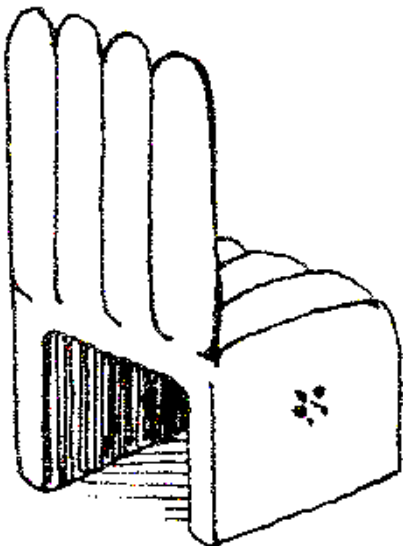
Если ребенок легко выполняет это
упражнение, можно менять положение рук
попеременно на счет раз.



Стол

У стола четыре ножки,
Сверху крышка,
как ладошка.

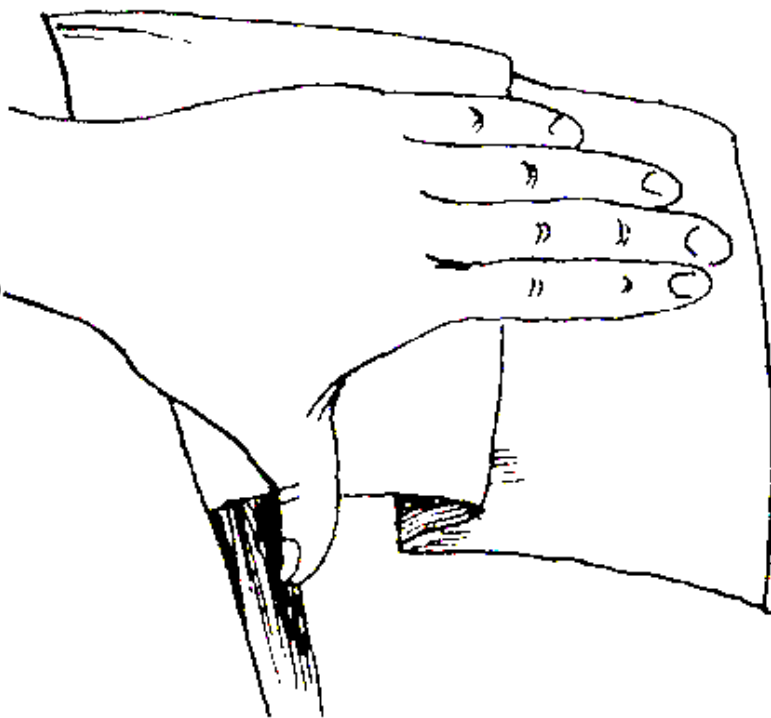
*Левая рука в кулачок. Сверху на
кулачок опускается ладошка. Если
ребенок легко выполняет это
упражнение, можно менять
положение рук: правая рука в
кулачке, левая ладонь сверху
кулачка. Можно но делать
попеременно на счет раз.*



Флажок

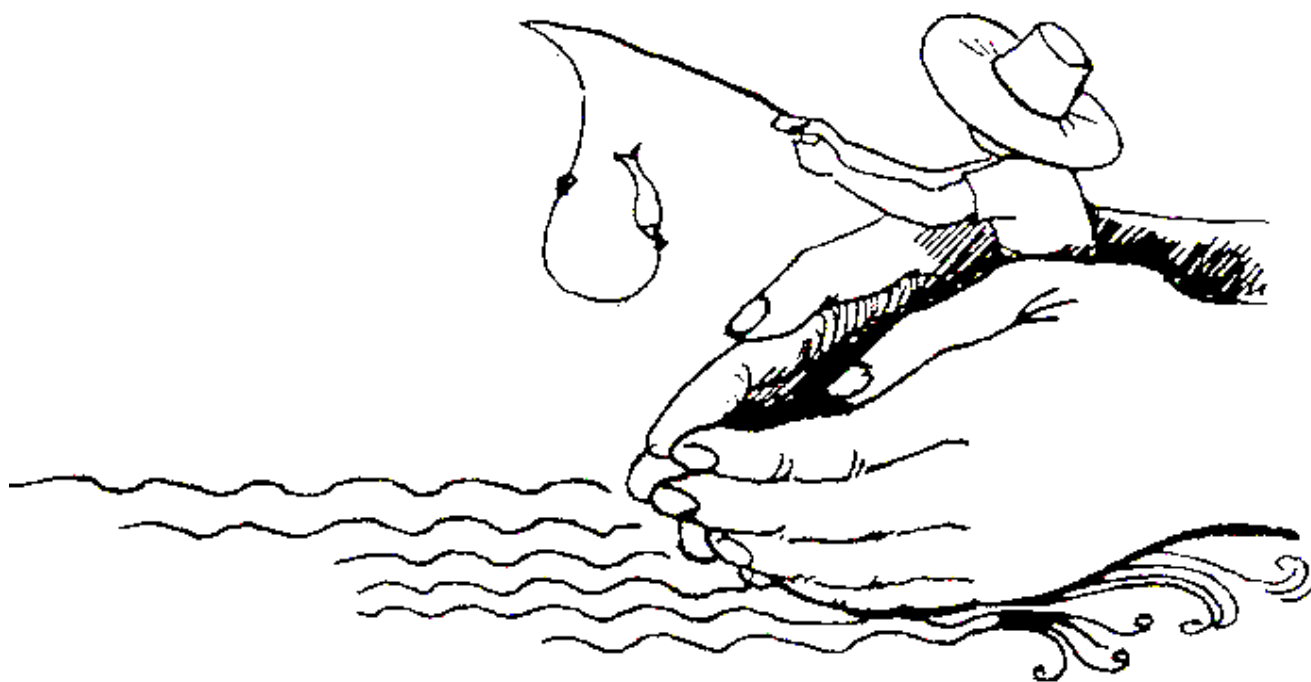
Я в руке флажок держу
И ребятам им машу

Четыре пальца (указательный, средний, безымянный и мизинец) – вместе, большой опущен вниз. Тыльная сторона ладони к себе.



Лодка

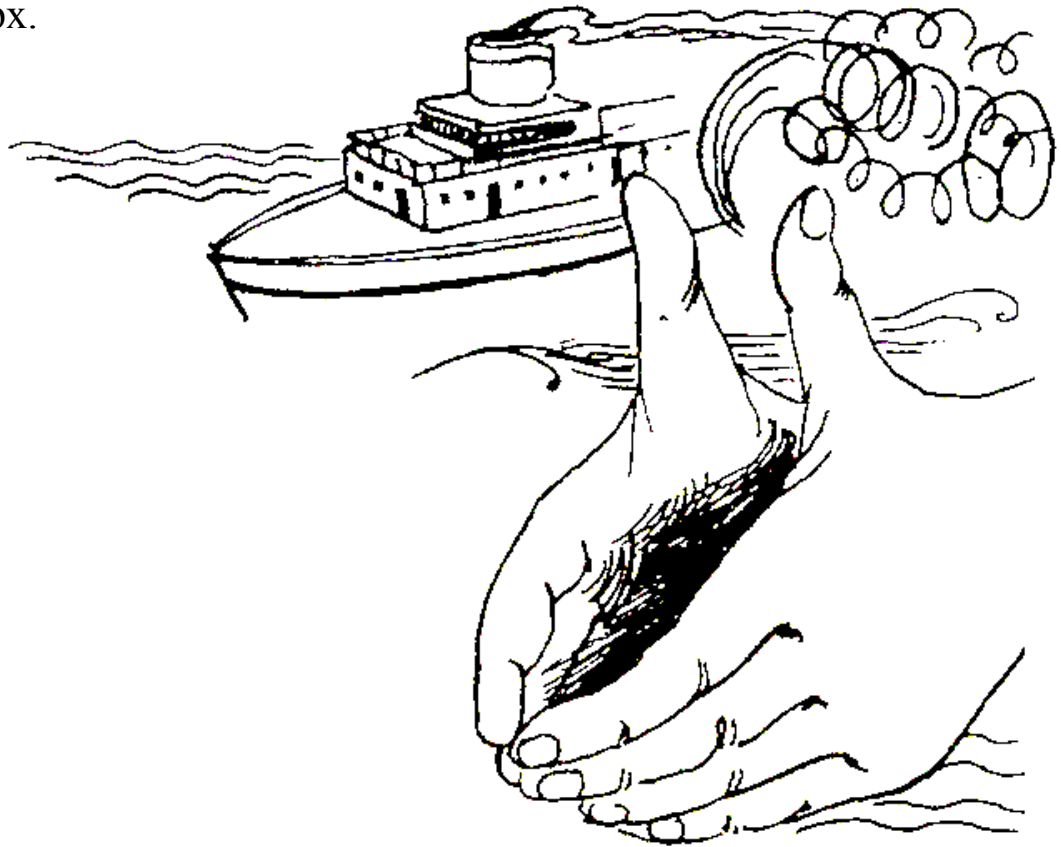
Лодочка плывет по речке,
Оставляя на воде колечки.
*Обе ладони поставлены на ребро,
большие пальцы прижаты
к ладоням (как ковшик).*



Пароход

Пароход плывет по речке
и пытит он,
словно печка.

обе ладони поставлены на ребро, мизинцы
прижаты (как ковшик), а большие пальцы
подняты вверх.

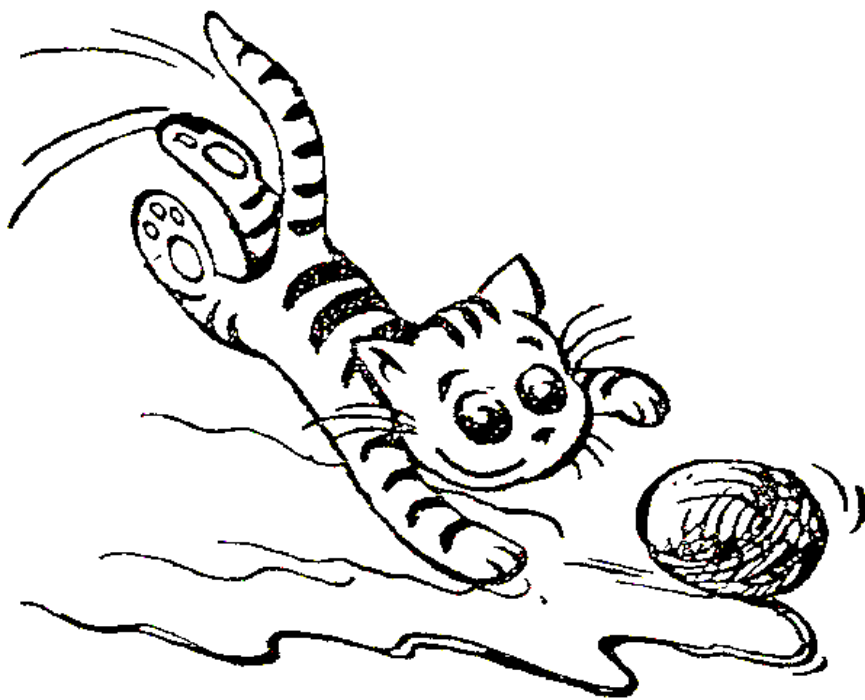


-Пальчик, пальчик, мой хороший,
Ты прижми к столу горошек,
Покрути и покатай
И другому передай.



Клубок

Я веревочку смотаю
Всю в один большой клубок,
Чтоб котенок мой, играя,
В ней запутаться не смог.



Коза

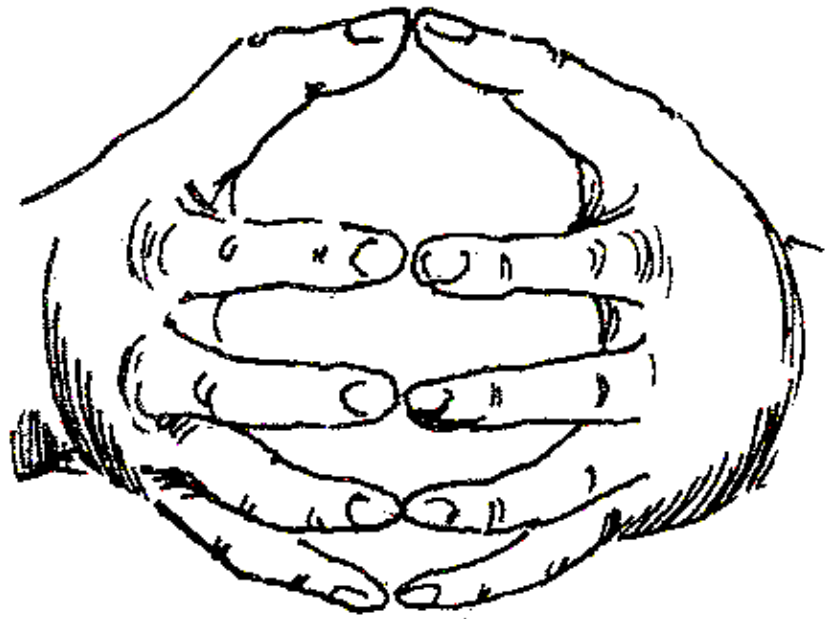
У козы торчат рога,
Забодать может она,

*Внутренняя сторона ладони опущена вниз.
Указательный и мизинец выставлены вперед.
Средний и безымянный прижаты к ладони.
обхвачены большим*



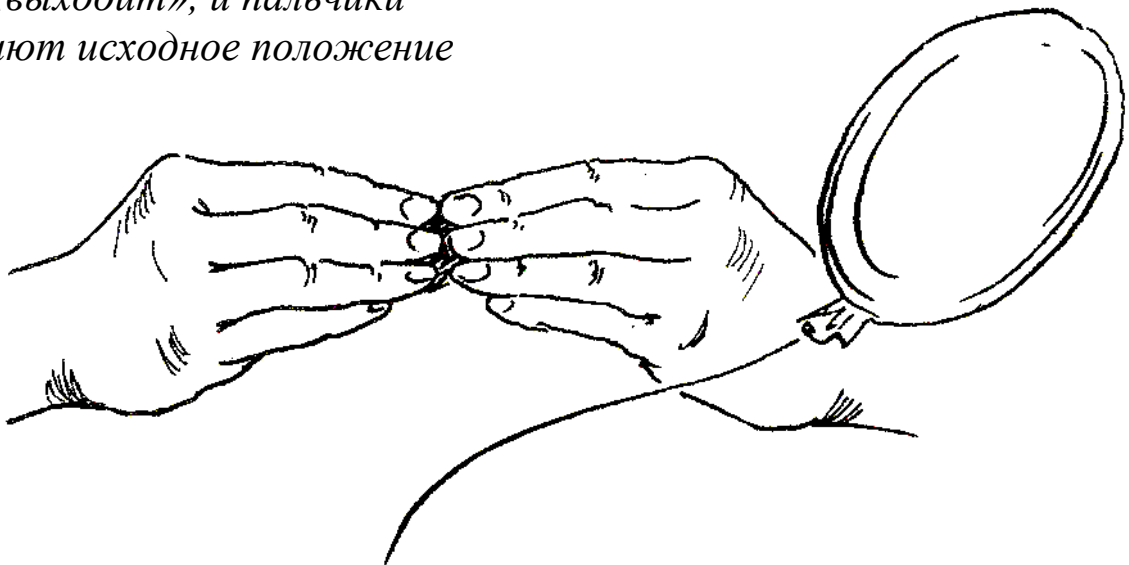
Шарик

Надуваем быстро шарик.
Он становится большим.
Вдруг шар лопнул, воздух
вышел-

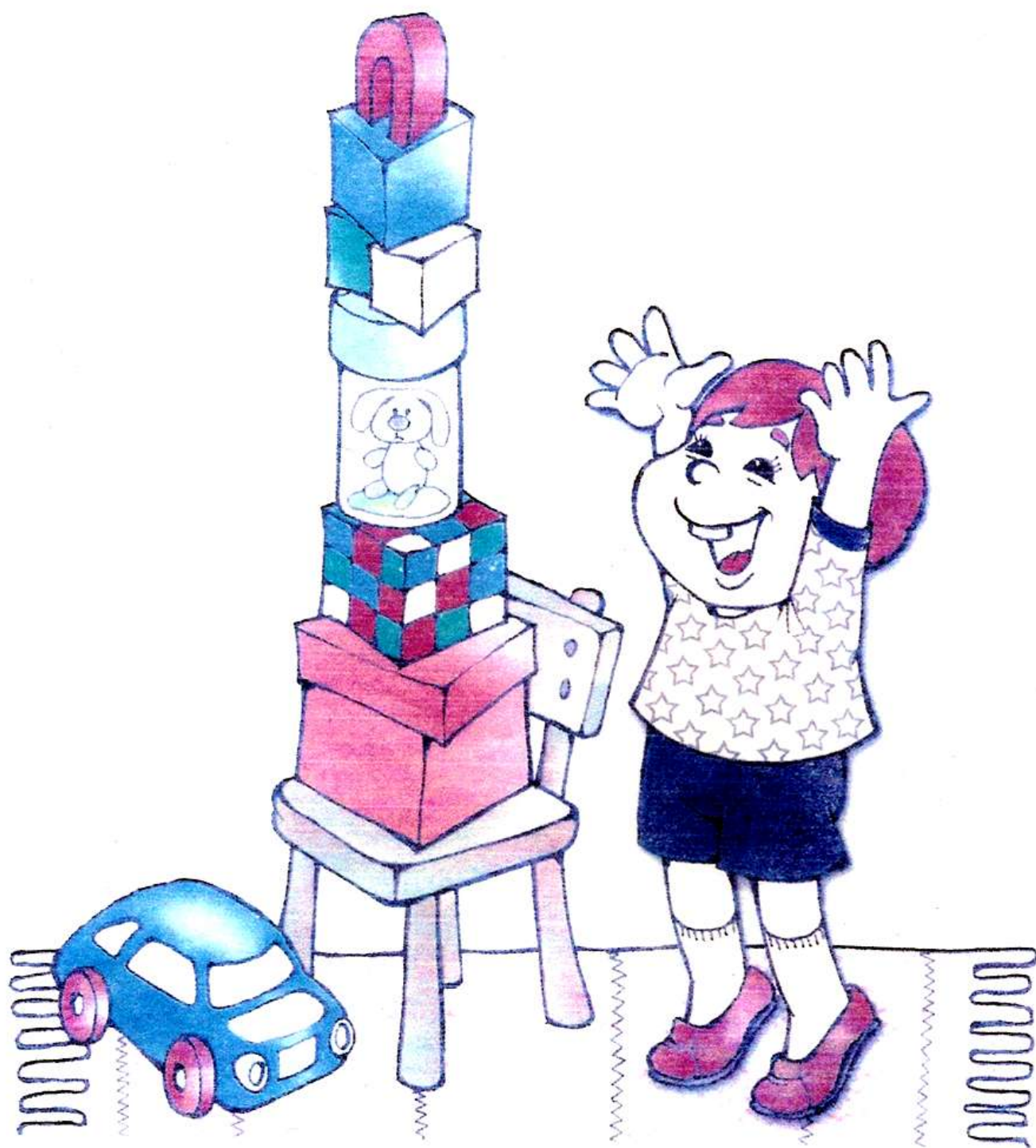


Стал он тонкий и худой.

*Все пальчики обеих рук в «щепотке»
и соприкасаются кончиками.
В этом положении дуем на них, при этом
пальчики принимают
форму шара.
Воздух «выходит», и пальчики
принимают исходное положение*

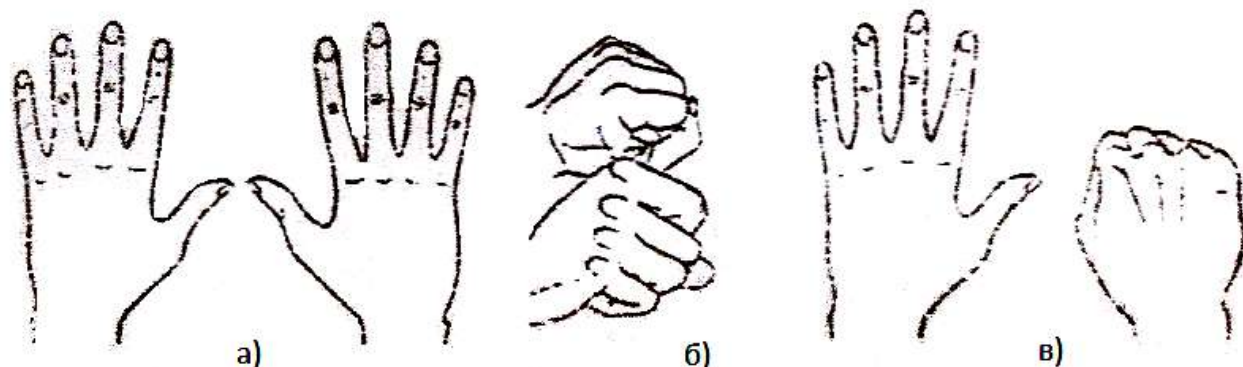


Эта башня высока,
Достает до потолка.
Эта башня низкая-
Для любимой киски.



Ладонь –Кулак

- Хочешь? Тоже делай так:
То-ладонь ,а то- кулак.



Руки положить на стол:

а) ладони прижать к столу;

б) одновременно сжать два кулачка (позиция «кулак»-«кулак»);

в) разжать пальцы одной руки и прижать ее к столу (позиция «рука»-«кулак»).

Для усложнения- увеличить темп движения.

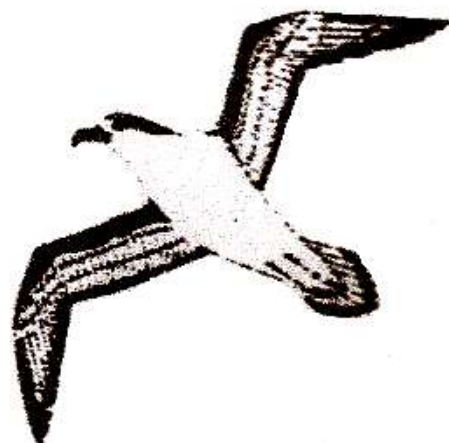
ПТИЧКА

Птички прилетали,

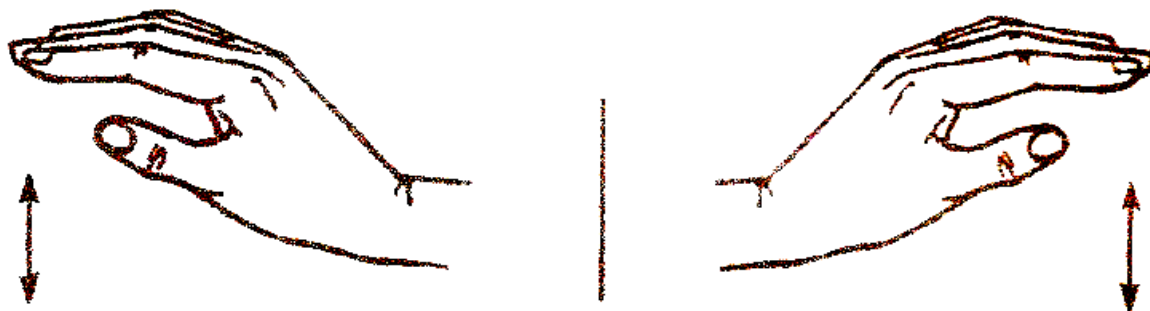
Крыльями махали.

Сели. Посидели.

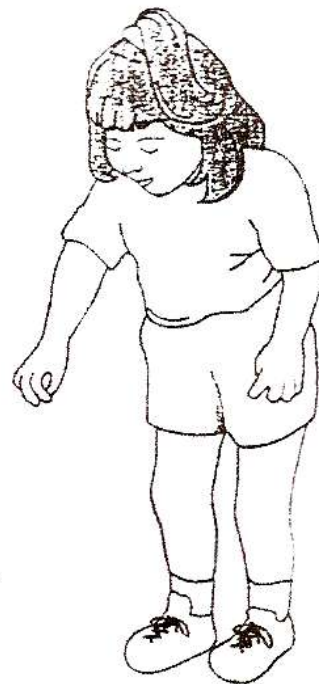
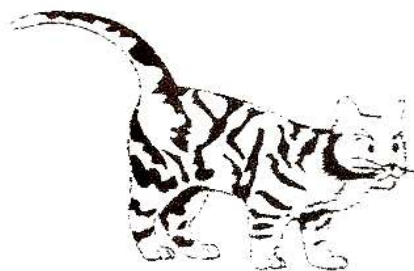
И дальше полетели.



Пальцами обеих рук производить движения вверх-вниз.



Погладим котенка
-Киса, кисонька, кисуля !-
Позвала котенка Юля.
-Не спиши домой, постой!-
И погладила рукой.



*Одной, затем другой рукой сделать
расслабляющие упражнения для пальцев*

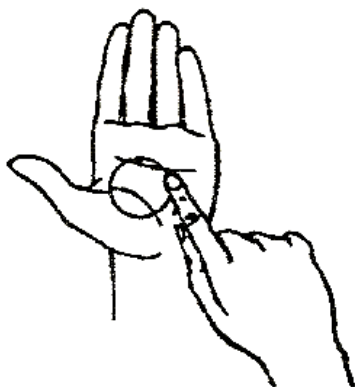


ШАЛУН

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей кормила:
Этому дала,
этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала.
Он много шалил.
Свою тарелку разбил.

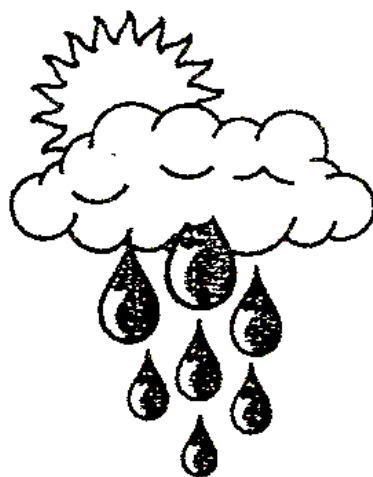


*На первый две строчки чертить пальцем круги на ладошке.
На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием
соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой
руки брать мизинчик и слегка покачивать.*

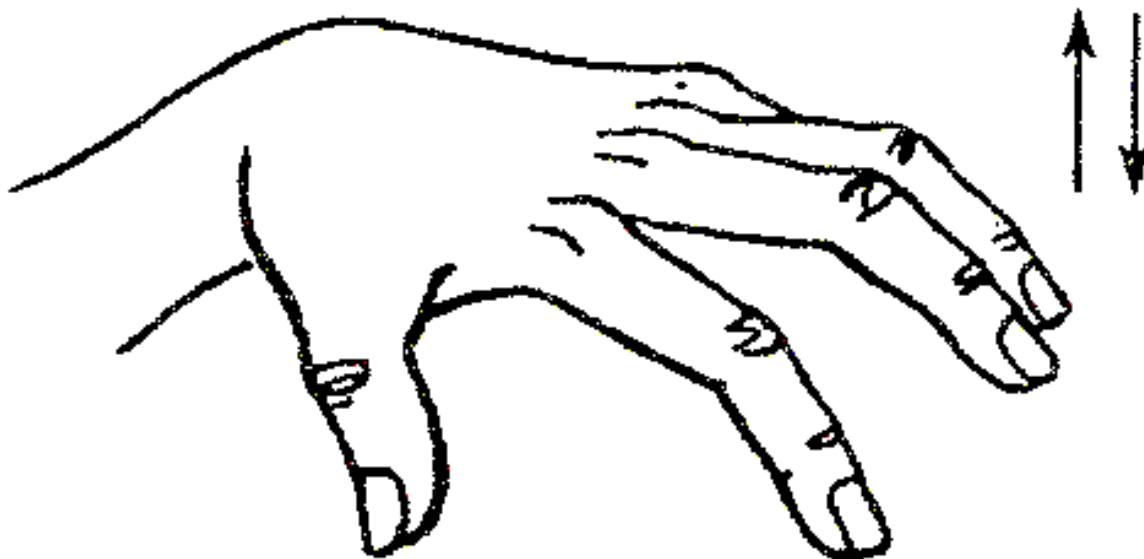


ДОЖДИК

*Дождик-дождик,
Полно лить,
Малых детушек
Мочить!
(Народная потешка)*



Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Попеременно постукивать ими поверхности стола (как игра на пианино)



Цок-цок-цок,

Лошадка скачет,
Цок-цок-цок,
Копытом бьёт.
Цок-цок-цок,
Тележку тащит,
На тележке нас везёт.



Лошадки

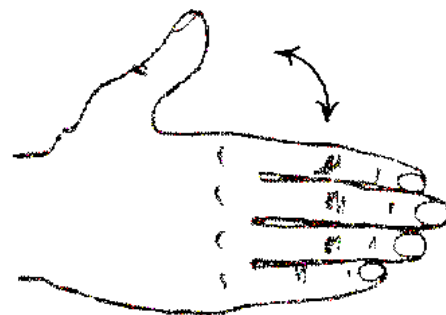
По дороге белой, гладкой
Скачут пальцы, как лошадки.
Чок-чок-чок, Чок-чок-чок.
Скачет резвый табунок.



Рыбки

Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде
То сожмутся, разожмутся,
То зарюются в песке.

Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом



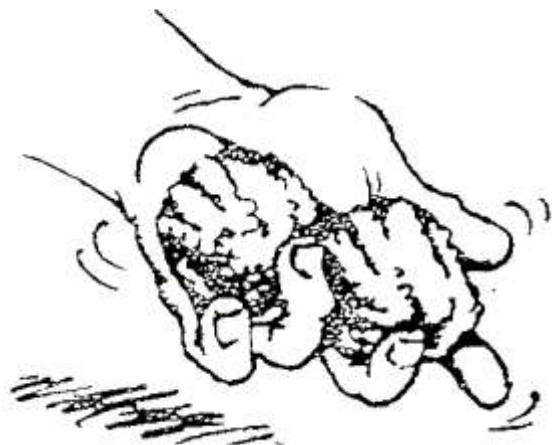
Сказки оживают

Кусочки Пластилина
Катает наша Зина:
Шарики, Колбаски,
И оживают сказки.
Пальчики стараются,
Лепят, развиваются.



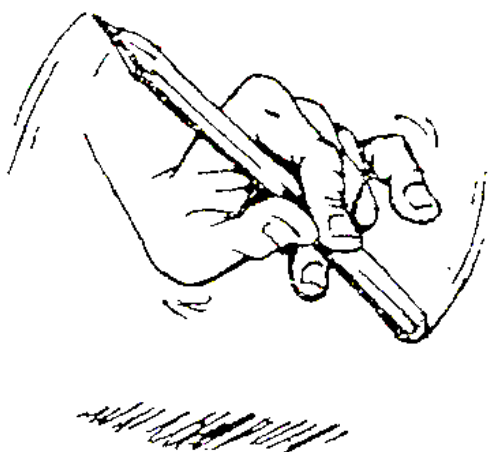
Орехи

Научился два ореха
Между пальцами держать.
Это в школе мне поможет
Буквы ровные писать.



Карандаш

Карандаш в руках катаю,
Между пальчиков верчу.
Неприменно каждый пальчик
Быть послушным научу.



Травка – Муравка

Травка-Муравка
Со сна поднялась,
Птицы - синица
За зерно взялась,
Зайка - за капустку,
Мышка - за корку,
Детки - за молоко.

Травка-муравка



кисти рук вверх,
пошевелить
пальчиками

со сна



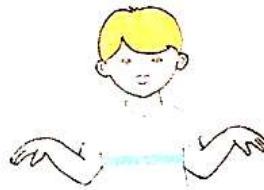
ладошки под
щекой

поднялась,



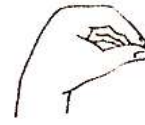
вытянуть руки,
пошевелить
пальчиками

птица-синица



руки согнуть,
помахать
кистями

за зерно



подушечки
всех пальцев
вместе

взялась,



ручки вытянуты
вперед, жест
«дай-дай»

зайки –



указательный и
средний пальцы
показывают ушки

за капустку,



кулачок в
кулачке

мышки –



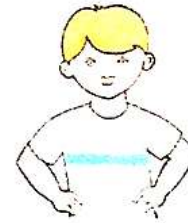
ладошки вместе,
большие пальцы
вверх, как ушки

за корку,



сжать
кулачки

детки –



руки на пояс,
приосаниться

за молоко.



ладошки
сложить
чашечкой