*Дети под песню «Вместе весело шагать» заходят в зал, рассаживаются по своим местам. В зале расставлены атрибуты для спектакля «Ленивая Маша»: домик, стол с посудой, ширма, плетень, дерево, паутина. Атрибуты для спортивной эстафеты.*

Вед.: Здравствуйте, ребята! Сегодня я снова приветствую вас в нашем зале, чтобы поздравить вас с днем Здоровья! Нас с вами ждет много интересного и увлекательного. Итак, мы начинаем наш спектакль!

Петух: Ку-ка-ре-ку! Вот и солнышко встаёт. Просыпайтесь! Ку-ка-ре-ку!

Кот: Как ты громко поёшь, Петя! Мяу! Сна как не бывало. А где же Маша? Пора вставать. Пойдём её будить. Маша! Маша!

Маша: (*из домика*) Я ещё сплю.

Барбос: Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам.

Кот: Пусть болезни нас бояться и не ходят в гости к нам.

Барбос: Мы идём на речку купаться.

Кот: Маша, догоняй!

Уходят. Появляется Лень.

Лень: Кто целый день зевает, лицо не умывает

И об одном мечтает: поспать бы целый день?

Меня вы узнаёте? Меня вы назовёте?

К себе вы позовёте? Ведь это я – Лень!

Не привыкла я к порядку, делать не люблю зарядку.

Не люблю трудиться, а люблю лениться.

И даже веселиться мне бывает лень,

Только бы лениться, лениться целый день!

Кажется, в этом доме меня ждут! Так и есть – чашки не мытые, пол не подметён, сколько пыли! Что это за ленивая хозяюшка такая? А вот, похоже, и она. А я пока спрячусь.

Маша: (*появляется из домика, зевает*) Солнце высоко, пора вставать. Неохота, лень.

Лень: Молодец, Маша. Так и продолжай!

Маша: Как есть хочется, а посуда не мыта. И так сойдёт. Лень!

Лень: Опять про меня!

Маша: Чаю что ли попить? Воды нет. Тут уж хочешь – не хочешь, а на речку за водой придётся идти.

Лень: Ишь, какая! (*Передразнивает*) Воды нет! Могла бы за водой и не ходить! Ну да ничего. Все равно в мои сети попадёшь, голубушка! Вот только развешу волшебную паутину, и никуда ты от меня не денешься! (*Развешивает паутину*)

Раскидаю паутину, чтобы стало здесь темно,

Чтобы даже лучик солнца не пробрался к нам в окно.

Вы, грязнули, замарашки, сладко спите целый день.

Вас накроет покрывалом и споёт вам песню Лень!

(*Потирает руки*) Всё! Работа закончится! (*зрителям*) Тихо! Кажется, они возвращаются! *(Прячется. Выходят кот и Барбос. Идут и напевают.)*

Кот: Не нужны теперь пилюли, прочь микстуры навсегда.

Барбос: Нас подружат физкультура и холодная вода!

Кот: (*чихает*) Что случилось в нашем доме? Что это? Кругом столько паутины! Вот и Маша идёт. Давай спрячемся и её развеселим.

Прячутся с другой стороны ширмы.

Маша: Ох, устала! Даже чаю расхотелось, лень! (*Чихает*) Видно у колодца простыла. (*Чихает*) Надо скорее лечь.

Лень: Ложись, милая.

Маша: А ты кто такая?

Лень: А я подружка твоя – Лень. Идём, я тебе сказочку расскажу.

Уводит Машу. Выходят Кот и Барбос.

Кот: Ах, вот оно что! Видел?

Барбос: Видел. Надо Маше помочь.

Кот: Как же мы ей поможем?

Барбос: Надо узнать, чего Лень боится. Давайте спрячемся и всё выведаем. (*Уходят*)

Лень: (*Выходя из домика*) Маша! Каково тебе на перине лежать, мягко?

Маша: (*Из домика*) Мягко!

Лень: Каково тебе на перине спать, сладко?

Маша: (*Из домика*) Сладко!

Лень: Ну, спи. (*Зрителям*) Всё, уснула. А я пойду да погляжу, нет ли тут для меня опасности? Особенно не люблю я доктора Айболита. Этот противный Айболит всегда заставляет детей руки да лицо мыть, а то ещё и зарядкой заставит заниматься! И всё-то у него должно блестеть, и кругом то у него должен быть порядок. Тьфу, слышать противно. А от свежего воздуха да хороших дел я просто таю. Так и исчезнуть недолго. Пойду, полежу.

*(Зевает, уходит. Появляются Кот и Барбос)*

Кот: Слышал, кого она боится?

Барбос: Слышал – Айболита.

Кот: Верно, давай ему по телефону позвоним и попросим помочь нам!

Барбос: (*Звонит по телефону*) Айболит, у нас беда, приезжай скорей сюда!

(*Зрителям*) Он едет!

Айболит: Едет, едет Айболит, у кого живот болит?

У кого температура, вот таблетки, вот микстура.

Добрый день, дорогие друзья! Кому нужен доктор Айболит? Я к вашим услугам. Ну-с, где больной?

Кот: Милый Айболит, у вас беда! Помоги нам!

Барбос: Дело в том, что в нашем доме поселилась Лень. Она одолела нашу Машу, и теперь не знаем, что делать.

Айболит: Лень? Как же вы допустили её сюда? Это же так опасно! Вы знаете, что может сделать с человеком Лень? Она может его погубить!

Кот: А как?

Айболит: (*берёт Машину чашку*) Вы видите, до чего может долениться человек, что даже чашку не может вымыть, даже ложку ко рту не может донести!

Барбос: Мы уже поняли, как лень победить!

Айболит: Тогда вперёд!

*Кот, Барбос и Айболит начинают делать зарядку и напевать*

Нам пилюли и микстуру и в мороз и в холода

Заменяют физкультура и холодная вода!

Айболит: Маша, пой вместе с нами, и все болезни останутся позади!

Маша: Я боюсь простудиться.

Кот: Смелее, Маша!

Лень: (*появляется*) Что это такое, немедленно прекратите! Я могу исчезнуть!

Барбос: Шире ноги, руки шире! Раз, два, три, четыре!

Все герои делают зарядку и маршируют.

Лень: Ах, я пропадаю! Ах, я исчезаю! (*Исчезает*)

Айболит: Смотрите, Лень исчезла!

Кот: Спасибо тебе, Айболит.

Барбос: Я же говорил, вместе мы – сила!

Маша: Спасибо вам, мои дорогие друзья, вы мне помогли одолеть Лень!

Вед.: Ребята, как вы думаете, что помогло Маше избавиться от лени?

*Дети отвечают.*

Вед.: Правильно! Вот только посмотрите, к чему приводит лень! В доме становиться грязно, а от грязи и пыли, как нам известно, появляются вредные микробы и человек может заболеть! Спорт и свежий воздух очень полезны для нашего здоровья! Как вы думаете, ребята, с чего мы должны начинать свой день? Правильно, с утренней зарядки!

*Дети делают зарядку под музыку "На зарядку становись" М. Протасов.*

Вед.: Молодцы! После такой зарядки вы теперь полны сил, здоровья и энергии! А теперь проверим, насколько мы стали сильнее!

*Проводится эстафета между двумя командами на перетягивание каната, прохождение полосы препятствий.*

Вед.: А теперь, в заключение нашего праздника мы с вами посмотрим мультфильм «Зарядка для хвоста» («38 попугаев»).

*Показ мультфильма студии «Союзмультфильм», 1979 г. Режиссер: Уфимцев Иван.*