**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЗДРАВСТВУЙ, ЗИМУШКА – ЗИМА»**

**С использованием здоровьесберегающих технологий.**

**(подготовительная группа)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | (Дети заходят в зал и садятся на стульчики) |
| Муз. руковод. | Дети, давайте поздороваемся нашей песенкой. |
| Ритмическая игра с пением. | Ручки, ручки просыпайтесь – здравствуйте!  Ласковые ручки наши – здравствуйте!  Пальчики сердитые – здравствуйте!  И ладошки , наши крошки – здравствуйте!  Разбудите ножки, ножки – здравствуйте!  Топотушки, топотушки – здравствуйте!  И пружинки, и пружинки – здравствуйте!  И притопы, и притопы – здравствуйте!  Наши ушки, наши щёчки – здравствуйте!  Наши локоны и кудри – здравствуйте!  Вы друг другу улыбнитесь – здравствуйте!  И головкой поклонитесь – здравствуйте! |
| Муз. руковод | А какое время года сейчас? (ответы детей) А вы любите зиму? Я тоже люблю зиму. Замечательное время года! А давайте про зиму песню споём! |
| ПЕСНЯ | «ЭХ, ЗИМА» Ю. ЧИЧКОВА, М. ПЛЯЦКОВСКОГО. |
|  | (В зал заходит Зимушка) |
| ЗИМУШКА | Здравствуйте, ребята! (Дети здороваются). Шла я мимо детского сада, услышала, как вы хорошо поёте , и решила зайти к вам в гости.  Снова Зимушка – зима  Закружила, замела  Все дорожки, все пути –  Ни проехать , ни пройти.  Вьюга белая метёт –  Это Зимушка идёт,  Рукавом повела –  Все дороги замела! |
| ЗИМУШКА | А пойдёмте со мной в зимний лес. А чтобы нам не скучно было в пути, мы возьмём с собой в дорогу наши шумелки, звенелки, гремелки.  (Дети берут музыкальные инструменты и встают в шеренгу) |
|  |  |
| ИГРА – ОРКЕСТР | «ЗИМНЯЯ ДОРОГА» Н. Зарецкой.  Едем, едем на лошадке (ложки и коробочки)  Цок, цок, цок, цок, цок, цок.  По дорожке зимней, гладкой:  Цок, цок, цок, цок, цок, цок.  Санки полозом скрипят (колокольчики и бубны)  Динь, ля, ля, Динь, ля, ля.  А бубенчики звенят  Динь, ля, ля, Динь, ля, ля.  Дятел застучал на ветке (коробочки, ложки)  Тук, тук, тук, тук, тук, тук.  Всюду слышен этот звук  Тук, тук, тук, тук, тук, тук.  Белка щёлкает орешки (трещётки, «скорлупки»)  Щёлк, щёлк, щёлк.  Ну и вкусные орешки  Щёлк, щёлк, щёлк.  Холод, холод, стужа, стужа (треугольники)  Снег пушистый кружит, кружит…  Ехали, мы ехали, (Все инструменты)  Ехали, мы ехали  Наконец доехали:  С горки – «Ух!» (металлические тарелки)  В ямку – «Бух!»  Приехали!  (дети кладут муз. инструменты обратно на столы) |
| ЗИМУШКА | Вот мы и приехали на лесную полянку. Как на ней красиво, но уж очень холодно. Давайте погреемся. |
| Музыкальная игровая гимнастика | «ПРИШЛА МАТУШКА ЗИМА»  Пришла матушка Зима (движения руками)  И всё снегом замела.  По сугробам мы шагаем, (Зима : пойдём врассыпную)  Выше ноги поднимаем.  А в лесу полно зверят,  Все под ёлками сидят. (приседают)  На поляночке лесной  Прыгал зайка озорной. (Зима: прыгаем по кругу)  На правой ножке…..  На левой ножке…  Будем зайку догонять,  Будем весело скакать. (подскоки)  Вдруг лисичку увидали  И по лесу побежали. (Зима: давайте «змейкой» побежим.)  Вдруг мы мишку увидали,  В перевалочку шагали. (Зима: пойдём по кругу)  Вдруг синичек увидали  И как птички полетали. (Зима: в другую сторону полетим)  На полянку прилетели  На поляночке присели.  Налетели вдруг снежинки.  Белоснежные пушинки.  С ними вместе закружились  С ними вместе в пляс пустились. (кружатся) |
| ЗИМУШКА | А теперь . давайте поиграем в игру «ЗАМОРОЖЕННЫЙ ЛЕС» (Дети под музыку свободно двигаются, танцуют как хотят. Музыка останавливается, все должны застыть на месте. Кто шевелится, того Зимушка выводит из игры)  (сели) |
| ЗИМУШКА | Любим зимние забавы,  Любим все играть в снежки! |
| ИГРА | «КТО БОЛЬШЕ ПЕРЕНЕСЁТ СНЕЖКОВ В СВОЁ ВЕДРО» |
| ЗИМУШКА | А теперь все дружно споём про зимушку песню. |
| ПЕСНЯ | «У ЛЕСА НА ОПУШКЕ» (врассыпную) |
| ЗИМУШКА | Есть у нас ещё одна игра,  Детям нравится она. |
| ИГРА | «ЧЬЯ КОМАНДА СКОРЕЕ ОБЛЕТИТ ВОКРУГ ЁЛОЧЕК НА МЕТЛЕ»  (Две команды) |
|  | (сели) |
| ЗИМУШКА | А теперь послушайте загадки:  Дуют ветры ледяные,  И мороз силён весьма,  Всюду горы снеговые –  Значит, к нам пришла… (Зима)  Кто на окошке рисовал?  Кто нашу речку льдом сковал?  Кто ущипнул меня за нос?  Конечно, это был … (Мороз)  Ледяные мотыльки  Белоснежны и легки,  За окном весь день кружат.  Что же это? (снегопад) |
| Зимушка | Зимушка, Зимушка  Весело хохочет  И на санках, на коньках  Прокатить вас хочет!  Стал на речке ледок –  Для ребят большой каток.  Вот обновки на ногах,  Быстро едем на коньках! |
| ТАНЕЦ ПАРАМИ | «КОНЬКОБЕЖЦЫ».  (не садятся) |
| ЗИМУШКА | Что – то мороз всё крепчает, чтобы не замёрзнуть давайте выполним комплекс игрового массажа «Хорошо с тобой , дружок». |
| КОМПЛЕКС ИГРОВОГО МАССАЖА  В ПАРАХ | «ХОРОШО С ТОБОЙ, ДРУЖОК»  1 У меня такие ручки!  Посмотри, посмотри.  Звонко хлопают в ладоши!  Раз, два, три; Раз, два, три!  Твои ручки тоже на мои похожи!  Твои ручки тоже на мои похожи!  Хорошо с тобой, дружок,  Покружись со мной разок! (2 раза)  2 У меня такие щёчки!  Посмотри, посмотри!  Я пощиплю их немножко.  Раз, два, три; Раз, два, три!  Твои щёчки тоже на мои похожи!  Твои щёчки тоже на мои похожи!  Хорошо с тобой, дружок,  Покружись со мной разок! (2 раза)  3 У меня такие ушки!  Посмотри, посмотри!  Разотру их потихоньку.  Раз, два, три; Раз, два, три!  Твои ушки тоже на мои похожи!  Твои ушки тоже на мои похожи!  Хорошо с тобой ,дружок,  Покружись со мной разок! (2 раза)  4 У меня такая спинка!  Посмотри, посмотри!  Я похлопаю по спинке,  Раз, два, три; Раз, два, три!  Твоя спинка тоже на мою похожа!  Твоя спинка тоже на мою похожа!  Хорошо с тобой ,дружок,  Покружись со мной разок (2 раза) |
| Муз. руковод. | Спасибо тебе , Зимушка за игры и забавы. Очень нам весело было с тобой.  Не нарадуемся мы  Играм матушки – зимы.  Хорошо гулять зимой,  Но пора возвращаться домой! |
|  | Нам пора возвращаться в детский сад в свою группу. До свидания, Зимушка. А мы сядем все в «поезд» и поедем. Все дети под музыку «паровозиком» уезжают из зала. |