***Упражнения для губ и языка***

1. *«Улыбка»* улыбнуться так, чтобы были видны верхние и нижние зубы и удерживать это положение 5-7 секунд.

2. *«Трубочка»* вытянуть губы вперёд трубочкой, зубы сжаты. Удерживать это положение 5-7 секунд.

3. *«Улыбка» - «Трубочка»* чередовать упражнения 1 и 2. Двигаются только губы. Повторить 5-6 раз.

4*. «Рупор»* Рот открыт. Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперёд, как при звуке (О). Верхние и нижние резцы видны.

5. *«Блинчик»* широкий, ненапряжённый язык положить на нижнюю губу. Язык не должен двигаться, рот приоткрыт. Удерживать такое положение 3-10 секунд. Повторить 2-3 раза.

6. *«Вкусное варенье»* широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губы сверху вниз. Повторить 3-5 раз.

7. *«Качели»* широко открыть рот и загибать широкий кончик языка поочерёдно вверх-вниз за зубы. Повторить 5-6 раз в каждую сторону.

8. *«Чистим зубки*» широко открыть рот, улыбнуться, показав зубы. Затем кончиком языка «почистить» с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону (сначала нижние, потом верхние). Кончик языка должен находиться за зубами. Повторить по 5-6 движений на каждую сторону.

9. *«Индюк»* приоткрыть рот и ши­роким кончиком языка быстро двигать по верхней губе вперед-назад, произнося звук, близкий к «бл-бл-бл...». Тянуть этот звук 5-7 с, сделав сначала глубокий вдох.

10. *«Маляр»* широко открыть рот, улыбнуться и погладить кончиком языка твёрдое нёбо. Делая движения языком вперёд-назад. Нижняя челюсть не двигается, кончик языка не видно. Повторить 5-6 раз.

11. *«Лошадка»* приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Пощёлкать кончиком языка.

12. *«Грибочек»* приоткрыть рот, показав зубы. Присосать переднюю часть языка к твёрдому нёбу. Удерживать язык в этом положении 5-10 секунд (уздечка языка – это «ножка гриба», сам язык – его «шляпа»). Повторить 3-7 раз.

13. *«Гармошка»* сделать «грибок» и открывать-сжимать зубы (не губы!) потягивая уздечку языка (рот открыть как можно шире не ломая «грибок»). Повторить 6-10 раз.

14*. «Катание шарика»* губы сомкнуты. Напряжённый кончик языка движется между губами и зубами, делая круговые движения как бы вокруг губ, но с внутренней стороны рта. Сначала в одном направлении, потом в другом. Повторить по 5-6 кругов на каждую сторону.

15. *«Чашечка»* широко открыть рот, улыбнуться, высунуть язык вперёд за зубы, подняв его передний и боковые края, образуя «чашечку». Удерживать так 5-10 с. Повторить 2-4 раза.

*Продолжение*

16. *«Наказать непослушный язык»* Улыбнуться. Приоткрыть рот. Спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки ПЯ-ПЯ-ПЯ. Повторить 5-10 раз.

***Упражнения на развитие***

***воздушной струи***

*Правильное речевое дыхание – основа для нормального звукопроизношения, речи в целом. Некоторые звуки требуют энергичного сильного выдоха, сильной воздушной струи.*

1. *«Фокус»* Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине образовался желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух должен идти непрерывно посередине языка, тогда ватка полетит вверх

2. *«Сдуй комарика»* широкий расслабленный язык положить между губами. Положить на кончик языка бумажный квадратик (1х1 см) и сдуть его. В день 50 бумажек!

3. «*Загнать мяч в ворота*» Вытянуть губы вперёд трубочкой и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками. Следить, чтобы не надувались щёки, задувать шарик на одном выдохе.

4. «*Кто дальше загонит мяч?*» Улыбнуться, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. И, как бы произнося длительно звук Ф, сдувать ватку на противоположный край стола.

5.«*Остуди горячий чай*»  Улыбнуться, открыть рот, установить язык в форме чашечки, затем перевести чашечку за верхние зубы и спокойно подуть в чашечку. Получится звук Ш-Ш-Ш.

6. «*Лопни шарик*» Набрать в щёки воздух. Расслабить щёки, выпуская воздух.

7. «*Надуй шарик*» Купите ребёнку воздушные шары и попробуйте вместе с ним их надувать. Затем с ними можно поиграть.

***Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут перед зеркалом.***

МКДОУ «Золотой петушок»

п. Лебединый





Учитель-логопед:

Павлович М.И.