**Физкультурный досуг «Борьба за место в команде Смешных человечков»**

**Задачи: создание условий для эмоционального общения детей в различных ситуациях; закреплять навыки выполнения различного вида прыжков; воспитывать ловкость, быстроту реакции, воспитание интереса к спорту и здоровому образу жизни, формирование навыков взаимодействия друг с другом, навыков действий в команде.**

**Дети находятся в зале. У них у всех висят на шее медальки с изображением «Гнома» и « Медвежонка». Раздается стук в дверь и входит Петрушка (воспитатель).**

**-Здравствуйте, дети!**

**Я – рыжий Петрушка!**

**Я настоящий, живой, не игрушка.**

**В стране смешных человечков я много слышало том, что в детском саду , в группе «Ромашка» очень сильные и ловкие ребята. Это так? Мне бы хотелось это увидеть самому, согласны ли вы показать мне свою силу, ловкость и быстроту?**

**-Да!**

**-Тогда мы с вами отправляемся в страну «Веселых соревнований». Но прежде чем отправиться, мы должны разделиться на две команды, чтобы получились настоящие соревнования. Я вижу, что у вас у всех висят красивые медальки с изображением гнома и медвежонка, тогда дети с медалькой гнома пусть будут командой «Гномы», а дети с медалью медвежонка – командой «Медвежата». Я за всеми буду наблюдать , за каждую победу фишки раздавать.**

**Сколько у солнышка ярких лучей,**

**Столько в стране той забав и затей,**

**Самых счастливых забав и затей.**

**И так, отправляемся в страну «Веселых соревнований». А чтобы в пути не скучали, давайте спортивную песню споем.**

**Дети идут по залу в колонне и поют**

**-Мы зарядкой заниматься**

**Начинаем по утрам.**

**Пусть болезни нас боятся,**

**Пусть они не ходят к нам.**

**1,2-шире шаг,**

**Делай с нами так…**

**1,2-шире шаг,**

**Делай с нами так…**

**На слова 1,2-шире шаг, делай с нами так…ходьба с разным положением рук (в стороны, к плечам, вверх), ходьба на носках и пятках, змейкой, бег, бег со сменой направления.**

**По команде Петрушки : «На разминку становись!» дети строятся в две колонны на общеразвивающие упражнения. Петрушка показывает и делает упражнения с ними.**

**О.Р.У. с маленьким набивным мячом6**

1. **И. п.: о. с., руки внизу. 1- руки в стороны, 2- вверх, переложить мяч в другую руку, 3- в стороны, 4- и. п. (6-8 раз).**
2. **И. п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. 1- наклон туловища вниз, мяч кладем на пол, 2- выпрямиться, руки на пояс, 3- наклон вниз, поднять мяч, 4- и. п. (6-8 раз).**
3. **Мяч на полу, подскоки вокруг мяча. 4-5 кругов.**
4. **И. п.: сидя, ноги разведены, руки возле себя. 1- наклон вперед, мяч кладем между ног. 2- и. п., руки на пояс, 3- наклон вперед, берем мяч, 4- и. п. (6-8 раз).**
5. **Сидя, ноги вместе, руки возле себя.1- подтянуть согнутые в коленях ноги к себе, обхватить колени руками, переложить мяч в другую руку, 2 –и. п. ( 6-8 раз).**
6. **Стоя, руки опущены. 1- руки за спину, перекладываем мяч в другую руку, 2- руки вперед, перекладываем мяч. (8-10 раз).**

**– Вот теперь от всех прошу внимания, предстоят соревнования.**

**Идут эстафеты.**

**1 «Кто быстрее передаст мяч» У первого ребенка большой набивной мяч. Дети должны быстро передать мяч по низу, между ног от первого до последнего в колонне. Последний передает мяч по верху.**

**2 « Посадка картофеля» У первого в корзине 3 штуки картофелины. Он должен пробежать по ребристой доске и разложить картошку в 3 обруча, вернуться и отдать корзинку следующему, который должен тоже пробежать по ребристой доске и собрать картошку.**

**3 « Подпрыгни и сорви дары осени» . На натянутой веревке( выше поднятой руки ребенка на 25-30 см.) развешены дары осени (яблоки и груши- картинки) на тонкой нитке. Чья команда больше соберет плодов, та и выиграла.**

**4 Прыжки в мешках вокруг кубика. Кубик лежит на 3 метра дальше от колонны. Чья команда быстрее про прыгает, та и выиграла.**

**Подвижная игра « Жмурки». Жмурка- Петрушка. Победила та команда, чьих игроков меньше всего поймал Петрушка.**

**Конкурс- игра малой подвижности «Плетень» с музыкальным сопровождением. Каждая команда образует свой плетень. Под музыку дети расходятся по залу , а по окончанию- «плетень» должен быстро собраться**

**Петрушка подводит итог, называет команду победителей, говорит , что все дети хорошие спортсмены и он включает всех детей в список сборной «Смешных человечков», которая скоро отправится на олимпиаду. Прощается с детьми с надеждой на скорую встречу.**