**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка - детский сад № 1 «Мечта»**

 **г. Ртищево Саратовской области»**

**Конспект организованной образовательной деятельности по физической культуре в 1 младшей группе**

**Воспитатель: Ольховая Ольга Михайловна**

**Г. Ртищево**

**Конспект организованной образовательной деятельности по физической культуре в 1 младшей группе**

**Тема: «К зайке в гости»**

**Цель:** Развивать двигательную активность детей.

**Конспект ООД по физической культуре на тему:**

**«Идем к Зайчику»**

**в 1 младшей группе**

**Задачи:**

Образовательные: Закреплять умение организованно перемещаться в определенном направлении с ускорением и замедлением темпа.

Развивающие: Совершенствовать прыжок в длину с места на двух ногах, упражнять ползание на четвереньках, перешагивать через кубики, подлезать под дугу, ходить по ограниченной поверхности, упражнять в ходьбе, сохраняя равновесие.

Развивать двигательные навыки и умение координировать движения в соответствии с текстом;

Воспитательные: Развивать способность испытывать радость от движений и удовольствие от совместных занятий.

**Мотивация**: Воспитатель выясняет у детей, хотят ли они пойти к зайчику в гости и поиграть с ним, и отправляются в путь.

**Оборудование:**

- сундучок с погремушками на каждого ребенка;

- веревка;

- модуль для подлезания;

- ребристая доска;

- игрушки «зайчик», «лиса»;

- аудиозапись музыкальной игры «Зайчики и лисичка», «Погремушки хороши» слова А. Ануфриевой, музыка В. Антоновой

**Вводная часть:**

Воспитатель. Ребята, вы любите ходить в гости? Хотите узнать, к кому мы отправимся сегодня?

Дети. Да!

Воспитатель (загадывает загадку).

Длинное ухо, комочек пуха,

Прыгает ловко, любит морковку.

Кто это? (Заяц).

Воспитатель. Вставайте за мной и отправляемся в путь.

|  |  |
| --- | --- |
| Большие ногиШли по дороге:Топ-топ-топ,Топ-топ-топ.Маленькие ножкиБежали по дорожке:Топ-топ-топ-топ,Топ-топ-топ-топ.Мы шагаем мы шагаем Выше ножки поднимаем Через камушки и кочки Через ямки и пенечки Раз-два три-четыре Мы в лесу а не в квартире | Спокойная ходьба за воспитателемЛегкий бегХодьба обычная.Ходьба с высоким подниманием коленОбычная ходьба  |

Воспитатель. Посмотрите, какой сундучок нам зайчик оставил. А давайте мы его откроем и посмотрим, что там внутри?

Мы замочек повернем,

Погремушки достаем!

**Основная часть:**

**Комплекс общеразвивающих упражнений.**

**Погремушки хороши**
*Слова А. Ануфриевой
музыка В. Антоновой*

|  |  |
| --- | --- |
| Ах, как весело сегодня,Веселятся малыши!Деткам дали погремушки,погремушки хороши!ПроигрышПогремушки вверх пошлиВыше, выше, малыши!Покажите погремушки,Погремушки хороши!ПроигрышГде же, где же погремушки?Спрятали их малышиПостучали, поигралиПогремушки хороши!Сели на пол постучали,погремушкой малышиПостучали, поиграли,погремушки хороши!Постучали, поиграли,погремушки хороши!Побежали с погремушкой друг за другом малыши.Догоните наших деток, наши детки хороши. | *Размахиваем руками в стороны. Перед собой* *Пружинка, руки с погремушками перед грудью* *(гремим погремушками, при этом поднимая их повыше)**На проигрыш пружинка**(спрятали погремушки за спину, не гремим, повороты туловища направо, налево)**Сидя на корточках, стучим погремушками о пол**Бег с погремушками друг за другом*  |

**Основные виды движений**

Воспитатель. Молодцы, ребятки, сделали зарядку, стали сильньными, но, чтобы до зайчика добраться, надо:

1. Перепрыгнуть ручеек, не замочив ног. (Прыжок с места на двух ногах) (показ).
2. Теперь по кочкам пройти, чтобы ноги не замочить. (перешагивание через кубики «кочки»(показ).
3. А здесь злой волк живет, спрячемся от него, что бы нас он не увидел и проползем вперед. (Ползем под дугу (показ).
4. Смотрите, какая узенька дорожка. По ней нужно идти спокойно, тогда мы попадем к зайчику. Зайчик будет очень рад, что к нему придут такие хорошие ребята. (Показ)

Воспитатель. А вот и домик зайки! Тихо в домик постучите и зайчишку позовите.

(Воспитатель заходит в домик, и берет игрушку зайца).

Зайка: - Здравствуйте мои друзья. Я вас ждал играть пора.

Воспитатель. Хотите поиграть с зайкой?

Дети. Да!

**Подвижная игра «Зайчики и лиса». (**Звучит аудиозапись)

|  |  |
| --- | --- |
| По лесной полянкеПобежали зайки Вот какие зайки!Зайки-побегайки!Сели заиньки в кружокЛапкой роют корешок Вот какие зайки!Зайки-побегайки!Вот бежит лисичка,Рыжая сестричка Ищет где же зайки?Зайки-побегайки! | Бегаем по залуприсаживаемся и делаем вид, что роемвоспитатель берет игрушку лисы |

**Заключение**

Зайка: - Ой, ребята молодцы,

Поиграли от души.

Спасибо вам большое!

Воспитатель. Понравилось вам играть с Зайчиком! А теперь давайте позовем Зайчика к себе в группу и покажем ему, как у нас красиво.(Спокойная ходьба за игрушкой.)