***Тема «Спортивные цыплята»***

***Задачи****:*

* Повышать интерес к физическим упражнениям.
* Учить действовать согласно словам текста игры.
* Развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве.
* Упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.
* Воспитывать интерес к танцевальным движениям.

***Методы и приёмы****:*

* Загадывание загадки,
* зарядка под музыкальное сопровождение,
* подвижная игра «Наседка и цыплята», «Кто тише?»,
* коллективный танец «Если весело живётся, делай так!»

***Оборудование****:*

* гимнастическая скамейка,
* веревка или шнурок (муляж пруда или косичка),
* камешки (мешочки с песком)
* ободки цыплят и курочки
* запись музыкального сопровождения (зарядка, танец)

**Ход занятия:**

*Воспитатель:* Ребятки отгадайте загадки.

                                                   1- Кудах – тах - тах

Снеслась в кустах. (Курочка)

2-Явились в желтой шубке

Прощайте две скорлупки.

                (Цыплята)



*Дети*: Курочка, цыплята.

*Воспитатель:* Правильно ребятки, это Курочка и цыплята.

Цып-цып-цып, не разбегайтесь

                                        К маме – квочке собирайтесь.

(Дети собираются около воспитателя)

Ребятки, желтые цыплятки, все проснулись, потянулись, приготовились к зарядке.

*Зарядка.*

*1) Мы ногами – топ, топ, топ.*

*Мы руками – хлоп, хлоп, хлоп.*

*И туда и сюда – повернёмся без труда – 2раза.*

*2) Мы головками кивнём,*

*Дружно ручками махнём.*

*И туда и сюда – повернёмся без труда – 2 раза.*

*3) Мы подпрыгнем высоко,*

*Прыгать вместе так легко.*

*И туда и сюда – повернёмся без труда – 2раза.*

***Воспитатель:*** Молодцы ребятки, хорошо сделали зарядку.

А теперь давайте пойдем на пруд. Где много червяков и свежая травка. Идём по мостику через ручеёк. (Ходьба друг за другом по скамейке).

Путь лежит, через дорогу цып цыплята осторожно по дороге встретилась ограда.

                                          А теперь за ту ограду

                                          Нам пробраться как-то надо

                                          Цып, цып не пропадём

                                          Под оградой проползём.

(проползают под дугой или натянутым шнуром)

Пришли на пруд, разбежались по полянке. Стали зернышки клевать и играть.

***Игра «Наседка и цыплята».***

*Вышла курочка гулять,*

*Свежей травки пощипать,       (Щипают травку)*

*А за ней ребятки -*

*Желтые цыплятки.*

*Ко – ко – ко, ко – ко – ко!        (имитируют движения)*

*Не ходите далеко.*

*Лапками гребите,*

*Зернышки ищите.*

*Съели толстого жука,*

*Дождевого червяка,*

*Выпели водицы*

*Полное корытце.*

***Воспитатель:*** А теперь домой пора. Вот вам правило ребятки. Как услышите хлопок, надо сделать вам прыжок, через пруд по камушкам.

*Воспитатель делает хлопки в ладоши, дети прыгают с камушка на камушек (прыжки на двух ногах с продвижением вперёд).*

Цыплятки так резвились что устали.

***Проводится малоподвижная игра «Кто пройдёт тише?».***

*Дети идут свободно построение в одном направление. Воспитатель предлагает идти тихо на носочках. Затем даёт сигнал «А теперь зашагали быстро». Скорость ходьбы по сигналу меняется несколько*

Цыплята отдохнули и отправились домой.

Цыпочки теперь за мной

Нам пора идти домой.

Дети идут за воспитателем и в завершении исполняют танец

«Если весело живётся, делай так».

**Танец «Если весело живётся, делай так!»**

1. Если весело живётся

Делай так. – *хлопают в ладоши.- 2раза*

Если весело живётся

Мы друг другу улыбнёмся

Если весело живётся

Делай так. *– кружатся вокруг себя.*

2. Если весело живётся

Делай так. – *щелчки пальцами.- 2раза*

Если весело живётся

Мы друг другу улыбнёмся

Если весело живётся

Делай так. *– кружатся вокруг себя.*

3. Если весело живётся

Делай так. – *хлопки по коленям.- 2раза*

Если весело живётся

Мы друг другу улыбнёмся

Если весело живётся

Делай так. *– кружатся вокруг себя.*

4. Если весело живётся

Делай так. – *прыжки на месте.- 2раза*

Если весело живётся

Мы друг другу улыбнёмся

Если весело живётся

Делай так. *– кружатся вокруг себя.*

5. Если весело живётся

Делай всё. – *хлопки, щелчки, хлопки, прыжки.- 2раза*

Если весело живётся

Мы друг другу улыбнёмся

Если весело живётся

Делай всё. *– хлопки, щелчки, хлопки, прыжки.*

