**Конспект**

**«В поисках волшебного мяча»**

Кузнецовой Ирины Евгеньевны, инструктора физической культуры МАДОУ №131,Приволжского района, города Казани. С использованием фитбол – мячей во второй младшей группе.

**Задачи:** Посредством фитбол – мячей упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развивать внимание, умение реагировать на сигнал инструктора. Обучить новым упражнениям на фитболе. С помощью фитбол - мячей корректировать осанку и правильность постановки стопы.

**Оборудование:** Шапочки – маски, массажная дорожка, тоннель из мягких дуг. Ёлки, модули, фитбол – мячи, музыка.

**Вводная часть:**5 минуты (под весёлую музыку)

Одеваем маски. Начинаем наше путешествие в страну волшебного мяча.

- Один, два, три, четыре, пять!

- С вами мы пойдём «Волшебный мяч» искать.

Дети проходят полосу препятствий:

- На носочках по тропинке,

- Друг за другом мы идём!

1.Упражнение: Идём на носочках по массажной дорожке.

2. Упражнение: По очереди проползаем в туннель.

- Встали ёлки на пути,

- Нам их нужно обойти!

3. Упражнение: Обходим препятствие (можно поставить ёлки).

- Лапы за спину кладём,

- И по брёвнышку идём.

4.Упражнение: Дети проходят по бревну из модулей (страховка).

5.Упражнение: Идём руки в стороны по канату (разложенному на полу.

**Основная часть**: 10 – 12 мин. Упражнения на фитбол – мячах.

- Ясным днём лесной тропой,

- Звери к фитбол – мячу пришли толпой.

А сейчас звери мы с вами поиграем весёлым мячом. И посмотрим, какие чудеса можно делать на нём.

1.Упражнение: «Здравствуйте» (4 – 6 раз)

2.Упражнение: Дети садятся на мяч, медленно поднимают

и опускают руки, касаясь мяча (4 – 6 раз)

3.Упражнение: То – же покачиваясь на мяче (4 – 6 раз)

4.Упражнение: «Наклонись не ленись». Наклоны вперёд, сидя

на мяче (4 – 6 раз)

5.Упражнение: Полетаем на «Волшебном мяче»

Дети ложиться сверху на мяч, животом вниз. И выполняют перекат, касаясь поочерёдно пола руками и ногами.

6.Упражнение: «Зайка». Прыжки вокруг мяча.

**Заключительная часть:**3 – 5 мин. Подвижная игра «Паровозик».

Дети садятся на мячи и прыгают друг за другом.

Восстановить дыхание или малоподвижная игра «Надуй шарик».