## Краткосрочный детского сада проект «Будь здоров!» для старшей группы

### Проблема:

Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

### Обоснование проблемы:

- неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста.
- нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

### Цель:

Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

### Задачи:

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

## Выполнение проекта:

### Девиз проекта:

Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

## В работе с детьми:

### Ежедневная профилактическая работа

• Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия ). • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья». • Воздушное контрастное закаливание.

### Беседы:

• Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!». • «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». • "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций • Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры) • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки) • Сказка-беседа «В стране Болючке».

### Занятия:

• Физкультурный досуг "День здоровья". • Занятия «Мой веселый звонкий мяч»

### Игры:

• Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»... • Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др. • Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д. • Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье. • Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. • Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др. •

### В работе с родителями:

 • Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д. • Наглядность в виде информационных файлов

### Работа по совместной деятельности родителей и детей:

• Совместное развлечение с детьми и родителями « Организована фотовыставка «Путешествие в страну здоровья».