Жаворонки прилетите,

Весну красну принесите.

(физкультурное занятие в старшей группе.)

ПРОГРАММНЫЕ ЗАДАЧИ: Упражнять детей в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной опоре, в подпрыгивании на двух ногах с продвижением вперед; развивать ловкость и координацию движений. Дать детям представление о традициях празднования встречи весны – Сороки.

- Сороки – 22 марта – день весеннего равноденствия. В этот день праздновалась основная встреча весны на Руси. По старинной традиции заклинали весну быть доброй и пекли из теста вестников весны, пряча внутрь льняное или конопляное семечко. Это печенье раздавали детям со словами: «Жаворонки прилетели, на головку детям сели». А ребятишки разбрасывали крошки на четыре стороны птицам на корм. А еще ребята лепили птичек из теста, глины, мастерили из бумаги – бегали с ними по улице и закликали весну. Давайте выучим одну из таких закличек, и вы на прогулке тоже поприветствуете весну красну.

Жаворонки, прилетите,

Весну красну принесите.

Принесите весну на своем на хвосту,

На сохе, на бороне,

На овсяном на снопе.

- А теперь мы поиграем.

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ «ПТИЦЫ»

Летела сорока, гостей созывала. Идут на носках ,поднимая и опуская

К дедушке Дереву птиц приглашала. руки.

Вот аист важно шагает, Идут с высоким подъемом колена.

Длинные ноги он поднимает.

Вот гусь в красных сапожках, Идут на пятках, руки за спиной.

Надетых на ножки.

А вот журавль шагает Идут на прямых ногах, руки вдоль

И ноги совсем не сгибает. туловища.

А вот и уточка идет, Идут в приседе.

Утяток за собой ведет.

Вдруг откуда ни возьмись, Бегут друг за другом с ускорением

Коршун вылетает. И замедлением.

И все птицы от него

Быстро улетают.

Коршун улетел, Идут на вдох поднимая руки,

Сорока вновь созывает гостей. на выдох опуская и произнося

при этом: «Тр – р – р – р…»

- Ребята, птицы есть зимующие, а еще …(перелетные). Правильно. И скоро они прилетят к нам из теплых краев. Как вы думаете, легко ли птицам лететь в такую даль? Многие из них не долетают, погибают в пути. Наверное ,им приходится тренировать свои крылышки. Давайте представим, как птицы готовятся к полету.

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ. КОМПЛЕКС «ПОДГОТОВКА К ПОЛЕТУ»

1). «Хлопки крыльями впереди».

И. п. – ноги слегка расставлены.

Выполнение: на счет 1-6 – раскачивать руки вперед – назад с хлопками впереди, на счет 7-8 – и. п. 8 раз

2). «Хлопки крыльями».

И. п. – ноги на ширине плеч.

Выполнение: на счет 1 – повернуться вправо, хлопнуть прямыми руками, сказать «Хлоп», на счет 2 – и. п., на счет 3 повернуться влево и тоже хлопнуть, на счет 4 – и. п. 8 раз

3). «Хлопки крыльями за ногой».

И. п. – ноги на ширине плеч.

Выполнение: на счет 1-2 – наклон вперед – вниз, хлопнуть за правой ногой, сказать: «Хлоп», на счет 3-4 – и. п. Так же хлопнуть за левой ногой. 8 раз.

4). «Хлопки крыльями под ногой».

И. п. – лежа на спине.

Выполнение: на счет 1-2 – поднять прямую ногу вверх, хлопнуть под ногой, сказать: «Хлоп», на счет 3-4 – и. п. Так же хлопнуть под другой ногой. 4 раза.

5). Враг личинок, друг полей,

Взад – вперед по пашне вскачь,

И зовется птица … (грач).

Выполнение: прыжки на двух ногах на месте, вперед – назад.

2. ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.

1). «ГАЛКИ». Ходьба по гимнастической скамейке (выс. – 35см.), высоко поднимая прямую ногу и оттягивая носок, держа руки на поясе. 2 раза.

2). «ВОРОБЬИ». Перепрыгивать одну за другой 4 рейки, приподнятые на высоту 20см. 2 раза.

Травка зеленеет, солнышко блестит.

Ласточка с весною в сени к нам лети.

- Ласточка приносит на своих крыльях настоящее тепло.

3. ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ЛАСТОЧКИ».

Ласточки летели, дети бегут по кругу и машут руками.

Все люди глядели.

Ласточки садились, Приседают, руки опускают за спиной.

Все люди дивились.

Сели, посидели,

Взвились, полетели. Бегут по кругу, взмахивают руками.

Полетели, полетели,

Песни звонкие запели.

- Прилетели ласточки, стрижи, скворушки. Стали они вить гнезда, высиживать птенчиков. А для скворцов люди мастерят специальные домики. Как они называются? (скворечники). Люди вешают скворечники, чтобы скворцы селились рядом и защищали урожай от вредителей.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «СКВОРЕЧНИКИ».

Играющие чертят в разных частях площадки круги, если играют в помещении, используют обручи – это скворечники. В каждом – пара скворцов. Число играющих нечетное, один без дома. Дети бегают по площадке в разных направлениях. По сигналу «скворцы прилетели» дети-скворцы бегут в скворечники и размещаются в них по двое. По сигналу «скворцы летят» снова бегают по площадке.

*Правила:* занимать можно любой скворечник; опоздавший остается без дома.

- Ну вот, наконец, появились птенчики. Знаете ли вы как их называют?

ИГРА «ПТЕНЧИКИ»

Дети стоят в кругу. Воспитатель – посередине с мячом. Он бросает мяч одному из детей и называет птицу. Ребенок ловит мяч и называет птенца этой птицы. (*Аист – аистенок, кукушка – кукушонок и т. д.)*

- А теперь я проверю ваше внимание. Я буду читать стихотворение, а вы постарайтесь хлопнуть в ладоши тогда, когда услышите слово, обозначающее не птицу.

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Мухи и стрижи.

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Аисты, вороны,

Галки, макароны.

Прилетели птицы:

Голуби, куницы.

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Чибисы, стрижи,

Галки и чижи,

Комары, кукушки.

Прилетели птицы:

Голуби, синицы,

Галки и стрижи,

Чибисы, чижи,

Аисты, кукушки,

Совы и ватрушки.