# **Сценарий проведения физкультурного досуга:**

**«Аты – баты – мы солдаты»**

Ведущий: Начинаем наши соревнования «Аты – баты, мы солдаты», посвященный Дню защитника Отечества.

В: Нас охраняют солдаты, пилоты, моряки,

У них есть автоматы, им не страшны враги.

Приказа ждут ракеты, и на замке граница.

В готовности все это, и нам спокойно спится.

Об армии любимой сегодня говорим

И ей, непобедимой, спасибо повторим!

В соревновании принимают участие команды «Пехотинцы» и «Моряки»

( дети одеты в тельняшки и в пятнистые комуфляжные футболки).

Под марш в зал входят дети. Обойдя круг почета, встают врассыпную.

**Команда «Пехотинцы»:**

1 ребенок: Уверенно шагаем,

Как будто на параде,

Хотим выносливыми быть,

Но не забавы ради.

2 ребенок: Хотим скорее подрасти,

Чтоб встать в солдатский строй.

И званье гордое носить:

«Российский рядовой!»

3 ребенок: Аты – баты, шире шаг,

Эй, держи равнение!

Скоро в армии родной

Будет пополнение!

**Команда «Моряки»:**

1 ребенок: Мы физкультурой день и ночь

Готовы заниматься:

Мячи огромные ловить

И в беге упражняться.

2 ребенок: Хотим скорее подрасти,

Хоть лет пока нам мало.

И дослужиться в армии

Хотя б до генерала!

3 ребенок: Аты – баты, шире шаг,

Эй, держи равнение!

Скоро в армии родной

Будет пополнение.

Ведущий представляет членов жюри, объявляет условия проведения соревнований. Победившей команде за каждый конкурс начисляется одно очко.

**Программа соревнований.**

1. **Эстафета «Лошадки».**

Дети стоят в колонне по одному. Первый ребенок стоит в обруче, держа его двумя руками, хватом сверху, второй – сзади за обручем, держит его двумя руками хватом сверху. По сигналу первая пара бежит до стойки, обегает ее, за стойкой дети в паре меняются местами и бегут назад. Передают обруч следующей паре.

Ошибки: а) Не обежали конус + 3 секунды.

б) Заступ за стартовую линию + 1 секунда.

1. **Эстафета «Хоккей».**

Команда стоит в колонне по одному, у первого игрока (взрослый) в руках клюшка, шайба лежит на полу. По сигналу он ведет шайбу клюшкой между конусами. За стойкой берет шайбу в руки и по прямой бежит к стартовой линии, кладет шайбу на пол, передает клюшку следующему игроку (ребенку).

Ошибки: а) Участник отдает шайбу в руки + 1 секунда.

б) Не обежал конус + 3 секунды.

в) Заступ за стартовую линию + 1 секунда.

1. **Эстафета «Попрыгунчики».**

Команда стоит в колонне по одному. Дети, сидя на гимнастических мячах, по очереди прыгают до стойки и также возвращаются обратно.

Ошибки: а) Не обошли конус + 3 секунды.

б) Прыгал не сидя на мяче + 2 секунды

в) Заступ за стартовую линию + 1 секунда.

1. **Музыкальная минутка.**

Ведущий: Нужен отдых и солдату,

Чтобы книгу почитать.

Ну, а будущим солдатам

Предлагаю станцевать!

**«Морской танец»** (исполняют шесть мальчиков из двух команд).

Ведущий: Находчивым и ловким

Должен быть солдат.

Внимательность и точность

Ему не повредят!

1. **Конкурс шуток и загадок:**
   * Кто любит шоколад? ( Дети хором: «Я!»

Кто любит мармелад?

Кто спортом увлекается?

А кто не умывается? ( дети должны промолчать)

* + Кто любит апельсины?

Кто любит мандарины?

Кто готов в поход пойти?

Кто расплачется в пути?

* + Сколько команд играет в хоккей? (Две)
  + Как называют людей, которые купаются в проруби? (Моржи)
  + Кто зимой рисует на окнах? (Мороз)
  + Мчусь как пуля, я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки!

Кто несет меня?… (Коньки)

* + Когда нужны, то их бросают,

А не нужны, их поднимают,

Не угадать? Ну, это зря!

Даю отгадку…(Якоря).

**6. Эстафета «Мешочки».**

Дети стоят в колонне. По сигналу первый ребенок берет мешочек правой рукой из обруча и бегом переносит его к обручу, который находится около конуса. Далее обегает конус и возвращается к стартовой линии, передает эстафету следующему, осалив его руку.

Ошибки: а) Мешочек упал не в обруч + 1 секунда.

б) Не обежал конус + 2 секунды.

Ведущий: Чтоб здоровьем завидным отличаться,

Надо больше тренироваться!

А сейчас проведем мы наглядный урок:

Кто из вас самый меткий стрелок.

**8. Конкурс капитанов «Боулинг».**

От стартовой линии (4м) стоят кегли ( 5 штук) в два ряда (3+2). По сигналу капитаны команд сбивают кегли малым мячом, любым способом (без учета времени).

Ошибки: Заступ за стартовую линию + 1 секунда.

**9. Подвижная игра « Меняемся местами».**

Ведущий: Подрастем совсем немного,

Сил сумеем накопить,

Чтобы в Армии Российской

Честно людям послужить!

Нам лет пока не много,

Но время – то идет.

Защитник и мужчина

В мальчишке подрастет!

В конце досуга подводится итог соревнований, торжественное награждение победителей.