**"ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ"**

**СЦЕНАРИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Под весёлую музыку  дети вместе с  ведущим заходят в спортивный зал .

**Ведущая**: Какой большой спортивный зал! Вот это да! А сколько здесь разных спортивных снарядов! Ребята, а вы любите спортом  и физкультурой заниматься? Тогда я приглашаю вас в  спортивное путешествие на паровозике!  А на каждой станции нас ждут препятствия, которые мы должны преодолеть! Итак, в путь!

Дети вместе с ведущим "проезжают змейкой" (между кеглями) до станции "Превращений".

**Ведущая:** Чтобы наше путешествие прошло весело, я предлагаю всем ребятишкам, девчонкам и мальчишкам превратиться в меленьких человечков из солнечного города! В этом городе живут одни коротышки! Тот, кто подлезет под этими дугами, и ни разу не дотронется до пола превратиться в настоящего веселого и ловкого коротышку! Вперед!

1. *Подлезание под дугой.*

**Ведущая:** Уважаемые малыши и малышки, коротыши и коротышки!  
Наше путешествие началось!   
Чтобы быть здоровыми, сильными, смелыми   
Мы сейчас вместе, здесь зарядку сделаем!

1. *Разминка.*

Дети выполняют "Веселую зарядку". Затем "проезжают" круг до следующей станции "Мостик для самых смелых".  
**Ведущая:** Путешествие продолжается! Дорогие коротышки - это мостик для самых смелых из вас!  Чтобы пройти по нему надо уметь держать равновесие! За мной, друзья мои! Только вперед!

1. *Ходьба по гимнастической скамейке.*

Затем дети "проезжают" маленький круг и останавливаются на станции "Меткий стрелок".  
**Ведущая:** Чтобы наше путешествие продолжить надо выполнить очень сложное задание! Вам надо закинуть в корзину все камни (мешочки), которые лежат у нас на пути!

1. *Метание в горизонтальную цель.*

Дети "проезжают" маленький круг. Следующая станция "Ловкий футболист".  
**Ведущая**: Ух, ты! Моя любимая игра! Футбол! Да это самое веселое задание! Сейчас каждый из вас попытается головой забить гол в  ворота! Вот будет потеха - заболит живот от смеха!

1. *Прокатывание мяча по полу головой.*

**Ведущая:**  Коротыши и коротышки, наш поезд дальше не едет! Впереди у нас болото! Чтобы попасть на берег надо  перепрыгивать с кочки на кочку.  Преодолеете такое препятствие? Конечно, ведь вы же ловкие и быстрые!  А на суши мы  снова сядем в поезд! Вперед!

1. *Прыжки с продвижением на двух ногах.*

После выполнения прыжков дети "проезжают" круг на поезде и останавливаются на станции "Высоко и далеко".  
**Ведущая:** Это станция для тех, кто любит играть с мячом!  А вы, коротышки, играете с мячом? Так чего же мы ждем? Пора играть!  
Инструктор делит детей на команды, которые расходятся по разным сторонам зала .

1. *Перебрасывание мяча через сетку.*

**Ведущая:** Впереди еще одна станция под названием "Найди  клад".  
Дети «проезжают» ещё один круг по залу *.*

Дети находят мешочек с конфетами, ведущая угощает каждого ребенка.  
**Ведущая:** Наше спортивное путешествие завершилось! Я убедилась в том, что вы смелые, сильные, ловкие, спортивные дети! Занимайтесь всегда физкультурой и спортом! Будьте здоровы!  Садитесь скорее на поезд, который отвезет вас в детский сад!