Муниципальное дошкольное учреждение

«Детский сад присмотра и оздоровления» № 27 ( «Алёнка» )

**Конспект спортивного досуга по физической культуре**

**«Осенняя спартакиада»**

 

Инструктор по физической культуре:

 Белая Ольга Андреевна

Г. Воркута

2011 г.

**ЦЕЛЬ:** прививать любовь и интерес к игровым видам спорта. Обеспечить оптимальный двигательный режим детей во время соревнований.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** 2 мяча. 2 дуги, флажки, кегли 6 шт.

**Ход мероприятия**.

Жюри нашей спартакиады:

Заведующий: Гончар майя Карловна

Ст. воспитатель: Богданова Татьяна Леопольдовна

Ст. медсестра: Гурова Ирина Васильевна

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Приглашаю участников на « Осеннюю спартакиаду!»

Знаете ли вы спортивные игры? Как в них играют, какие части тела задействованы? (Дети отвечают на вопросы.)

**Инструктор:** Видно вы хорошо разбираетесь в спорте. А теперь отгадайте загадки:

1) На чем зимой катаются с горки? (на санках)

2) Две дорожки на снегу оставляю на бегу. (лыжи).

3) В какой спортивной игре с мячом играют только ногами? (футбол).

4) В какой спортивной игре с мячом играют только руками? (баскетбол)

5) В какой спортивной игре мяч перекидывают через сетку? (волейбол)

**Инструктор:** Молодцы! Всё знаете. А сейчас будем соревноваться.

**Эстафеты**

1. **«Пингвинчики с яйцом»** Прыжки с зажатым между ног мячом до флажка и обратно.

2. **«Змейка»** На полу расставлены три кегли - расстояние З м. Дети прокатывают мяч по полу, огибая кегли змейкой

3. **«Игольное ушко»** Вдоль линии эстафеты на земле лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

4. **«Волейбол»** Капитан команды встает напротив своей команды с мячом. Делает подачу от груди. 1-й игрок ловит, подает мяч также от груди капитану и уходит в конец колонны. Капитан делает подачу 2-му игроку и т.д.

5. **«Снайперы»** Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

6. **«Футбол»** Забивать голы в дугу по очереди.

Подведение итогов. Награждение.

**Инструктор**: Вы узнали, что есть спортивные игры - волейбол, баскетбол, футбол. Играйте, тренируйтесь и вырастайте чемпионами! До новых встреч!