|  |
| --- |
| **Стихотворение с движениями «Зайкин день»**  Маленький зайчик по имени Ваня *Дети сжимают пальцы в*  *кулак, подняв указатель­ный и средний пальцы («ушки»).*  Быстро скакал по зеленой поляне, *Поворачивают «зайчика»*  Он торопился и песенку пел, *вправо и влево.*  Сегодня у зайчика тысяча дел: *Разводят руки в стороны.*  Надо бы сбегать на огород, *Пробегают пальчиками*  *по бедрам.*  Туда, где капуста пышно растет, *Округляют руки перед со­бой, показывая большой кочан капусты.*  Нужно морковку из лейки полить, *«Поливают из лейки»-ку­лачка.*  Вечером **с** белочкой    **Стихотворение с движениями «Двенадцать месяцев»**  А сейчас запоминай:  *По очереди загибают пальцы на одной руке.*    Три сыночка-месяца *Поднимают вверх три пальца.*  У весны-кудесницы. Шаловливы и ловки *Хлопают в ладоши.*    Лета красного сынки: Вот июнь, июль*,* за ним *Август* рыбку ловит им.  *Отводят в сторону сначала одну руку, потом другую.*  *Прижимают ладони друг к другу и качают ими из стороны в сто­рону ( «рыбка» ).*  Вот прошли весна и лето *«Проходятся» пальчиками по бедрам к коленкам.*  Осень в золото одета  *Ставят руки на пояс и повора­чиваются из стороны в сторону.*  На дворе сентябрь, октябрь *Отводят в сторону сначала одну руку, потом другую.*  С дождиком всегда ноябрь *Стучат указательным пальцем одной руки по ладони другой («дождик»*  У зимы же посмотри *Вытягивают обе руки вперед*  Дети есть – их тоже три *Поднимают три пальца.*  Декабрь, январь и февраль *Загибают по очереди пальцы.*  Одели все в снежную шаль. *Поднимают руки и постепенно* *опускают их, делая мягкие дви­жения*  *кистями рук.*  **Упражнение на координацию речи и движения «Синичка»**  Скачет шустрая синица, *Дети прыгают врассыпную по залу* *на двух ногах.*  Ей на месте не сидится,  Прыг-скок, прыг-скок,  Завертелась, как волчок. *кружатся*  Вот присела на минутку, *приседают*  Почесала клювом грудку, *почесывают пальчиками грудь*  И с дорожки — на плетень, *убегают на места*  Тири-тири, тень-тень-тень.  *Сидя, взмахивают кистями рук*    **Финская народная песня «У оленя дом большой»**  У оленя дом большой. *Дети скрещивают кисти рук над* *головой, пальцы раздвинуты.*  Он глядит в свое окошко. *Приставляют ладони ко лбу «ко­зырьком».*  Зайка по лесу бежит, *Показывают пальчиками ушки зайчика.*  В дверь к нему стучит.  — Тук, тук! Дверь открой!*. Стучат кулачком одной руки по ладони другой*  Там в лесу охотник злой! *Прижимают руки к груди, трясут опущенными кистями*  — Зайка, зайка, забегай! *Грозят пальцем*  Лапу мне давай! *Вытягивают руки вперед*  Быстро дверь олень открыл, *разводят руки в стороны*  Зайца в дом к себе пустил. *Прикасаются ладонями к груди*  Заяц, друг, не трусь теперь, *Грозят пальцем*  Мы закроем дверь. *разводят руки в стороны и прижимают ладони друг к друг*  — Ой, ой, страшно мне, *сгибают руки в локтях перед грудью и трясут опущенными кистями* Как-то мне не по себе, Сердце в пятки все ушло *прижимают руки к сердцу и затем показывают на ноги*  И не отошло. *Отрицательно машут головой*  —  Не дрожи, зайчишка мой, *Грозят пальцем* Я смотрел в свое окошко: *Приставляют ладони к глазам* Убежал охотник злой — *. Взмахивают одной рукой* Посиди немножко! *Вытягивают руки вперед, раз­вернув ладони вверх*  —  Да, да, посижу, *Прохлопывают ритмический рисунок*  Больше я уж не дрожу *Кивают головой вперед-прямо*  У меня прошел испуг *Качают головой вправо-влево*  Ты хороший друг!  *Вытягивают руки вперед, развернув вверх ладони*    **Упражнение на коррекцию речи и движения «Башмачок»**  Раз! Два! Три! Четыре! *Дети скачут по кругу.*  По дорожке я скачу!  Раз! Два! Три! Четыре!  Башмачок скакать учу.  Раз! Два! Три! Четыре! *Стучат каблучком по полу.*  Обломился каблучок.  Раз! Два! Три! Четыре!  Заблудился башмачок.  *Поднимают ногу и вертят носком из стороны в сторону.*    *Повторяют движения с другой ноги.*        **Русская народная закличка с движениями «Солнышко»**  Солнышко, солнышко, *Дети поднимают руки вверх и пово­рачивают кисти рук вправо-влево.*  Выгляни в окошечко. *Приставляют ладонь к глазам.*  Где твои детки? *Вытягивают руки вперед, развернув* *ладони вверх, и пожимают плечами.*    Где малолетки?  Сидят на поветке\* *Ставят руки «полочкой» перед грудью.*  В соломенной клетке, *Закрывают глаза ладонями, широко раздвинув пальцы*  Камушки катают, *Делают скользящие движения ладоней друг о друга*  Собачкам бросают. *Имитируют бросок рукой.*  .  **Ритмическая игра «Шаловливые сосульки»**  Шаловливые сосульки *Дети поют стоя.*  Сели на карниз. *Садятся на стулья.*  Шаловливые сосульки *Поют сидя, голова прямо.*  Посмотрели вниз. *Наклоняют голову.*  Посмотрели, чем заняться? *Пожимают плечами.*  Стали каплями кидаться. *Взмахивают кистями рук одновре­менно на сильную долю такта.*  Целый день идет трезвон: *Взмахивают кистями рук по очереди* Дили-дили, дили-дон! *.*  **Упражнение на координацию движений «Цветок»**  Вырос цветок на весенней полянке, *Дети соединяют не-* Нежную голову робко поднял. *плотно ладони и поднимают их перед собой.*  Ветер подул — он качнулся неловко, *Покачивают ладонями* Он испугался, затрепетал. *медленно, быстро.*  Ветер бутоны качает упрямо *Наклоняют ладони со-*  Вперед и назад, налево, направо. *ответственно вперед,*  *назад, влево, вправо.* |
|  |
|  |