**Сценарий спортивного развлечения** *–* **«Богатырские состязания»**

**(подготовительная к школе группа)**

***Цели****:*

-воспитывать чувство гордости за свою половую принадлежность.

-удовлетворять потребности мальчиков соревноваться и побеждать.

-использовать виды игровой деятельности, обеспечивающие становление мужественности, смелости, отваги, ловкости, умение прийти на выручку.

**-**учить передавать в движении эмоциональное состояние, входить в воображаемую ситуацию, развивать у мальчиков организационные навыки, настойчивость в достижении цели, расширять зону общения и взаимодействия, способствовать развитию мышления, воображения, творческих способностей.

- популяризация физической культуры у старших дошкольников через перевоплощение в былинных героев.

***Действующие лица****:* ведущая (инструктор по ФК) Илья Муромец, Баба-Яга.

**Ход развлечения:**

***Ведущая:*** Покой всех городов и сел старинных

Стерег дозор богатырей былинных.

Пускай те дни прошли, но слава вам,

Не давшим Русь врагу богатырям!

И если богатырь стоит на страже,

То может быть из вас уверен каждый,

Что от врагов любых защищены,

Все рубежи родной страны!

*(Мальчики подготовительной группы входят в зал под песню «Богатырская наша сила»*

*А. Н. Пахмутовой)*

***1 мальчик***: На лбу бывают шишки.

Под глазом - фонари.

Уж если мы – мальчишки,

То мы – богатыри.

***2 мальчик:*** Царапины, занозы.

Нам страшен только йод!

Тут не стесняясь слезы

Сам полководец льет.

***3 мальчик:*** Пусть голова в зеленке

И в пластырях нога,

Но есть еще силенки,

Чтоб разгромить врага.

***Ведущая*:**  Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания – пусть мальчишки покажут нам свою силу и удаль! Скажите,  а кто самый главный богатырь?

***Дети*:** - Илья Муромец.

*Звучит музыка, входит Илья Муромец* ***Илья Муромец:*** Уж вы гости,  добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам, да поклон низкий от меня Ильи Муромца, да сотоварищей моих – Добрыни Никитича, да Алеши Поповича. И вам поклон низкий, девицы – красавицы *(обращается к девочкам и воспитателю).*

Услыхал я про сильных, могучих богатырей, что в детском саду «Чебурашка» подрастают и решил испытать вашу силушку богатырскую.

В детский сад ваш самый лучший

Я пришел, друзья, не зря.

Ведь премудростям военным

Обучу сейчас вас я.

Чтоб выносливыми были,

Чтоб в бою не подвели,

Чтобы мускулы стальные

Тяжесть поднимать могли!

День солдатский по порядку

Начинается с зарядки!

Ну-ка, братцы, подтянитесь,

На зарядку становитесь!

Станем мы сегодня богатырями, да разомнемся перед состязанием.

***Разминка (выполнение движений согласно тексту):***

1. Упражнения начиная, все на месте зашагаем.  
                       Руки вверх поднимем выше  
                       И опустим, глубже дышим.

                    2. Упражнение второе: руки ставь за голову.  
                       Словно бабочки летаем,  
                       Крылья сводим – расправляем.  
                       Раз – два, раз – два,  
                       Хороши у нас дела.

                    3. Упражненье номер три:  
                        Вверх немножечко смотри,  
                        Руки вверх поочередно,  
                        И легко нам и удобно.  
                        Раз – два – три – четыре,  
                        Плечи разверни пошире.

                    4. Руки к бедрам, ноги врозь –

                       Так давно уж повелось!  
                       Физкультура каждый день   
                       Прогоняет сон и лень.  
                       Три наклона делай вниз.  
                       На «четыре» - поднимись!

                    5. Гибкость нам нужна на свете,  
                        Наклоняться любят дети.  
                        Раз – направо, два – налево,  
                        Пусть окрепнет наше тело!

                    6. В заключенье, в добрый час,  
                       Мы попрыгаем сейчас.  
                       Раз – два – три – четыре,  
                        Нет детей сильнее в мире!

                     7. Носом вдох и выдох ртом,  
                        Дыши глубже, а потом –   
                        Марш на месте не спеша,  
                        Делай раз и делай два.

***Илья Муромец:***   А сейчас задание:

                               Начинаем покомандное

                               Мы соревнование!

***Ведущая:*** Сегодня будут показывать свою удаль 2 команды мальчиков, 2 богатырские дружины - «Витязи» и «Добры молодцы». За каждую победу, команде первой выполнившей задание будут вручаться три звездочка, второй – две звездочки.  Команда, которая больше наберет звездочек, та будет победителем.

А следить за нашими состязаниями предлагаю самым мудрым, нашим  Василисам Премудрым (обращается к девочкам и воспитателю).

***Илья Муромец:*** Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Приведите-ка мне моего боевого коня. Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

**Соревнование № 1 «Скачки»**

*Мальчики – богатыри садятся на «лошадей» (мячи – хопы), прыгают до ориентира, кидают мяч в мишень (корзину) и  возвращаются обратно. Передают «лошадь» следующему представителю команды. Засчитывается попадание и время прохождения дистанции.*  
***Илья Муромец:*** Ну что ж убедился я: силы и ловкости вам не занимать, теперь надо подкрепиться молодильными яблочками.

Прыгнуть нужно половчее

И трофей добыть скорее.

Тех, кто больше яблочек сорвет,

Впереди победа ждет.

**Соревнование № 2 «Молодильные яблочки»**

*Мальчики поочередно пролезают в тоннель (подземная пещера), выполняют с разбега прыжки вверх, стараясь достать ленту с яблоком. Сорвав, возвращаются к своей команде. Оценивается количество сорванных трофеев.*

***Илья Муромец****:*  Чтоб врага застать врасплох,

                                  Примени смекалку.

                                  И не лишней будет здесь

                                  Спортивная закалка!

**Соревнование № 3 «Шифровка»**У каждой команды по 9 кубиков. Если правильно сложить все кубики получится картина. Первые участники на старте бегом пролезают «змейкой» сквозь 3 обруча, которые вертикально держат два помощника; берут кубик, возвращаются тем же маршрутом к старту, ставят кубик на отведенное место, а эстафету продолжают следующие участники. Когда все кубики будут собраны, нужно всей команде сложить картинку и назвать, что получилось. Оценивается время.

*Дети называют героев на картинках (Баба-Яга, Дракон, Змей-Горыныч)*

***Илья Муромец****:* Издавна богатыри сражались с нечистой силой.

*Звучит музыка, появляется баба-яга на метле, на спине пропеллер*

***Ведущая****:* А это ещё кто, ребята, вы не знаете?

***Дети:*** Это же Баба-Яга!

***Ведущая*:** А почему у неё на спине пропеллер?

***Баба-яга****:* Почему? Почему? Это я у Карлсона одолжила, боялась  не успею к празднику, но, кажется, я как раз вовремя. Ой, люблю праздники, люблю покушать, поплясать, похулиганить - вот! Особенно люблю мальчиков. Они такие непослушные, капризные, неспортивные и с ними легко справиться. А тут у вас праздник для мальчишек, так ведь? Вот тут- то я их и съем.

***Илья Муромец****:*  Ну, Баба-Яга, это мы ещё посмотрим.

***Ведущая****:*  Наши мальчишки совсем не такие, они с тобой быстро справятся.

***Баба-яга:*** Так я и поверила.

*Баба-Яга подходит к детям, осматривает их, щупает мышцы на руках.*

*Баба-яга:* Плохи мои дела, ну ничего хитростью возьму.

**Игра – зарядка**

Руки к пяткам и ушам?

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх,

А теперь весёлый смех:

Ха-ха-ха, хи-хи-хи,

До чего ж мы хороши.

Раз, - в ладоши хлопнули,

Два, - ногою топнули,

Три, четыри – подтянулись,

Дружно за руки взялись.

Вместе все мы приседаем

И зарядочку кончаем!

***Баба-яга****:* Ха-ха, ха-ха! Ах, какой денек чудесный.

А сейчас хочу проверить, какие вы смелые. Змея Горыныча не испугаетесь, тогда начинаем!

Для того, чтобы победить Змея Горыныча Семиглавого вот вам  меч-кладенец *(показывает детям меч)*. Только им можно срубить головы Змея Горыныча.

**Соревнование № 4 «Бой со Змеем Горынычем»**

*Командам вручают шлем, меч-кладенец, и палки (изображающие лошадей). На расстоянии 5 м стоят стойки, к которым привязаны по семь надувных шаров, разрисованные под головы Змея Горыныча. По сигналу ведущего «богатырь» должен сесть на «коня», доскакать до «Змея» (преодолевая препятствия: перепрыгивают барьер и глубокий ров) и «срубить» ему одну голову (проколоть шарик мячом), а затем вернуться в команду все также на коне. В бой вступает второй. Та дружина, которая быстрее победит Змея Горыныча, побеждает в конкурсе.*

*Баба-яга:*  А теперь хочу вам предложить вот такой конкурс!

**Соревнование № 5 «Подрывники»**  
*Участники бегут с «гранатой» (мячиком) в руках до барьера, ползут по – пластунски под барьерами, перекатываются по мату, и лежа с мата выполняют бросок «гранаты» в мишень, встают и бегом возвращаются к линии старта, передают эстафету следующему участнику. Оценивается время прохождения.*

*Баба-Яга****:****(обращается к мальчикам)*

Ты же будущий солдат!

    Как удержишь автомат?

    Мышцы крепкие нужны,

    Руки сильные важны!

**Соревнование №  6 «Силачи»**

*Участники поочередно подбегают к мату, ложатся и отжимаются три раза, встают и  подходят к гантелям, поднимают их 3 раза. Бегом возвращаются к линии старта и передают эстафету следующему члену команды.  Учитывается время прохождения дистанции.*

***Илья Муромец****:* А теперь самое сложное испытание. 

**Соревнование № 7 «Взятие крепости»**  
*Участники с мячом в руках пролезают в туннель,*залезают на кубы, выполняют прыжок на мат*, затем забираются по гимнастической лестнице к корзине, кладут в неё мяч, спускаются и по прямой возвращаются к своим командам, передавая эстафету товарищам. Оценивается время прохождения.*

***Мальчик:***  Ловкость и силу, и смелость свою

                                        Мы показали в спортивном бою.

***Илья Муромец:*** Ну, молодцы богатыри. Показали свою богатырскую силу, да молодецкую удаль. Выходите, Василисы Прекрасные, да спляшите нам, порадуйте глаз красотой своей!

*Выходят девочки подготовительной группы*

***Девочки:***  Нам понравилось сейчас

                   Как вы выступали.

                   Вы мальчишки, высший класс –

                   Мы гордимся вами!

***Ведущая*:** Наши девочки приготовили для наших мальчишек сюрприз.

Ритмический танец - «Подсолнухи»

*Выступают Василисы Прекрасные (девочки подготовительной группы)  
Подсчитываются звездочки.*

***Баба-яга****:* В общем, милые мальчишки,  
                  Мы откроем вам секрет:  
                  Лучше вас на белом свете  
                  Никого, конечно, нет!

*Проводится награждение команд.*

*Илья Муромец вручает каждой команде диплом  и медаль победителя*

*«Самая смелая команда»,*

*«Самая отважная команда»,*

*«Самая стойкая команда».*

***Ведущая*:** Наш праздник «А ну-ка, мальчики!» подошел к концу. Наши мальчики просто молодцы, они сегодня показали нам свой талант, силу воли, смекалку и конечно, доставили нам много радости. Мы вами гордимся! *(Вручение призов на память)*