**Досуг**

**«Зимушка-зима- для всех любимая пора!»**

(подготовительная группа)

**январь, 2015**

**«Зимушка-зима- для всех любимая пора!»**

**Цель:**

1.Показать детям привлекательность зимних месяцев года;

2.Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и игр.

**Задачи:**

1.Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре

2.Развивать физические качества: ловкость, силу, выносливость, координацию движений;

3.Воспитывать выдержку, волю к победе, взаимопомощь;

4.Доставлять детям радость от общения друг с другом, вызвать положительный эмоциональный отклик.

**Место проведения:** двор детского сада.

**Ход мероприятия:**

Дети выходят во двор детского сада, становятся свободно.

Все собрались?

Все готовы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

**Разминка.**- А ну-ка, похлопай, как я!   
А ну-ка, все вместе, все враз!   
Хлопают   
- А ну-ка, потопай как я!   
А ну-ка, все вместе, все враз!   
Топают   
- А ну-ка, скажите: «Ха-ха!»   
А ну-ка, все вместе, все враз!   
Смеются так только у нас!   
Смеются так только у нас! 

***!!!Перед началом наших соревнований разрешите напомнить вам о технике безопасности на снегу и льду : не толкать друг друга ,не ставить подножки ,уважать соперника.***

* **Наша первая эстафета «Змейка»**

(первый участник бежит между ориентиров с флажком и обратно, передает флажок следующему и т. д.)

* **Игра-эстафета «Ловкий хоккеист».**

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем « хоккей»

Надо провести шайбу(мяч) клюшкой между разметкой. В команде по 5 человек- играют 2 раза.

* **Я вижу какие вы все ловкие, смелые умелые. А загадки вы отгадывать умеете?**

1. Без рук рисует, без зубов кусает?

(мороз)

2. Бело покрывало на земле лежало.

Лето пришло – оно все сошло.

(снег)

3. гуляет в поле, да не конь,

летает на воле, да не птица?

(ветер)

4. белая морковка зимой растет?

(сосулька)

5. двенадцать братьев друг за другом ходят,

друг друга не обходят.

(месяцы года)

* ***Эстафета «оленьи упряжки»***

Капитан команды – олень. Он запряжен в упряжку (обруч). Олень помогает перебраться людям из одного поселка в другой. Один из участников встает в обруч, и «олень» перевозит его на другую сторону зала в обозначенное место, после чего возвращается за следующим. И так перевозит всю команду.

* **Игра «Два Мороза»**

Выбираются двое водящих (два Мороза). Они стоят напротив остальных детей. Участники стоят на одной стороне площадки, водящие находятся в центре площадки.

Морозы говорят:

«Мы два брата молодые, два Мороза удалые:

— Я Мороз — Красный нос.

— Я Мороз — Синий нос.

Кто из вас решится в путь-дороженьку пуститься? »

Дети отвечают: «Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз». После этих слов игроки перебегают на противоположную сторону площадки. Игроки, которых Морозы осалили, выбывают из игры.

Игра повторяется два-четыре раза.

* **Эстафета «Пронеси снежок в лопате».**

Участвуют две команды по 5 человек. Каждый участник держит лопату. Перед первыми игроками обруч со снежками. На расстоянии 5-6 м от команд находится еще обручи. Играющие по очереди берут снежки, кладут их на лопату, переносят и возвращаются к своей команде. Если снежок падает, участник должен его поднять и продолжить движение. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

* **«Разноцветные льдинки».**

 В один большой обруч выложить все зелёные и жёлтые мячики(по 5 шт ). По сигналу каждый участник должен положить по одному мячику в обруч своей команды.

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!