Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №65 «Бусинка» г. Воркута

(вторая младшая группа совместно с родителями)

Разработала воспитатель:

Нечаева М.А.

2 кв. категория.

2014г.

**Цель:**  Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через совместную двигательно-игровую деятельность детей и их родителей.

**Задачи:**

* Формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни в семье;
* Оказать практическую помощь в овладении знаниями об укреплении и сохранении здоровья ребенка.
* Устанавливать эмоционально-тактильный контакт с детьми, помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми деятельности;
* Развивать межличностное общение ребенка со взрослым.

**Материалы:** Мячи резиновые, резиновые игрушки, елочки, мягкие модули, обручи, туннель, корзины, мешочки с песком, кепки, эмблемы, дипломы участникам, сладкие призы.

**Участники:** Дети, родители, воспитатели.

**Сказочный персонаж:** Тундровичок.

**Ход занятия.**

**Ведущий:** Сегодня к нам в гости пришел Тундровичок. А пришел он к нам не с пустыми руками, а впрочем он сейчас сам все расскажет.

**Тундровичок:** Здравствуйте ребята, здравствуйте родители, здравствуйте гости. Мне сегодня пришла посылка от моего друга «Лесовичка». Но посылку я получить не могу, потому что надо пройти полосу препятствий. Я слышал, что вы очень любите посещать спортивный зал, и поэтому я хочу вас попросить мне помочь. Вы согласны? (Дети: Да.) А чтобы было все честно, родителей ваших «превращу» в малышей. Для этого мне нужны кепки. (Тундровичок раздает кепки родителям и они «превращаются» в малышей).

В соревнованиях будут участвовать две команды: 1 команда – **«Малыши**,

2 команда – **«Крепыши».**

**1 эстафета**

**«Передай, не урони»**

Каждой команде выдается по мячу. Команды стоят в колоннах.

«Малышам» нужно передать мяч: 1игрок передает мяч второму игроку над головой, 2 игрок передает мяч внизу между ногами и т.д.

«Крепышам» нужно передать только над головой.

**2 эстафета**

**«Поймай рыбку»**

На полу от каждой команды стоят 5 елочек на одинаковом расстоянии, обруч «озеро», рыбки по количеству участников в командах.

«Малышам» нужно проскакать на одной ноге между елочками, взять рыбку и вернуться обратно прыгая на одной ноге к команде и т.д.

«Крепышам» нужно пробежать между елочками, взять рыбку и вернуться обратно.

**3 эстафета**

**«Бег с препятствиями».**

На полу от каждой команды лежат: по 4 мягких модуля, обруч,

туннель. Командам - перепрыгнуть через модули на двух ногах, пролезть в

обруч, проползти по туннелю, вернуться к командам и т. д. до последнего

участника.

**4 эстафета**

**«Кто больше»**

На середину зала высыпаются мячики, командам выдаются 2 корзины (разного цвета). Командам нужно за минуту как можно быстрее наполнить свои корзины шариками.

**5 эстафета**

**«Попади в корзину»**

Каждой команде выдаются мешочки с песком, 50 метров от команд ставятся корзины. Командам нужно закинуть мешочки в корзины.

«Малыши» - стоят спиной к корзинам и забрасывают мешочки в корзину.

**Тундровичок:** Молодцы «Малыши» и «Крепыши»! Вы помогли мне пройти эту сложную полосу препятствий. А вот и посылка, давайте посмотрим, что в ней лежит.

(Тундровичок открывает посылку и достает юбки , платочки, кепки, диск с песней «Барыня» и письмо.

**Письмо:** Здравствуйте, Тундровичок и ребята! Вы сегодня были ловкие, быстрые, смелые, сильные, умелые и я хочу вас немножко повеселить. Вы уже заметили, что посылка необычная. Командам нужно нарядиться в костюмы, но есть одно условие: мальчики наряжаются в юбки, а девочки надевают кепки и станцевать веселый танец «Барыню».

А за это вы получите сладкие призы.

**Тундровичок:** Ну, что ребята, вы согласны?

(команды одевают атрибуты и танцуют)

**Тундровичок:** Молодцы! А теперь получите свои сладкие призы.