Играйте дома вместе с детьми

упражнение «КОШЕЧКА».

«Люди очень любят кошек. Они добрые, мягкие, игривые животные. Когда человеку грустно, он берет в руки котенка, гладит его, разговаривает с ним, а котенок жмется, урчит и мурлычет…

Сейчас мы представим себя такими котятами, веселыми и чуть озорными.

Ложитесь на коврик, покатайтесь с животика на спинку, поднимите ножки и поиграйте, как с клубочком…

Почешите за ушком.

Сядьте на задние лапки, посмотрите на свой хвостик и весело-весело поиграйте с ним.

Ложитесь на бочок, свернитесь клубочком…

Кошечка поиграла и легла отдохнуть.

Закройте глаза.

Снится котенку сон. Он сидит у теплой печки, потрескивают дрова, пахнет теплым хлебом и молоком. Котенок принюхивается, облизывается, ему тепло, уютно и приятно… Мама-кошечка нежно лижет его ушки, лобик, носик, щечки, ротик и приговаривает: «Ты красивый, добрый, тебя все любят, оберегают, радуются твоим успехам. Ты все понимаешь, много знаешь, любишь своих родителей и друзей, веришь в себя». Мама щурит глазки, а котеночек ровно, спокойно дышит. Вдох – выдох, вдох – выдох. Кошка гладит котеночку лапки, животик, спинку. Как хорошо дома! Уснул котенок, растянулся во сне. Сладко улыбается, потягивается и мурлычет: «Мур-мур-мур-р-р…»

* Эй, котик, вставай, хватит спать.
* Ты добрый, тебя ждут твои друзья.
* Тебе будет весело с ними играть, прыгать и бегать.

*Это упражнение хорошо развивает воображение, концентрирует внутренние резервы организма.*