**Комплексы пальчиковой гимнастики по месяцам**

**(для воспитанников старшей группы, месяц октябрь)**

Пальчиковая гимнастика на октябрь

1 неделя

Лист у клена и каштана –

(Раскрыть ладонь левой руки, затем – правой)

Как ладони великана.

(Поднять вверх руки с раскрытыми пальцами)

У березки, у березки –

(Показать руками «стволы»)

Белый ствол и листья – слезки.

(нарисовать в воздухе указательными пальцами капельку.)

А у тоненькой рябинки

Листья – сложные картинки.

(Ладони перед собой, пальцы чуть растопырить) Осень, осень, (трем ладошки друг о друга)

Приходи! ( зажимаем кулаки по очереди)

Осень, осень, (трем ладошки друг о друга)

Погляди! (ладони на щеки)

Листья желтые кружатся, (плавное движение ладонями)

Тихо на землю ложатся. ( ладони гладят по коленям)

Солнце нас уже не греет,

(сжимаем и разжимаем кулаки по очереди)

Ветер дует все сильнее,

( синхронно наклоняем руки в разные стороны)

К югу полетели птицы,

( «птица» из двух скрещенных рук)

Дождик к нам в окно стучится

( барабанить пальцами пo по одной, то по другой ладони)

Шапки, куртки надеваем (имитируем)

И ботинки обуваем (топаем ногами)

Знаем месяцы: (ладони стучат по коленям)

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. ( кулак, ребро, ладонь)

2 неделя

Птицы в небе тают, тают –

Птицы к югу улетают.

(Машем руками, постепенно поднимая их вверх)

Все, растаяли вдали

(ладонь «козырьком» ко лбу)

Аист, цапли, журавли.

(Загибаем по очереди мизинец, безымянный и средний пальцы.)

Если вместе мы встречаемся

( Соединить ладони).

Мы друг другу улыбаемся

(Раскрыть ладони.)

Добрый, добрый, добрый день, нам здороваться… – (Ритмично большим пальчиком поочередно дотрагиваться до подушечки остальных пальцев руки или пальцы правой руки поочередно здороваются с пальцами левой руки).

Не лень (Кисти раскрываются ладонями вверх.)

3 неделя

Красный он один такой:

(Погрозили указательным пальцем – вперед-назад)

Не иди,

(Погрозили указательным пальцем – влево-вправо)

А просто стой!

(Указательный и средний пальцы правой руки вниз.)

Желтый – все еще стоим

(Указательный и средний пальцы левой руки вниз.)

И внимательно следим

(Поднять вверх указательный палец)

А зеленый подмигнет –

(подмигнуть)

И свободен переход

(обе руки повернули в одну сторону – «пропускающий» жест.)

Туман повис клоками в саду и во дворе

(ритмичные удары по столу ребром ладони и кулачком)

Поймать туман руками решил я на заре.

(ритмично сжимать и разжимать кулачки)

Я взял его ладошкой и крепко – крепко сжал.

(медленно крепко сжимают кулачки)

Но прыткий он как кошка

Он взял и … убежал.

(бегают пальчиками по столу)

Висит туман над речкой и дышит, как живой

(поднимают руки и качают ими из стороны в сторону)

Как белая овечка с кудрявой головой

(смыкают руки над головой).

И маленькие рожки на этой голове

(показывают «рожки»).

Но поутру остались лишь капли на траве…

(ритмичные удары по столу ребром ладони и кулачком)

4 неделя

Каменщик из кирпичей

Стену строит. Дом ничей.

(Кладем правую руку на левую, левую на правую и т.д. все выше и выше)

Я маляр, я стены крашу,

(Расслабленной кистью водим вверх-вниз)

Потолок («красим потолок») и кухню вашу.

(Движение рукой влево-вправо)

Я – электрик. Свет включу,

(«Включаем» свет, нажимая на выключатель»)

Только лампочку вкручу.

(«Вкручиваем лампочку» - вращательные движения кистью правой руки.)

Приходите в новый дом

(Ладони «домиком»)

И живите долго в нем!

(Развести руки в стороны) Детишки ходят в сад,

(Указательный и средний пальцы «идут»)

Им воспитатель рад.

(Разводят руки в стороны)

Им повар варит суп

Чтоб были сыты тут.

(Вращательные движения правой рукой, кисть наклонена – «помешиваем суп»)

А если скажешь: «Пчи!» -

Придут лечить врачи.

(Показываем стетоскоп: указательные и средние пальцы «идут» от ушей, и руки соединяются на груди.)

+ повторение материала, изученного ранее.