**Перспективное планирование по ОБЖ и ЗОЖ в старшей группе «Почемучки»**

**2012-2013 год**

|  |  |
| --- | --- |
| Ме-сяцы | Содержание работы (по неделям) |
|  СЕНТЯБРЬ | **1 неделя**«Правила поведения в д/с и в группе» Повторение правила поведения в детском саду.**2 неделя** «Как правильно умываться?» Повторение правила утренних водных процедур; учить правильно умываться.**3 неделя**«Огонь-друг или враг» Объяснить детям какие опасности могут возникнуть при обращении с огнем и как сделать, чтобы он был только «другом».**4 неделя**«Как правильно одеваться»  Повторение правила порядка одевания, демонстрируя на куклах; воспитывать аккуратность и опрятность. |
| ОКТЯБРЬ | **1 неделя**Пожарная безопасность.Беседа «Пожарный – профессия героическая», Чтение С.Маршака «Рассказ о неизвестном герое», П/и «Кто быстрее?»**2 неделя** Пожарная безопасностьЗнакомство со службой «01».Игровые тренинги с телефоном. Д/и «Что нужно пожарному?».Чтение Л.Толстого «Пожарные собаки».**3 неделя** «Безопасность в доме». Лекарства.Знакомство с правилами. Познакомить с номером телефона «Скорой помощи» - 03.Чтение. А.С.Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». Д/и «Что лишнее?»**4 неделя**«Безопасность в доме». Газ.Знакомство с правилами. Познакомить с номером телефона газовой службы – 04.Д/и «Доскажи словечко», «Так – не так». |
| НОЯБРЬ | **1 неделя**«Безопасность в доме». Острые, колющие и режущие предметы.Знакомство с правилами. Д/и «Раз, два, три, что может быть опасного найди». Чтение Е.Казаков «Чик-чик ножницами», Ю. Пермяк «Торопливый ножик».**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа: «Эта спичка-невеличка». Чтение С. Маршака «Сказка про спички», беседа по содержанию. Д/и «Пожароопасные предметы».**3 неделя**«Безопасность в доме». Балкон. Лестничные перилаЗнакомство с правилами. Чтение стихотворений по теме. Д\и «Высоко – низко». Моделирование ситуации «Я на балконе».**4 неделя**«Личная безопасность в доме»Знакомство с правилами. Познакомить с номером телефона полиции – 02.Моделирование ситуации «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый. взрослый), «Кто стучится в дверь ко мне?».Настольный театр «Волк и семеро козлят». Д/и «Мы – спасатели». Чтение стихотворений по этой теме.Задание: вспомни, как похищали героев из разных сказок. |
| ДЕКАБРЬ | **1 неделя**«Безопасность в доме». Электрические приборы.Знакомство с правилами. Отгадывание загадок об изучаемых предметах. Рисование отгадок. Д/и «Так – не так» **2 неделя**Пожарная безопасностьЧтение, беседа и моделирование ситуаций на тему: «Украшаем елку». Беседа с рассматриванием иллюстраций о правилах поведения возле елки, действиях с опасными предметами (хлопушками, бенгальскими огнями и т. д.). Д/и «Горит – не горит».**3 неделя**Личная безопасность на улице». (Не каждый встречный – друг сердечный)Знакомство с правилами.Эстафета «Убегу от чужого», Д/и «Доскажи словечко», Д/и«Наблюдайка»(описание человека, приметы, как он выглядит). Чтение сказки Шарля Перро «Красная Шапочка».**4 неделя**Личная безопасность на улице (Продолжение)Повторение домашнего адреса, Ф.И.О. родителей.Моделирование ситуации «Тебя зовут на соседнюю улицу…». «Тебя угостил незнакомец» |
| ЯНВАРЬ | **1неделя**«Безопасность в доме». Бытовая химия.Знакомство с правилами. Познакомить с номером телефона «Скорой помощи» - 03.Чтение. А.С.Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». Д/и «Что лишнее?»**2 неделя**Пожарная безопасностьСоставление рассказа на тему «Откуда может прийти беда?» или «Почему это случилось?» с началом или концом, предложенным воспитателем.Игра-занятие «Чего нельзя делать в отсутствии взрослых». Чтение С.Маршака «Кошкин дом»**3 неделя**Зимние забавы ( правила безопасности во время проведения зимних игр)Рассматривание иллюстраций, картины «Ну и покатался…», научить пользоваться санками, играть в снежки. Д/и «Так – не так»**4 неделя**Безопасность в общественном транспорте.Знакомство с правилами. Чтение стихотворений по теме. С/р игра «Автобус». |
|  ФЕВРАЛЬ | **1 неделя**«Я-«Скорая помощь» (формирование сознательного отношения к необходимости укрепления здоровья). С/р игра «Больница». Моделирование ситуации : Первая помощь при царапинах и порезах…**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа «О добром и злом огне». Чтение рассказа В.Подольного «Как человек огонь приручил». Д/и «Предметы – источники пожара».Конкурс детских рисунков «Огонь –друг, огонь – враг».**3 неделя**Безопасность на льду»Знакомство с правилами. Д/и «Так – не так». Чтение стихотворений по теме. Рассматривание иллюстраций. Картинок. Решение проблемной ситуации : Почему Емеля из сказки «По щучьему велению» не боялся ходить к проруби?»**4 неделя**«Безопасность при общении с животными».Знакомство с правилами. Моделирование ситуации «Встреча с чужой собакой»Задание: вспомни, что сделал теленок Гаврюша с почтальоном Печкиным в Простоквашино. Беседа «Кошки тоже могут быть опасны» |
| МАРТ | **1 неделя**«Личная безопасность в доме. Телефон» Знакомство с правилами. Познакомить с номером телефона полиции – 02.Моделирование ситуации «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый, взрослый).**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа: «Если в доме случился пожар». Телефон «01». Чтение и обсуждение стихотворения И.Тверабукина «Андрейкино дежурство». Д/и «Кому что нужно для работы».**3 неделя**«Чтобы нам не болеть» (формирование сознательного отношения к необходимости укрепления здоровья).С/р игра «Больница», д/и «Зажги фонарик» (лекарственные растения).Моделирование ситуации : Женщина с ребенком просит зеленку, чтобы помазать разбитую коленку…**4 неделя**«Тонкий лед»Беседа по теме. Рассматривание иллюстраций, картинок. Моделирование ситуации «На тонком льду…» |
| АПРЕЛЬ | **1 неделя**«Безопасность при общении с домашними питомцами».Знакомство с правилами. Моделирование ситуации «Кормление собаки». Беседа «Кошки тоже могут быть опасны»**2 неделя**Пожарная безопасность.Учебная эвакуация. Беседа: «Действия при пожаре» с использованием иллюстраций, плакатов. Рассматривание иллюстраций с изображением пожарной машины. Рисование «Пожарная машина»**3 неделя**Оказание первой помощи.Знакомство с правилами. Рассматривание иллюстраций, картинок. Практическая деятельность.**4 неделя**Ядовитые грибы и растения.Знакомство с правилами.Рассматривание картинок, с изображением съедобных и несъедобных грибов. Д/и «Съедобное – несъедобное», «Найди ошибки».Рисование «Нарисуй, чтобы запомнить и не трогать!» (Мухомор) |
| МАЙ | **1 неделя**Пожарная безопасность.Беседа: «Спички-детям не игрушка!». Чтение С. Маршака «Сказка про спички», беседа по содержанию. Д/и «Пожароопасные предметы».**2 неделя**Пожарная безопасность.Беседа о правилах безопасности в природе с рассматриванием соответствующих иллюстраций. Чтение стихотворений Н.Беляниной «На досуге ребятишки…», «От горящей спички летом…», беседа по содержанию. Д/и «Средства пожаротушения»**3 неделя**«Безопасность на воде»Знакомство с правилами. Рассматривание иллюстраций.Чтение стихотворения «Рассказ водолаза».Задание: какое правило поведения на воде нарушили герои стихотворения С. Маршака «Три мудреца в одном тазу..»**4 неделя**«Безопасность в природе»Знакомство с правилами. Рассматривание иллюстраций, картинок.Д/и Так – не так». Моделирование ситуаций «Мы в лесу…»С/р игра «Едем на дачу» |