**Ход занятия:**

Беседа, предполагаемые вопросы:

- Что приносит пользу нашему здоровью?

- Полезны ли человеку движения?

- Где и как можно двигаться?

- Какие виды спорта вы знаете?

-Почему полезен спорт?

-Найдите и расскрасте спортинвентарь.

- **Отгадайте загадки**:

И мальчишки, и девчонки

 Очень любят нас зимой,

 Режут лёд узором тонким,

 Не хотят идти домой.

 Мы изящны и легки,

 Мы – фигурные …

**(коньки)**

Ему бассейн так приглянулся –

 Он тут же в воду бултыхнулся,

 Помчался стилем баттерфляй,

 Теперь спортсмена отгадай.

**(пловец)**

Силачом я стать решил,

 К силачу я поспешил:

 - Расскажите вот о чем,

 Как вы стали силачом?

 Улыбнулся он в ответ:

 - Очень просто. Много лет,

 Ежедневно, встав с постели,

 Поднимаю я ...

**(гантели)**

 Он съел коня,

 Он съел слона

 И победил.

 Гордись, страна!

**(шахматист)**

Во дворе с утра игра,

 Разыгралась детвора.

 Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

 Там идёт игра - ...

**(хоккей)**

Соберем команду в школе

 И найдем большое поле.

 Пробиваем угловой -

 Забиваем головой.

 И в воротах пятый гол!

 Очень любим мы ...

**(футбол)**

 Есть у нас коньки одни,

 Только летние они.

 По асфальту мы катались

 И довольными остались.

Ясным утром вдоль дороги

 На траве блестит роса,

 По дороге едут ноги

 И бегут два колеса.

 У загадки есть ответ –

 Это мой …

**(велосипед)**

Как только утром я проснусь,

 Присяду, встану и нагнусь –

 Все упражненья по порядку!

 Поможет вырасти …

**(зарядка)**

Коль крепко дружишь ты со мной,

 Настойчив в тренировках,

 То будешь в холод, в дождь и зной

 Выносливым и ловким.

**(спорт)**

Спортсмены лишь лучшие

 На пьедестале,

 Вручают торжественно

 Всем им …

**(медали)**

4) А теперь посмотрим видеоклип о спорте и сделаем зарядку вместе с его героями.

5) Игра: «ПОПАДИ В КОЛЬЦО»