**Леворукий ребенок или школьные проблемы левшей.**

Почти четверть населения земного шара — левши. У 10% леворукость обусловлена генетическими факторами, еще около 12% составляют компенсаторные левши (правое полушарие берет на себя ведущую роль поврежденного во время беременности или тяжелых родов левого) и еще 2-3%начинают чаще пользоваться левой рукой из-за серьезной травмы правой руки, полученной в раннем детстве.

     Долгое время левшей всячески дискредитировали, но времена меняются, и сегодня среди психологов сформировалось мнение, что левши обладают незаурядным творческим потенциалом. Подтверждает это и мировая история — огромное количество признанных гениев были левшами: Аристотель, Леонардо Да Винчи, Бетховен, Ньютон....

     Так стоит ли вообще задумываться о том, чтобы переучивать ребенка-левшу? Во-первых, особых плодов это не принесет, а во-вторых — это колоссальный стресс для всего организма малыша. Сейчас уже доказано, что "подавление" левши может привести к различным непредсказуемым проблемам, зачастую связанным со здоровьем и развитием ребенка. Помимо страха перед неудачами и ощущения своей неполноценности у ребенка может появиться раздражительность, повышенная утомляемость, снижение работоспособности, истощение нервной системы, в отдельных случаях — заикание, нарушение сна, потеря аппетита и головные боли. У переученных и вынужденных левшей часто отмечается скованность и неловкость движений пальцев и кистей рук. В школе такой ребенок отстает от ровесников в выполнении письменных заданий — пишет медленно, с пропусками букв и слогов, некрасивым почерком с наклоном букв влево. Требования увеличить темп толкают таких детей на снижение качества работы, а отсутствие успехов ведет к тому, что у школьника-левши исчезает желание учиться. О письме он вспоминает с отвращением, утром от мысли о необходимости идти в школу у него ухудшается настроение.

     Традиционно наиболее сложным считается период адаптации к школе в первом классе — первые недели обучения, поэтому левши особенно нуждаются в помощи и индивидуальном подходе. Леворукость становится проблемой, когда ребенок начинает писать, затачивать карандаш, вырезать, но если раньше левшам приходилось адаптироваться в "праворуком" мире, то сегодня современный рынок в полной мере отвечает потребностям этой целевой группы и предлагает целый ряд специальных канцтоваров для левшей. Родителям, «левшей» рекомендуется запастись рекомендованными для левшей канцелярскими принадлежностями.