**Памятка для родителей**

* Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
* Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
* Будьте терпеливы.
* Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
* Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
* Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
* Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
* Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
* Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»
* Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
* Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте …
* Поощряйте любопытство.
* Не скупитесь на похвалу.

***РАДУЙТЕСЬ  ВАШЕМУ  РЕБЕНКУ!!!***

#### «Чтобы ребёнок слушался». Советы А.С.Макаренко

Чтобы ребёнок вас слушался, нужно следить за тем, чтобы Ваше распоряжение удовлетворяло следующим требованиям:

* Оно не должно отдаваться со злостью, с криком, с раздражением, но не должно быть похоже на упрашивание.
* Оно должно быть посильным для ребёнка, не требовать от него слишком трудного напряжения.
* Оно должно быть разумным, т.е. не должно противоречить здравому смыслу.
* Если распоряжение отдано, то оно должно быть обязательно выполнено.
* Там, где Вы должны требовать, никаких теорий не должны разводить и добиваться выполнения Ваших требований.

### ****Рекомендации для родителей****

*Помните:* к страхам приводит большое количество запретов и малое – тепла и ласки.

**Если ребёнок боится, нельзя:**

1. Смеяться над ним, называть трусишкой.
2. Высмеивать, особенно при других детях.
3. Наказывать за страх.

***Как преодолеть страх?***

Если ребёнок боится бабу Ягу, ведьму, страшилу и др., то нужно:

1. Предложить нарисовать их.
2. Поиграть в сказочных героев.

Если ребёнок боится темноты:

1. Не надо плотно закрывать двери в его комнату.
2. Можно совершить путешествие по тёмной комнате вокруг его кровати, прокладывая пути к предметам, которые могут понадобиться ночью.
3. Придумать игру, в ходе которой нужно входить в тёмную комнату, например: спрятать в квартире лакомства, а самые любимые в тёмной комнате.

Перед сном нельзя:

1. Устраивать шумные игры.
2. Смотреть страшные фильмы
3. Читать сказки про волков, людоедов, злых волшебников и т.д.

Перед сном надо:

1. Придумывать и рассказывать добрые истории из жизни белок, зайчат, гномов.
2. Спокойно разговаривать
3. Создавать обстановку мира, покоя и уюта.