****

**Как готовить домашние задания**

1. Ежедневно тщательно записывайте в дневник все домашние задания.
2. Приучите себя готовить уроки ежедневно в одно и то же время.
3. Готовьте уроки всегда в одном и том же месте.
4. Правильно организуйте свое рабочее место, уберите все лишнее со стола, выключите радио и телевизор.
5. Начинайте подготовку уроков с предметов средней трудности, затем переходите к более трудным для вас и под конец выполняйте легкие предметы.
6. Через 30-40 минут занятий делайте перерыв для отдыха на 10 минут.
7. Во время подготовки уроков не отвлекайтесь, к разговорам не прислушивайтесь.
8. Пользуйтесь словарями и справочниками.
9. После выполнения письменной работы тщательно проверьте ее. Лучше сначала использовать черновик, а потом переписать.
10. Если встретили непонятное слово, не поняли задачу, спросите об этом родителей, товарищей, учителя.
11. Ежедневно повторяйте материал прошлых уроков, особенно - правила, формулы, законы.
12. После приготовления уроков отдохните, погуляйте на воздухе, помогите в домашнем труде.

**Правила умственного труда**



- Периоды занятий чередуйте с периодами отдыха.

- Не занимайтесь более 1,5-2 часов подряд.

- Ежедневно для занятий отводите одно и то же время, лучше всего в дневные часы. Избегайте учить уроки поздним вечером или ночью, а также в состоянии сильного утомления.

- Правильно оборудуйте свое рабочее место. Книгам, тетрадям, учебникам, разными принадлежностям - всему должно быть свое место.

- Работайте спокойно, без беготни к телефону, без игры с домашними животными. Уберите все шумовые помехи (радио, телевизор, компьютер).

- Следуйте правилу «лучше меньше, да лучше». Сделайте основательно и полностью один урок и только тогда беритесь за другой.

- Помните, что чистота воздуха, умеренная температура, правильное освещение - залог хорошей работоспособности.

- Чередуйте пассивный и активный отдых. Можете использовать и «физиологические стимуляторы» (холодный душ, физические упражнения, сахар, конфету, сладкий чай).

**Готовясь к ответу на уроке**

- Припомни содержание материала. 

- Подумай или запиши план ответа.

- Выдели самое главное в теме, при ответе сконцентрируй на этом внимание.

- Каждое положение обязательно доказывай, приводи примеры, но коротко и ясно.

- Обязательно делай обобщения и выводы из сказанного.

- При необходимости пользуйся таблицами, схемами, пособиями, моделями.

- Если твой ответ требует доказательства экспериментом, подготовь заранее все необходимо.