**Ход родительского собрания.**

**«Если хочешь увести ребёнка с неправильного пути,**

**Иди с ним, и ты найдешь момент, когда можно будет свернуть на верную дорогу».**

Уважаемые родители, здравствуйте. Тема нашего собрания "Правда о наркомании".

Что вы испытали, когда узнали о теме нашего собрания? Какие у вас возникли ощущения и чувства? (Опрос родителей).

Для начала я расскажу вам одну легенду, которая позволит расставить все точки над i.

"Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Подбежав к берегу, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать его на помощь. Тот стал помогать тем, кто еще держался на плаву. Увидев третьего путника, они позвали и его на помощь… Но он, не обращая внимания на призывы, ускорил шаги…

- "Разве тебе безразлична судьба детей?"- спросили спасатели.

Третий путник им ответил:

- "Я вижу, что вы вдвоем справляетесь. Я добегу до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь предотвратить это".

Эта притча иллюстрирует возможные подходы к решению проблемы наркомании. Можно спасать "тонущих" детей, строя лечебницы и реабилитационные центры, воевать с наркодельцами. Заниматься этим должны, и занимаются профессионалы. Так вот, задача педагогов и родителей - "добежать до поворота реки и не дать детям упасть в воду", то есть, заниматься своим делом - профилактикой.

Наступил XXI век. Меняются времена, меняется и человечество, но наши вредные привычки - курение, алкоголизм - мы упорно тащим за собой из века в век. Более того, приобретаем новые: наркомания, токсикомания, игромания, телефономания и другие. Причем это приняло такие масштабы, что приходится констатировать факт почти полного отсутствия инстинкта самосохранения у подростка. Из всего перечисленного, самое страшное, конечно – наркомания.

Страшно то, что случилось в последнее время: массовое подростковое и молодежное сознание признало наркотики банальностью. Сегодня раскурить «косячок» – доблесть не большая, чем некогда затянуться «Космосом». Сегодня молодое поколение становится полноправным участником большой игры в «белую смерть». О последствиях они не задумываются. Они верят в безвредность препаратов, передают друг другу верные рецепты самолечения.

  На дискотеках, которые посещают школьники, и где можно достать все что угодно, очень популярно «экстази» в виде таблеток, жвачек и, так называемой, «энергетической» воды. Всё продается почти легально. И вот ты уже в паутиновом лабиринте, из которого ВЫХОДА ЧАЩЕ ВСЕГО НЕТ.

Для начала проведем небольшую разминку.

- Вы должны за несколько минут дать ответы на мои вопросы.

**Викторина:**

1.Индейцы майя брали под язык листья растения коки. Для чего они это делали? (для поддержания сил в дальних походах).

2.Китайцы тысячелетиями курили опиум. Для чего им это было необходимо? (так они снимали стресс)

3.Где в настоящее время используются наркотические вещества по закону? (в медицине)

4.Как употребляются наркотики? (инъекции, принимают внутрь, нюхают, курят, кладут под язык)

 А теперь давайте обратимся к слову "наркомания" и посмотрим варианты его толкования в разных источниках.

Вот некоторые из них:

**НАРКОМАНИЯ** - резко выраженное влечение к наркотическим веществам, вызывающим у человека ложное ощущение благополучия, веселья, опьянение, наркотического сна. (Cловарь по естественным наукам)

**НАРКОМАНИЯ** (от греч. nark - оцепенение, mania - безумие, страсть) - заболевание, выражающееся в физической и/или психической зависимости потребителя от наркотиков, постепенно приводящей к разрушению его организма. (Большой юридический словарь)

**НАРКОМАНИЯ** (греч. narke - оцепенение + mania - безумие, страсть, влечение) - заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств, вызывающих в малых дозах эйфорию, в больших - оглушение, наркотический сон. (Словарь по клинической психологии).

Почему наши дети начинают употреблять наркотики?

Я приведу данные анкеты, которую ребята заполняли перед собранием.

(данные анкеты)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Вопросы анкеты | Результаты ответов |
| 1 | Что такое наркотики? | ·       Болезнь – 20 уч-ся·       Вредная привычка-10·       Преступление –  |
| 2 | Почему подростки употребляют наркотики? | ·       Хотят в жизни все попробовать ·       Быть взрослее ·       Потому что так делают все и т.д.  |
| 3 | Как ты относишь к наркоманам? | ·       Ненавидишь -5 ·       Равнодушен –12·       Жалеешь –13  |
| 4 | Как бы ты отказался от наркотиков? | ·       Теряешь здоровье – ·       Рождаются неполноценные дети- ·       Теряешь смысл жизни ·       Не хочу это не мое |
| 5 | Когда вы впервые "познакомились" с алкогольными напитками?  | С 7-9 лет-2С 10-14-6С14-10Еще не пробовал-12 |
| 6 | Почему подростки начинают пить и курить? | Скучно Чтобы быть взрослееИз любопытства |

Пояснение причин употребления наркотиков с точки зрения педагогики

**1.** Дефицит внимания к ребенку в семье. Тогда ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может оказаться внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.

**2.** Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой, т.е. неумение справляться с жизненными ситуациями.

**3.** Напряженная жизнь, стрессовые ситуации, в тех семьях, где происходит разлад между родителями.

**4.** Элементарное любопытство - дети живут чувствами, им все хочется испытать. Думать о последствиях они еще просто не умеют;

**5.** Желание не отстать от других, не выглядеть трусом, "маменькиным сынком", "белой вороной".

**6.** Заниженная самооценка

К наркотикам приобщаться не страшно, это происходит не в грязном подвале а, например, где весело, вместе с музыкой на дискотеке, или возле школы в солнечный день, когда внезапно потеплело и не хочется расходиться, или в уютной комнате у приятеля, а можно и в институте, когда не хочется идти на неинтересную лекцию, или не сдал зачет, экзамен. А может быть тебя одолевает скука, нужны острые ощущения. Вот тут и появляются «благожелатели», предлагающие тебе плюнуть на все и расслабиться. Когда впервые предлагают наркотик, возникает ситуация выбора: попробовать или нет. И в этой ситуации соблазна или провокации должна помочь заложенная ранее нами учителями и вами родителями, «культура отказа». Конечно, можно просто решительно отказаться, но это не всегда легко и даже не всегда возможно.

Вставить о токсикомании.**ам предлагают попробовать наркотики. Назоу аргументу.**

  По мнению ученых, каждый ребенок обладает большими защитными возможностями психического и физического здоровья. Эти защитные возможности называют **защитными факторами**, благодаря которым ребенок сможет противостоять формированию любой вредной привычки, невзирая ни на какие неблагоприятные обстоятельства.

Защитные факторы подразделяют на **внешние**, которые поддерживают ребенка в жизни, ставят его в необходимые рамки, очерчивают границы приемлемого поведения, и **внутренние**, связанные с его личностными качествами, определяющими стиль поведения ребенка.

Если ребенок начал курить или попробовал употреблять психоактивные вещества, **как должны вести себя родители?**

Используя информацию, которую я вам сейчас раздам, сделайте правильный выбор, распределив советы на правильные и неправильные, поставив рядом буквы П и Н

|  |  |
| --- | --- |
| Правильные советы | Неправильные советы |
| Не впадайте в панику. Наблюдайте за ребенком: его поведением, состоянием здоровья и аппетита, с кем дружит, как одевается, как относится к учебе, с кем долго разговаривает по телефону, и т. д.Постарайтесь обсудить возникшую ситуацию, когда ребенок не находится под воздействием алкоголя или наркотика.Постарайтесь объяснить ребенку, что вы понимаете, как сложно и нелегко ему, и несмотря ни на что, вы продолжаете любить его.Ведите разговор с ребенком в спокойной манере.Старайтесь избегать угроз, ведите разговор спокойноСоберите информацию о службах, которые оказывают помощь детям, не спешите идти к первому попавшемуся лекарю | Разрешите смотреть телевизор, "гулять по Интернету" сколько хочет, чтобы только не ходил на улицу.Устройте скандал, пригрозите каким-нибудь наказанием.Никому не рассказывайте, ни к кому не обращайтесь за помощью, "не выносите сор из избы".Каждый раз после прогулки демонстративно осматривайте ребенка, понюхайте его одежду, прокомментируйте ваши замечания.Как только в доме появились друзья ребенка, немедленно поставьте условие: чтобы духу их здесь не было.Принесите в дом как можно больше книг, брошюр, журналов, где все рассказывается о наркотиках.Пригласите в дом своих друзей и вместе с ребенком в их присутствии и при их участии обсудите возникшую проблему.Чтобы не вызвать гнев и бунтарство со стороны ребенка, ежедневно отпускайте его гулять, пусть все свободное время проводит на улице.Запретите ему слушать музыку, которая ему нравится.Всегда отпускайте ребенка на дискотеку, ему необходимо общение со своими сверстниками в неформальной обстановке |

"Рекомендации родителям по профилактике вредных привычек у подростков"

Как бы мы ни ограждали ребёнка, но однажды это может случиться. К вашему ребёнку подойдут - и предложат попробовать сигарету, алкогольные напитки или наркотик. Аргументация может быть различной: это безвредно, но от этого «ловишь кайф», «у нас в компании все употребляют это», «попробуй - и все проблемы снимет как рукой» или «докажи, что ты взрослый». К такой встрече ребёнка надо готовить заранее. Воспользуйтесь несколькими простыми рекомендациями, которые многократно использовались педагогами и родителями во всём мире и доказали свою эффективность.

1. Разговаривайте с ребёнком о наркотиках, курении и алкоголе.

Эксперты утверждают. Что разговор о наркотиках - первая ступень помощи детям. Помните, что нет возраста, когда ребёнок не нуждался бы в объективной информации о наркотиках и объективных последствиях злоупотребления ими. Задача таких бесед не только в доведении до ребёнка информации о наркотической опасности, но и в установлении доверия, открытости по вопросам о наркотиках.

1. Учитесь слушать.

 Ребёнок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его переживания и тревоги. Постарайтесь понять, что его беспокоит, какие проблемы он решает в настоящее время. Попытайтесь вместе с ним найти выход из проблемы. Никогда не используйте информацию, полученную от ребёнка, во вред ему.

1. Давайте советы, но не давите советами.

Подумайте о своём примере.

Трудно поверить, что кто-то поверит советам родителям, которые сами злоупотребляет курением, алкогольными напитками или наркотиками. Не забудьте, что даже невинные пороки требуют объяснения ребёнку.

1. Поддерживайте в ребёнке самоуважение и думайте о его самореализации.

Пожалуй, это самое важное и трудное.