Дети дошкольного возраста с большим удовольствием занимаются физкультурой и началами различных видов спорта. Большой интерес у них вызывают спортивные игры – баскетбол, футбол, волейбол, настольный теннис, бадминтон, хоккей и др. При этом формируется у детей положительное отношение к физической культуре и спорту, а также потребность к самостоятельным занятиям.

Целенаправленно решая задачи физического воспитания, в группе систематически разучиваем и ежедневно проводим «программные» подвижные игры. Дети с удовольствием участвую в таких подвижных играх, как «У медведя во бору», «Бездомный заяц», «Лиса в курятнике», «Перелет птиц», «Гуси-лебеди». Особо увлекательны игры с текстом. Планируя игры в детском саду, спрашиваю у детей, во что они хотят поиграть, и вместе с детьми придумываем игры, их содержание, правила.

Использую возможности климата и погоды: зимой можно устраивать катание на санках, лыжах; в настоящее время дети обучаются элементам хоккея, футбола. В сентябре и в октябре проводила работу по расширению знаний о спорте, знакомила с летними и зимними видами спорта. Дети рассказывают о своих родителях. Их увлечениях спортом: как родители посещают бассейн, тренажерные залы, фитнес-клуб.

В работе с детьми, также использую наглядные пособия: изображения олимпийской символики, кубки-награды победителей. Дети отгадывают загадки, начинают осознавать смысл пословиц, заучивают небольшие стихи о спорте.

В нашей группе организован спортивный уголок, имеются атрибуты к подвижным играм, флажки, султанчики, ленточки на кольцах, косички, скакалки, кегли. Есть мишень для метания мячей, гимнастические палки для равновесия при ходьбе по скамейке.

**Загадки**

Его пинают, а он не плачет. Его бросают, назад он скачет. (*Мяч)*

Кинешь в речку – он не тонет.

Бьешь о стенку – он не стонет.

Будешь оземь кидать – станет кверху летать. (*Мяч)*

Мне загадку загадали. Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали, два блестящих колеса.

У загадки есть ответ: это мой… (*Велосипед)*

Этот конь не ест овса, вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. (*Велосипед)*

Вот так чудо! Чудеса!

Подо мной два колеса.

Я ногами их верчу

И качу, качу, качу! (*Велосипед)*

В него воздух надувают и ногой его пинают. (*Футбольный мяч)*

Михаил играл в футбол и забил в ворота… (*Гол)*

Когда весна берет свое и ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее, а она через меня. (*Скалка)*

Все лето стояли, зиму ожидали.

Дождались поры, помчались с горы. (*Санки)*

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы…(*Санки).*

Мы проворные сестрицы быстро бегать мастерицы.

В дождь лежим, в снег – бежим.

Уж такой у нас режим.(*Лыжи)*

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз качу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом? (*Лыжи)*

Два березовых коня

Через лес несут меня.

Кони эти рыжи.

А зовут их … (*Лыжи)*

Обгонять друг друга рады.

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки,

Быстроходные…(*Коньки)*

Льется речка – мы лежим. Лед на речке – мы бежим. (*Коньки)*

**Стихи о спорте**

Кто спит в постели сладко? Я возьму мяч большой,

Давно пора вставать! Подниму над головой,

Спешите на зарядку, Прогну спину,

Мы вас не будем ждать! Мяч назад кину.

Распахнуто окошко. Чтоб ногам работу дать,

Нам холод нипочем! Будем дружно приседать.

Походим мы немножко Взял Сережа обруч свой,

М сон с себя стряхнем. Держит обруч за спиной.

Но чтоб совсем проснуться, Все. Что делает Сережа,

Нам нужно потянуться Повторить попробуй тоже.

Начинай, не спеши! А теперь, детвора,

Через нос ровней дыши. Умываться пора!

**Пословицы**

Здоровье сгубишь – новое не купишь.

Здоровье – дороже богатства.

Было бы здоровье, а счастье найдется.

Здоров будешь – все добудешь.

Деньги – мед, одежда – тлен, а здоровье всего дороже.

Двигайся больше, проживешь дольше.

Кто много лежит, у того бок болит.

Бег не красив, да здоров.

Не рад больной и золотой кровати.

Чище мойся, воды не бойся.

Аппетит от больного бежит, а к здоровому – катится.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

Болен – лечись, а здоров – берегись.

Не дал бог здоровья, не даст и лекарь.

В процессе ознакомления детей со спортом, у них формируется желание заниматься им. Наши дети стали рассказывать о видах летнего спорта, зимнего спорта. Мальчикам особенно нравятся футбол и хоккей, а многих девочек привлекает гимнастика. Рассматривали фотографии спортсменов, обращая внимание на их стройность, подтянутость, женственность. Слушали песни о спорте А. Пахмутовой. В утренней гимнастике использую спортивную музыку, рассказываю детям о достижениях наших спортсменов, показываю иллюстрации с кубками, прослушиваем гимн России.

Будем надеяться, что кто-нибудь из наших детей в будущем пополнит ряды спортсменов.