|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **Ноябрь** «Кто нас окружает» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, круг. 3-4 перестроение к круг из колонны, построение в 2 колонны. |
| 1 неделя"Домашние животные» | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах; закрепить умения удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре. | ОРУ с кубиками(2-39) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики.прыжки на двух ногах продвигаясь вперед «змейкой» между кубиками. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове,Прыжки на двух ногах (расстояние 3 м),Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. | «салки»,«Найди и промолчи»,«кролики»,«Лохматый пес» | Игр.упр.«Пробеги- не задень»,«не попадись»,«Поймай мяч». |
| 2 неделя "Домашние птицы»  | Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча | ОРУ без предметов(2-41) | Прыжки на двух ногах.Прокатывание мяча друг другу. | Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. между предметами.Перебрасывание мяча друг другу. | «»Птицы в гнездышке»,«Самолеты»,«Найди себе пару» | Игр.упр.«Не попадись»,«Догони мяч». |
| 3 неделя"Дикие животные»  | Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения.Упражнять в бросках мяча о землю и ловля его двумя руками, повторить ползание на четвереньках. | ОРУ с мячом(2-43) | Броски мяча о пол и ловля его двумя руками.Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. | Броски мяча о по одной рукой и ловля его двумя рукми.Ползание в шеренгах в прямом направлении.прыжки на двух ногах между предметами. | «Лиса и куры»,«Волк и зайцы» | Досуг «Осенний спортивный марафон» |
| 4 неделя"Лесные птицы» | Упражнять детей в ходьбе и беге по сигналу педагога;В ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость, повторить задание на сохранение устойчивого равновесия. | ОРУ с флажками(2-45) | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват рук с боков скамейке.Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе.  | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, в середине присесть.Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.Прыжки на двух ногах до кубика. | «Совушка-сова»,«Цветные автомобили»,«Воробышки и автомобили»,«самолеты» | Игр.упр.«Пингвины»,«Кто дальше бросит»,Игры – соревнования. |
| Работа с воспитателями | 1 Консультация «Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности во время прогулки»2рекомендации по индивидуальной работе с детьми3 Консультация «Роль педагогического коллектива в оздоровлении дошкольников»4Изготорвление атрибутов к спортивным соревнованиям |
| Работа с родителя-ми | 1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг»3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста»4 Изготовление атрибутов к празднику «День Матери» |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитее» |
| **октябрь** «Осень» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2: Построение в шеренгу, ходьба в колонне по одному, перестроение в три колонны. 3-4: ходьба в колонне по одному, перестроение в круг, перестроение в 3 колонны |
| 1 неделя"Осень» | Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре, упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягко приземляться на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед. | ОРУ с косичками(2-30) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе.Прыжки на двух ногах до предмета. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе.Прыжки на двух ногах до косички, перепрыгнуть через нее, а затем пройти в конец своей колонны. | «У медведя во бору»,« Кот и мыши» | Игр.упр.«Мяч через шнур (сетку),«Кто быстрее добежит до кегли»,«Кто быстрее добежит до кубика»,Игра «Найди свой цвет» |
| 2 неделя "Грибы»  | Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега, упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закрепить умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность в направлении движения. | ОРУ без предметов(2-33) | Прыжки- перепрыгивание из обруча в обруч на двух ногах.Прокатывание мяча друг другу (10-12 раз) | Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (поточным способом).Прокатывание мяча между (4-5) предметами , двумя реками (расстояние между предметами 1 м. | «Автомобили»,«Грибники» | Игр.упр.«»Подбрось, поймай»,«Кто быстрее»,Игра «Ловишки»Эстафета «Сильным ловким вырастай» |
| 3 неделя"Овощи»  | Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать е и ритмичность при перешагивании через бруски, упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, лазанье под дугу. | ОРУ с мячом(2-35) | Прокатывание мяча в прямом направлении,Лазание под шнур не касаясь руками пола. | Лазание под дугу двумя колонными (поточным способом).Прыжки на двух ногах через 4-5 линий. | «У медведя во бору», «сбор урожая» | Игр. Упр.«Прокати обруч- не урони»,« Вдоль дорожки на двух ножках» прыжки с продвижением вперед.Игра «Цветные автомобили» |
| 4 неделя"Фрукты» | Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в ходьбе и беге врассыпную; повторить лазание под шнур, не касаясь руками пола сохраняя равновесие при ходьбе при уменьшенной площади опоры. | ОРУ с кеглями (2-36) | Подлезание под дугу, касаясь руками пола (высота 50 см)Равновесие- ходьба по доске положенной на пол, ,прыжки на двух ногах между набивными мячами. | Лазание под шнур с мячиком в руках,Прокати мяч по дорожке.( ширина 25 см, длина 2м) | «Компот»,«Сидели два медведя»,«Кот и мыши»,«угадай кто позвал?» | Игр.упр.«Подбрось –поймай»,«Мяч в корзину»,«Кто скорее по дорожке»,Игра «Лошадки» |
| Работа с воспитателями | 1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду»2Анкетирование3 Папка раскладушка «Дети в детском саду»4рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» |
| Работа с родителя-ми | 1 Анкетирование2 Памятка для родителей по формированию ЗОЖ3 Информация «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»4 Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС : «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие» |
| **Декабрь** «Зима» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 Ходьба в колонне по одному, перестроение в колонну по 3  3-4 Ходьба с поворотами на лево, в колонне по одному, перестроение в 3 колонны, в круг. |
| 1 неделя«Зима» | Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие. | ОРУ с платочками(2-48) | Равновесие- ходьба по шнуру, положенному на пол, прямо. Приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на пояс. Прыжки через 4-5 брусков, помогая себе взмахом рук. | Равновесие- ходьба по шнуру положенному по кругу.Прыжки на двух ногах через -5-6 шнуров.Прокатывание мяча между 4-5 предметами, подталкивая двумя руками снизу. | «Лиса и куры»,«Найдем цыпленка» | Игр.упр.«Веселые снежинки»,«Кто быстрее до снеговика»,Кто дальше бросит» |
| 2 неделя "Деревья , лес»  | Упражнять детей в перестроение парами на месте, в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги, развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами. | ОРУ мячом(2-50) | Прыжки со скамейке(высота 20 см) на резиновую поверхность.Прокатывание мяча между предметами. | Прыжки со скамейки.Прокатывание мяча между предметами.Бег по дорожке. | «У медведя во бору» | Игр.упр.«Пружинка»,«Разгладим снег» на лыжах.«Веселые снежинки» |
| 3 неделя"Зимнее развлечение»  | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному. Развивать ловкость при перебрасывании мяча друг другу. Повторить ползание на четвереньках | ОРУ без предметов(2-52) | Перебрасывание мячей друг другу расстояние 1.5 м.Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. | Перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м из – за головы.Ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и стопы. Дистанция 3-4 м.Ходьба с перешагиванием через предметы.  | «Зайцы, волк» | Игр.упр.«Кто дальше»,«Снежная карусель»,Эстафеты с лыжами и санками «Зимние забавы» |
| 4 неделя"Новый год» | Упражнять в действиях по заданию педагога в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе, повторить упражнение в равновесии. | ОРУ с кубиками(2-55) | Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков скамейки.Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, руки за головой. | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с приседанием в середине, руки в стороны.Прыжки на двух ногах до лежащего на полу обруча. | «Птичка и кошка» | Передвижение на лыжах скользящим шагом.Игр.упр.«Петушки ходят»,«По снежному валу»,«Снайперы» |
| Работа с воспитателями | 1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду»2.Информационная папка раскладушка «Здравствуй снег, мороз и лед, игр зимних хоровод» 3 Индивидуальная работа с воспитателями 4рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» |
| Работа с родителя-ми | 1 Конкурс рисунков «Выпал беленький снежок»2 Пака – раскладушка «Десять советов родителям»3 Информация «Зимние травмы»4 Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие» |
| **Январь** «Что нас окружает» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг |
| 1 неделя«Игрушки» | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их. Формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Повторить упражнение в прыжках. | ОРУ с обручем(2-58) | Равновесие- ходьба по канату: пятки на канате, носки на полу, руки на поясе.Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед вдоль каната и перепрыгивание через него слева направо. | Равновесие – ходьба по канату, носки на канате, пятки на полу, руки за головой.Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед вдоль каната и перепрыгивание через него слева направо, помогая себе взмахом рук.Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. | «Кролики» | Передвижение на лыжах скользящим шагом.Игр.упр.«Снежинки – пушинки»,«Кто дальше» |
| 2 неделя "Транспорт»  | Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывание мяча друг другу. | ОРУ с мячом(2-59) | Прыжки с гимнастической скамейке,перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м. | Отбивание мяча одной рукой о пол.Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.Равновесие- ходьба на носках между предметами. | «Найди себе пару»,«Зайцы и волк» | Закрепить скользящий шаг на лыжах упражнение «Веер»,Игр.упр.«Снежная карусель»,«Прыжки к елке»,Катание на санках. |
| 3 неделя"Квартира, мебель»  | Повторить ходьбу и бег между предметами, ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, развивать ловкость в упражнении с мячом. | ОРУ с косичками(2-61) | Отбивание мяча о полПолзание по гимнастической скамейке с опорой на ладони колени. | Прокатывание мяча друг другу в парах.Ползание в прямом направлении на четвереньках.Прыжки слева и справа от шнура, продвигаясь вперед. | «лошадки», «Кот и мыши» | Метание снежков на дальность.Игр.упр.«Кто дальше бросит»,«Попади в цель»,«Перепрыгни – не задень» |
| 4 неделя"Обувь, одежда» | Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен. Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке; закрепить умение правильно подлезать под шнур | ОРУ с обручем(2-63) | Лазание под шнур боком, не касаясь руками пола, несколько раз подряд.Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. | Лазание под шнур, не касаясь руками пола,Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе.Прыжки на двух ногах между 4-5 предметами, поставленными в ряд (4-5 штук), на расстоянии 0.5 м одна от другой ( повторить2 раза) | «Автомобили» | Досуг «В гостях у сказочного героя»Спортивные эстафетыКатание на санках, лыжах, ледяных дорожках. |
| Работа с воспитателями | 1 . Консультация «Здоровье ребенка-это…»2. Папка –передвижка «Стадион дома» 3 Папка –передвижка «Забавы зимушки зимы»4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» |
| Работа с родителя-ми | 1 Конкурс снежных построек для ДА детей во время прогулки «Снежный город »2 Пака – раскладушка «Учимся кататься на лыжах»3 Информация «Зимние травмы»4 Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие» |
| **Февраль** «Труд взрослых» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг |
| 1 неделя«Труд помощника воспитателяи» | Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.Повторить метание снежков в цель, игровые задания на санках. | ОРУ без предметов(2-65) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом.Прыжки через бруски, высота 10 см, расстояние 40 см | Ходьба , с перешагиванием через набивные мячи, Прыжки через шнур, длина 3 м. перебрасывание мяча друг другу стоя в шеренге. | «котята и щенята»,«Точно с цель» | Ходьба вокруг санок, бег,Повороты.Игр.упр.«Змейкой между санками»,«Добрось до кугли»  |
| 2 неделя "Посуда, труд повора»  | Упражнять в ходьбе с выполнением задания по команде педагога. закреплять прыжки из обруча в обруч.Развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками на улице. | ОРУ на стульях(2-67) | Прыжки из обруча в обруч.Прокатывание мяча между предметами. | Прыжки на двух ногах через 5-6 коротких шнуров.Прокатывание мяча друг другу стоя в шеренге на коленях.Ходьба на носках , руки на поясе, в чередовании с ходьбой. | «Компот»,«У медведя во бору» | Игр.упр.«Мельница»,«Покружись»,«Кто дальше бросит»,Катание на санках, лыжах, ледянках. |
| 3 неделя"Труд врача»  | Упражнять в ходьбе и беге врассыпную между предметами. Закрепить ловлю мяча двумя руками.Закрепить навыки ползания на четвереньках. | ОРУ с мячом(2-69) | Перебрасывание мяча друг другу.Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. | Метание мешочка в вертикальную цель- щит диаметр 50 см.Ползание по гимнастической скамейке.Прыжки между предметами. | «Воробышки и автомобиль», | Игр. Упр.«Кто дальше бросит снежок»«Найди снегурочку»Катание на санках , ледянках с горки |
| 4 неделя"Я и папа» | Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения.Повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.Развивать ловкость и глазомер приметании снежков;Повторить игровые упражнения. | ОРУ с гимнастической палкой(2-71) | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.Равновесие- ходьба, перешагивание через набивные мячи, высоко поднимая колени, руки на поясе или за головой. | Досуг «Бравые солдаты»Игры -эстафеты | «Перелет птиц», | «Точно в цель»,«Туннель»,«Найди зайку» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2.папка –передвижка «Дарите детям свою любовь и заботу»3. Индивидуальная работа с воспитателями |
| Работа с родителя-ми | 1.Конкурс «Мой спортивны выходной»2. Папка –передвижка «Десять советов родителям»3.информация «Зимние травмы»4.индивидуальные беседы сродителями. |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие» |
| **Март** «Семья» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному с заданием , перестроение 3 звена.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг, в колонны |
| 1 неделя«Я и мама» | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с изменением направления движения и в рассыпную. повторить упражнения в равновесии и прыжках.Развивать ловкость и глазомер при метании в цель. Упражнять в беге,Закреплять умение действовать по сигналу воспитателя. | ОРУ без предметов(273) | Ходьба на носках между предметами , расставленными на расстоянии 0.5 м,Прыжки через шнур слева на право. | Равновесие- ходьба и бег по наклонной доске.Прыжки на двух ногах через короткую скакалку.Игр. Упр. посвященные «Дню матери» | «Перелет птиц», «Собери кровать» | Игр.упр.«Ловишки»,«Быстрые и ловкие»,«Сбей кеглю»,«Зайка беленький» |
| 2 неделя "Семья»»  | Упражнять детей в ходьбе с выполнением задания по команде педагога,Упражнять в прыжках в длину с места, в бросании мяча через сетку, повторить ходьбу и бег в рассыпную. | ОРУ с обручем(2-74) | Прыжки в длину с места Перебрасывание мячей через шнур | Прыжки в длину с места Перебрасывание мячей через сетку | «Бездомный заяц» | Праздник «Масленица»Игры, эстафеты, соревновании. |
| 3 неделя"Здоровье»  | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу.Ходьбе и беге с выполнением задания, Повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке. | ОРУ с мячом(2-76) | Прокатывание мяча между предметами (2-3 раза)Ползание по гимнастической скамейке на животе , подтягиваясь двумя руками , хвать рук с боков. | Равновесие- ходьба по скамейке с мешочком на голове.Прокатывание мечей между предметами.Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени с мешочком на спине. | «Самолеты»«Ловишки» | Игр.упр.Веселые старты «День здоровья»«На одной ножке вдоль дорожки»,«Брось через веревку» |
| 4 неделя"Цветы» | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, с остановкой по сигналу педагога, попеременно широким и коротким шагом; повторить ползание по скамейке; упражнять в равновесии и прыжках. Повторить упражнение с мячом  | ОРУ с флажками» | Равновесие- ходьба по доске, положенной на пол. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.Прыжки через 5-6 шнуров, положенных в одну линию.  | Равновесие- ходьба по доске положенной на пол на носках, руки на поясе.Лазание по гимнастической стенке и передвижение по 3 рейке, спуститься вниз.Прыжки на двух ногах через шнуры. | «Охотники и зайцы»,«Наши алые цветки» | Игр.упр.«Перепрыгни через ручеек»,«Бег по дорожке»,«Ловкие ребята» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультурный уголок в группе»2.изготовление нестандартного физкультурного оборудования.3.Папка –раскладушка «Физические упражнения»4.Консультирование педагогов. |
| Работа с родителя-ми | 1.конкурс рисунков «Зарядка»2.Папка-передвижка «Пессимизм и здоровье»3.информация «Зимние травмы»4.Индивидуальные беседы с родителями |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие» |
| **Апрель** «Весна» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг, в 2 колонны. |
| 1 неделя«Весна» | Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге врассыпную, с нахождением своего места; в прокатывании мяча.Повторить задание в равновесии и прыжках. | ОРУ без предметов(2-81) | Равновесие- ходьба по доске, лежащей на полу, мешочком на голове.Прыжки на двух ногах через препятствия. | Развлечение «Книжкина неделя»Игры, викторины. | «Пробеги тихо»,»У медведя во бору» | Игр.упр.«Прокати и поймай»,«Сбей булаву»,Катание на трехколесном велосипеде,  |
| 2 неделя "Водичка -водичка»  | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьба и бег врассыпную; метание мешочков в горизонтальную цель; закрепить умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места. | ОРУ с кеглями(2-82) | Прыжки в длину с места.Метание мешочка в горизонтальную цель (3 раза) | Досуг «День космонавтики»Игры, соревнование | «Совушка» | Игр.упр.« По дорожке»,«Воробышки и автомобиль»,«найди воробышка» |
| 3 неделя"Аквариум»  | Упражнять детей в ходьбе с выполнением задания; Упражнять в перебрасывании мячей друг другу. Развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках. | ОРУ с мячом (2-84) | Метание мешочка на дальность.Ползание по гимнастической скамейке. | Метание мешочка правой и левой рукой на дальность.Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.Прыжки на двух ногах, дистанция 3 м | «Совушка» | Игр. Упр.«Лягушки и аист»,«Успей поймать»,«Подбрось –поймай»,«Догони пару» |
| 4 неделя"Песок и камни»» | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, между предметами, в равновесии, перебрасывании мяча; повторить упражнения в прыжках. | ОРУ с косичками(2-86) | Равновесие – ходьба по доске, лежащей на полу, приставляя пятку одной ноги к носку другой.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч ( 5-6 плоских обручей), | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, руки на пояс; на середине скамейке присесть; вынести руки вперед, подняться и пройти дальше (2-3 раза)Прыжки на двух ногах между предметами, поставленными в ряд на расстоянии 40 см один от другого. | «Птички и кошка»,«камень , ножницы, бумага» | Игр.упр.«Пробеги -задень»«Накинь кольцо»«Мяч через сетку»,«Догони пару» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»2.создание книжек-малышек о спорте3.Папка –раскладушка «Птичьи забавы»4.Индивидуальная работа с родителями. |
| Работа с родителя-ми | 1.Конкурс «Рецепт –на здоровье»2.Папка – передвижка «Умные или счастливые»3.информация «Четыре заповеди мудрого родителя»4.Индивидуальные беседы с родителями. |

|  |
| --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»Средняя группа |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,«Художественно-эстетическое развитие» |
| **Май** «Познай мир» |
| № п/п Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастикаОРУ | I частьОВД | II частьОВД ( с усложнением) | III частьПодвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг |
| 1 неделя«Дорожная безопасность» | Упражнять детей в ходьбе парами, в колонне по одному в чередовании с прыжками, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.повторить игровые упражнения с мячом | ОРУ без предметов | Ходьба по доске, приставным шагом, прыжки в длину с места. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть.Прыжки в длину с места через шнур.Прокатывание мяча между кубиками. | «Котята и щенята»,«Совушка»,«Красный, желтый, зеленый» | Игр.упр.«Достань до мяча»,«перепрыгни ручеек»,«Пробеги- не задень», |
| 2 неделя "Пожарная безопасность»  | Повторить ходьбу со сменой ведущего, с остановкой по сигналу, по кругу; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом. | ОРУ с кубиками(2-90) | Прыжки в длину через шнур.Перебрасывание мячей друг другу. | Игры соревнования «День Победы» | «Лебедь, рак и щука»,«Пожарные предметы, да или нет» | Иигр.упр.«Попади с корзину»,«Подбрось – поймай»,«Удочка» |
| 3 неделя"Насекомые»  | Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, бег врассыпную, Беге парами, прыжках через короткую скакалку, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель. Умении перестраиваться по ходу движения. | ОРУ с палкой(2-91) | Метание в вертикальную цель.Ползание по гимнастической скамейке на животе. | Метание в вертикальную цель с расстояния 2 м,Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни («По-медвежьи») | «Поймай бабочку», «Зайцы и волк» | Игр. Упр.«Не урони»,«Не задень»,«Бегом по дорожке»,«Пробеги тихо»,«Кто ушел?» |
| 4 неделя"Мой город» | Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий, с изменением направления движения; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках, в подбрасывании и ловле мяча; повторить игры с мячом. | ОРУ с мячом(2-93) | Равновесие- ходьбе по скамейке с мешочком на голове.Прыжки на двух ногах через шнур справа и слева, продвигаясь вперед. | Лазание на гимнастическую стенку и спуск с не.Равновесие- ходьба по доске, лежащей на полу, на носках, руки за головой. | «У медведя во бору», | Игр.упр.«Подбрось – поймай»,« Кто быстрее по дорожке». |
| Работа с воспитателями | 1. Консультация «организация режима дня в детском саду»
2. Папка –передвижка «Классики»
3. Папка-передвижка «Физкультминутка, как форма активного отдыха.
4. Индивидуальная работа с воспитателями.
 |
| Работа с родителями | 1.Конкулс рисунков «Безопасность детей летом. Или что можно, а что нельзя»2.Папка-передвижка «Безопасность детей на улице»3.информация «Всем без исключения о правилах движения»4. Индивидуальная работа с родителями |

Литература:

1 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 3-4 лет . Младшая группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014

2 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 4-5 лет . Средняя группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014

3 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 5-6 лет . Старшая группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014

4 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 6-7 лет . Подготовительная группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014