|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитее» | | | | | | |
| **Ноябрь** «Кто нас окружает» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, круг.  3-4 перестроение к круг из колонны, построение в 2 колонны. | | | | | | |
| 1 неделя  "Домашние животные» | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах; закрепить умения удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре. | ОРУ с кубиками  (2-39) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики.  прыжки на двух ногах продвигаясь вперед «змейкой» между кубиками. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове,  Прыжки на двух ногах (расстояние 3 м),  Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками. | «салки»,  «Найди и промолчи»,  «кролики»,  «Лохматый пес» | Игр.упр.  «Пробеги- не задень»,  «не попадись»,  «Поймай мяч». |
| 2 неделя  "Домашние птицы» | Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге на носках; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; в прокатывании мяча | ОРУ без предметов  (2-41) | Прыжки на двух ногах.  Прокатывание мяча друг другу. | Прыжки на двух ногах продвигаясь вперед. между предметами.  Перебрасывание мяча друг другу. | «»Птицы в гнездышке»,  «Самолеты»,  «Найди себе пару» | Игр.упр.  «Не попадись»,  «Догони мяч». |
| 3 неделя  "Дикие животные» | Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения.  Упражнять в бросках мяча о землю и ловля его двумя руками, повторить ползание на четвереньках. | ОРУ с мячом  (2-43) | Броски мяча о пол и ловля его двумя руками.  Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. | Броски мяча о по одной рукой и ловля его двумя рукми.  Ползание в шеренгах в прямом направлении.  прыжки на двух ногах между предметами. | «Лиса и куры»,  «Волк и зайцы» | Досуг «Осенний спортивный марафон» |
| 4 неделя  "Лесные птицы» | Упражнять детей в ходьбе и беге по сигналу педагога;  В ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость, повторить задание на сохранение устойчивого равновесия. | ОРУ с флажками  (2-45) | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват рук с боков скамейке.  Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, в середине присесть.  Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.  Прыжки на двух ногах до кубика. | «Совушка-сова»,  «Цветные автомобили»,  «Воробышки и автомобили»,  «самолеты» | Игр.упр.  «Пингвины»,  «Кто дальше бросит»,  Игры – соревнования. |
| Работа с воспитателями | 1 Консультация «Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности во время прогулки»  2рекомендации по индивидуальной работе с детьми  3 Консультация «Роль педагогического коллектива в оздоровлении дошкольников»  4Изготорвление атрибутов к спортивным соревнованиям | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1 Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»  2 Пака – раскладушка «Веселый тренинг»  3 Консультация «Роль подвижной игры в развитии основных движений у детей дошкольного возраста»  4 Изготовление атрибутов к празднику «День Матери» | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитее» | | | | | | |
| **октябрь** «Осень» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2: Построение в шеренгу, ходьба в колонне по одному, перестроение в три колонны.  3-4: ходьба в колонне по одному, перестроение в круг, перестроение в 3 колонны | | | | | | |
| 1 неделя  "Осень» | Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре, упражнять в энергичном отталкивании от пола и мягко приземляться на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед. | ОРУ с косичками  (2-30) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе.  Прыжки на двух ногах до предмета. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе.  Прыжки на двух ногах до косички, перепрыгнуть через нее, а затем пройти в конец своей колонны. | «У медведя во бору»,  « Кот и мыши» | Игр.упр.  «Мяч через шнур (сетку),  «Кто быстрее добежит до кегли»,  «Кто быстрее добежит до кубика»,  Игра «Найди свой цвет» |
| 2 неделя  "Грибы» | Учить детей находить свое место в шеренге после ходьбы и бега, упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закрепить умение прокатывать мяч друг другу, развивая точность в направлении движения. | ОРУ без предметов  (2-33) | Прыжки- перепрыгивание из обруча в обруч на двух ногах.  Прокатывание мяча друг другу (10-12 раз) | Прыжки на двух ногах из обруча в обруч (поточным способом).  Прокатывание мяча между (4-5) предметами , двумя реками (расстояние между предметами 1 м. | «Автомобили»,  «Грибники» | Игр.упр.  «»Подбрось, поймай»,  «Кто быстрее»,  Игра «Ловишки»  Эстафета «Сильным ловким вырастай» |
| 3 неделя  "Овощи» | Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать е и ритмичность при перешагивании через бруски, упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, лазанье под дугу. | ОРУ с мячом  (2-35) | Прокатывание мяча в прямом направлении,  Лазание под шнур не касаясь руками пола. | Лазание под дугу двумя колонными (поточным способом).  Прыжки на двух ногах через 4-5 линий. | «У медведя во бору»,  «сбор урожая» | Игр. Упр.  «Прокати обруч- не урони»,  « Вдоль дорожки на двух ножках» прыжки с продвижением вперед.  Игра «Цветные автомобили» |
| 4 неделя  "Фрукты» | Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в ходьбе и беге врассыпную; повторить лазание под шнур, не касаясь руками пола сохраняя равновесие при ходьбе при уменьшенной площади опоры. | ОРУ с кеглями  (2-36) | Подлезание под дугу, касаясь руками пола (высота 50 см)  Равновесие- ходьба по доске положенной на пол, ,прыжки на двух ногах между набивными мячами. | Лазание под шнур с мячиком в руках,  Прокати мяч по дорожке.  ( ширина 25 см, длина 2м) | «Компот»,  «Сидели два медведя»,  «Кот и мыши»,  «угадай кто позвал?» | Игр.упр.  «Подбрось –поймай»,  «Мяч в корзину»,  «Кто скорее по дорожке»,  Игра «Лошадки» |
| Работа с воспитателями | 1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду»  2Анкетирование  3 Папка раскладушка «Дети в детском саду»  4рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1 Анкетирование  2 Памятка для родителей по формированию ЗОЖ  3 Информация «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»  4 Индивидуальные беседы с родителями | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС : «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | |
| **Декабрь** «Зима» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 Ходьба в колонне по одному, перестроение в колонну по 3  3-4 Ходьба с поворотами на лево, в колонне по одному, перестроение в 3 колонны, в круг. | | | | | | |
| 1 неделя  «Зима» | Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений в прыжках через препятствие. | ОРУ с платочками  (2-48) | Равновесие- ходьба по шнуру, положенному на пол, прямо. Приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки на пояс. Прыжки через 4-5 брусков, помогая себе взмахом рук. | Равновесие- ходьба по шнуру положенному по кругу.  Прыжки на двух ногах через -5-6 шнуров.  Прокатывание мяча между 4-5 предметами, подталкивая двумя руками снизу. | «Лиса и куры»,  «Найдем цыпленка» | Игр.упр.  «Веселые снежинки»,  «Кто быстрее до снеговика»,  Кто дальше бросит» |
| 2 неделя  "Деревья , лес» | Упражнять детей в перестроение парами на месте, в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги, развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами. | ОРУ мячом  (2-50) | Прыжки со скамейке(высота 20 см) на резиновую поверхность.  Прокатывание мяча между предметами. | Прыжки со скамейки.  Прокатывание мяча между предметами.  Бег по дорожке. | «У медведя во бору» | Игр.упр.  «Пружинка»,  «Разгладим снег» на лыжах.  «Веселые снежинки» |
| 3 неделя  "Зимнее развлечение» | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному. Развивать ловкость при перебрасывании мяча друг другу. Повторить ползание на четвереньках | ОРУ без предметов  (2-52) | Перебрасывание мячей друг другу расстояние 1.5 м.  Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. | Перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м из – за головы.  Ползание в прямом направлении на четвереньках с опорой на ладони и стопы. Дистанция 3-4 м.  Ходьба с перешагиванием через предметы. | «Зайцы, волк» | Игр.упр.  «Кто дальше»,  «Снежная карусель»,  Эстафеты с лыжами и санками «Зимние забавы» |
| 4 неделя  "Новый год» | Упражнять в действиях по заданию педагога в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе, повторить упражнение в равновесии. | ОРУ с кубиками  (2-55) | Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков скамейки.  Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, руки за головой. | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.  Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с приседанием в середине, руки в стороны.  Прыжки на двух ногах до лежащего на полу обруча. | «Птичка и кошка» | Передвижение на лыжах скользящим шагом.  Игр.упр.  «Петушки ходят»,  «По снежному валу»,  «Снайперы» |
| Работа с воспитателями | 1 Информационная папка раскладушка «Физкультура в детском саду»  2.Информационная папка раскладушка «Здравствуй снег, мороз и лед, игр зимних хоровод»  3 Индивидуальная работа с воспитателями  4рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1 Конкурс рисунков «Выпал беленький снежок»  2 Пака – раскладушка «Десять советов родителям»  3 Информация «Зимние травмы»  4 Индивидуальные беседы с родителями | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | |
| **Январь** «Что нас окружает» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг | | | | | | |
| 1 неделя  «Игрушки» | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их. Формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Повторить упражнение в прыжках. | ОРУ с обручем  (2-58) | Равновесие- ходьба по канату: пятки на канате, носки на полу, руки на поясе.  Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед вдоль каната и перепрыгивание через него слева направо. | Равновесие – ходьба по канату, носки на канате, пятки на полу, руки за головой.  Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед вдоль каната и перепрыгивание через него слева направо, помогая себе взмахом рук.  Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. | «Кролики» | Передвижение на лыжах скользящим шагом.  Игр.упр.  «Снежинки – пушинки»,  «Кто дальше» |
| 2 неделя  "Транспорт» | Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывание мяча друг другу. | ОРУ с мячом  (2-59) | Прыжки с гимнастической скамейке,  перебрасывание мяча друг другу с расстояния 2 м. | Отбивание мяча одной рукой о пол.  Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.  Равновесие- ходьба на носках между предметами. | «Найди себе пару»,  «Зайцы и волк» | Закрепить скользящий шаг на лыжах упражнение «Веер»,  Игр.упр.  «Снежная карусель»,  «Прыжки к елке»,  Катание на санках. |
| 3 неделя  "Квартира, мебель» | Повторить ходьбу и бег между предметами, ползание на четвереньках по гимнастической скамейке, развивать ловкость в упражнении с мячом. | ОРУ с косичками  (2-61) | Отбивание мяча о пол  Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони колени. | Прокатывание мяча друг другу в парах.  Ползание в прямом направлении на четвереньках.  Прыжки слева и справа от шнура, продвигаясь вперед. | «лошадки», «Кот и мыши» | Метание снежков на дальность.  Игр.упр.  «Кто дальше бросит»,  «Попади в цель»,  «Перепрыгни – не задень» |
| 4 неделя  "Обувь, одежда» | Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен. Упражнять в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке; закрепить умение правильно подлезать под шнур | ОРУ с обручем  (2-63) | Лазание под шнур боком, не касаясь руками пола, несколько раз подряд.  Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. | Лазание под шнур, не касаясь руками пола,  Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, руки на поясе.  Прыжки на двух ногах между 4-5 предметами, поставленными в ряд (4-5 штук), на расстоянии 0.5 м одна от другой ( повторить2 раза) | «Автомобили» | Досуг «В гостях у сказочного героя»  Спортивные эстафеты  Катание на санках, лыжах, ледяных дорожках. |
| Работа с воспитателями | 1 . Консультация «Здоровье ребенка-это…»  2. Папка –передвижка «Стадион дома»  3 Папка –передвижка «Забавы зимушки зимы»  4 Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования «султанчики» | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1 Конкурс снежных построек для ДА детей во время прогулки «Снежный город »  2 Пака – раскладушка «Учимся кататься на лыжах»  3 Информация «Зимние травмы»  4 Индивидуальные беседы с родителями | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | |
| **Февраль** «Труд взрослых» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг | | | | | | |
| 1 неделя  «Труд помощника воспитателяи» | Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках.  Повторить метание снежков в цель, игровые задания на санках. | ОРУ без предметов  (2-65) | Равновесие-ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом.  Прыжки через бруски, высота 10 см, расстояние 40 см | Ходьба , с перешагиванием через набивные мячи,  Прыжки через шнур, длина 3 м. перебрасывание мяча друг другу стоя в шеренге. | «котята и щенята»,  «Точно с цель» | Ходьба вокруг санок, бег,  Повороты.  Игр.упр.  «Змейкой между санками»,  «Добрось до кугли» |
| 2 неделя  "Посуда, труд повора» | Упражнять в ходьбе с выполнением задания по команде педагога. закреплять прыжки из обруча в обруч.  Развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами.  Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками на улице. | ОРУ на стульях  (2-67) | Прыжки из обруча в обруч.  Прокатывание мяча между предметами. | Прыжки на двух ногах через 5-6 коротких шнуров.  Прокатывание мяча друг другу стоя в шеренге на коленях.  Ходьба на носках , руки на поясе, в чередовании с ходьбой. | «Компот»,  «У медведя во бору» | Игр.упр.  «Мельница»,  «Покружись»,  «Кто дальше бросит»,  Катание на санках, лыжах, ледянках. |
| 3 неделя  "Труд врача» | Упражнять в ходьбе и беге врассыпную между предметами. Закрепить ловлю мяча двумя руками.  Закрепить навыки ползания на четвереньках. | ОРУ с мячом  (2-69) | Перебрасывание мяча друг другу.  Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. | Метание мешочка в вертикальную цель- щит диаметр 50 см.  Ползание по гимнастической скамейке.  Прыжки между предметами. | «Воробышки и автомобиль», | Игр. Упр.  «Кто дальше бросит снежок»  «Найди снегурочку»  Катание на санках , ледянках с горки |
| 4 неделя  "Я и папа» | Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения.  Повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами.  Развивать ловкость и глазомер приметании снежков;  Повторить игровые упражнения. | ОРУ с гимнастической палкой  (2-71) | Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.  Равновесие- ходьба, перешагивание через набивные мячи, высоко поднимая колени, руки на поясе или за головой. | Досуг «Бравые солдаты»  Игры -эстафеты | «Перелет птиц», | «Точно в цель»,  «Туннель»,  «Найди зайку» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»  2.папка –передвижка «Дарите детям свою любовь и заботу»  3. Индивидуальная работа с воспитателями | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1.Конкурс «Мой спортивны выходной»  2. Папка –передвижка «Десять советов родителям»  3.информация «Зимние травмы»  4.индивидуальные беседы сродителями. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | |
| **Март** «Семья» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному с заданием , перестроение 3 звена.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг, в колонны | | | | | | |
| 1 неделя  «Я и мама» | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с изменением направления движения и в рассыпную. повторить упражнения в равновесии и прыжках.  Развивать ловкость и глазомер при метании в цель. Упражнять в беге,  Закреплять умение действовать по сигналу воспитателя. | ОРУ без предметов  (273) | Ходьба на носках между предметами , расставленными на расстоянии 0.5 м,  Прыжки через шнур слева на право. | Равновесие- ходьба и бег по наклонной доске.  Прыжки на двух ногах через короткую скакалку.  Игр. Упр. посвященные «Дню матери» | «Перелет птиц», «Собери кровать» | Игр.упр.  «Ловишки»,  «Быстрые и ловкие»,  «Сбей кеглю»,  «Зайка беленький» |
| 2 неделя  "Семья»» | Упражнять детей в ходьбе с выполнением задания по команде педагога,  Упражнять в прыжках в длину с места, в бросании мяча через сетку, повторить ходьбу и бег в рассыпную. | ОРУ с обручем  (2-74) | Прыжки в длину с места  Перебрасывание мячей через шнур | Прыжки в длину с места  Перебрасывание мячей через сетку | «Бездомный заяц» | Праздник «Масленица»  Игры, эстафеты, соревновании. |
| 3 неделя  "Здоровье» | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу.  Ходьбе и беге с выполнением задания, Повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке. | ОРУ с мячом  (2-76) | Прокатывание мяча между предметами (2-3 раза)  Ползание по гимнастической скамейке на животе , подтягиваясь двумя руками , хвать рук с боков. | Равновесие- ходьба по скамейке с мешочком на голове.  Прокатывание мечей между предметами.  Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени с мешочком на спине. | «Самолеты»  «Ловишки» | Игр.упр.  Веселые старты «День здоровья»  «На одной ножке вдоль дорожки»,  «Брось через веревку» |
| 4 неделя  "Цветы» | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, с остановкой по сигналу педагога, попеременно широким и коротким шагом; повторить ползание по скамейке; упражнять в равновесии и прыжках. Повторить упражнение с мячом | ОРУ с флажками» | Равновесие- ходьба по доске, положенной на пол. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.  Прыжки через 5-6 шнуров, положенных в одну линию. | Равновесие- ходьба по доске положенной на пол на носках, руки на поясе.  Лазание по гимнастической стенке и передвижение по 3 рейке, спуститься вниз.  Прыжки на двух ногах через шнуры. | «Охотники и зайцы»,  «Наши алые цветки» | Игр.упр.  «Перепрыгни через ручеек»,  «Бег по дорожке»,  «Ловкие ребята» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультурный уголок в группе»  2.изготовление нестандартного физкультурного оборудования.  3.Папка –раскладушка «Физические упражнения»  4.Консультирование педагогов. | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1.конкурс рисунков «Зарядка»  2.Папка-передвижка «Пессимизм и здоровье»  3.информация «Зимние травмы»  4.Индивидуальные беседы с родителями | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | |
| **Апрель** «Весна» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг, в 2 колонны. | | | | | | |
| 1 неделя  «Весна» | Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге врассыпную, с нахождением своего места; в прокатывании мяча.  Повторить задание в равновесии и прыжках. | ОРУ без предметов  (2-81) | Равновесие- ходьба по доске, лежащей на полу, мешочком на голове.  Прыжки на двух ногах через препятствия. | Развлечение «Книжкина неделя»  Игры, викторины. | «Пробеги тихо»,»У медведя во бору» | Игр.упр.  «Прокати и поймай»,  «Сбей булаву»,  Катание на трехколесном велосипеде, |
| 2 неделя  "Водичка -водичка» | Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьба и бег врассыпную;  метание мешочков в горизонтальную цель;  закрепить умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места. | ОРУ с кеглями  (2-82) | Прыжки в длину с места.  Метание мешочка в горизонтальную цель (3 раза) | Досуг «День космонавтики»  Игры, соревнование | «Совушка» | Игр.упр.  « По дорожке»,  «Воробышки и автомобиль»,  «найди воробышка» |
| 3 неделя  "Аквариум» | Упражнять детей в ходьбе с выполнением задания;  Упражнять в перебрасывании мячей друг другу.  Развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание на четвереньках. | ОРУ с мячом  (2-84) | Метание мешочка на дальность.  Ползание по гимнастической скамейке. | Метание мешочка правой и левой рукой на дальность.  Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни.  Прыжки на двух ногах, дистанция 3 м | «Совушка» | Игр. Упр.  «Лягушки и аист»,  «Успей поймать»,  «Подбрось –поймай»,  «Догони пару» |
| 4 неделя  "Песок и камни»» | Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, между предметами, в равновесии, перебрасывании мяча; повторить упражнения в прыжках. | ОРУ с косичками  (2-86) | Равновесие – ходьба по доске, лежащей на полу, приставляя пятку одной ноги к носку другой.  Прыжки на двух ногах из обруча в обруч ( 5-6 плоских обручей), | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, руки на пояс; на середине скамейке присесть; вынести руки вперед, подняться и пройти дальше (2-3 раза)  Прыжки на двух ногах между предметами, поставленными в ряд на расстоянии 40 см один от другого. | «Птички и кошка»,  «камень , ножницы, бумага» | Игр.упр.  «Пробеги -задень»  «Накинь кольцо»  «Мяч через сетку»,  «Догони пару» |
| Работа с воспитателями | 1.Консультация «Физкультура в детском саду»  2.создание книжек-малышек о спорте  3.Папка –раскладушка «Птичьи забавы»  4.Индивидуальная работа с родителями. | | | | | |
| Работа с родителя-ми | 1.Конкурс «Рецепт –на здоровье»  2.Папка – передвижка «Умные или счастливые»  3.информация «Четыре заповеди мудрого родителя»  4.Индивидуальные беседы с родителями. | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область «Физическое развитие»  Средняя группа | | | | | | |
| Коммуникация ОО ПО ФГОС «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | |
| **Май** «Познай мир» | | | | | | |
| № п/п  Тема недели | Задачи | Утренняя гимнастика  ОРУ | I часть  ОВД | II часть  ОВД  ( с усложнением) | III часть  Подвижные игры | ОВД на улице |
| Построение и перестроение : 1-2 ходьба в колонне по одному со сменой ведущего, перестроение 3 колонны.  3-4 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в круг | | | | | | |
| 1 неделя  «Дорожная безопасность» | Упражнять детей в ходьбе парами, в колонне по одному в чередовании с прыжками, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места.  повторить игровые упражнения с мячом | ОРУ без предметов | Ходьба по доске, приставным шагом, прыжки в длину с места. | Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, на середине присесть.  Прыжки в длину с места через шнур.  Прокатывание мяча между кубиками. | «Котята и щенята»,  «Совушка»,  «Красный, желтый, зеленый» | Игр.упр.  «Достань до мяча»,  «перепрыгни ручеек»,  «Пробеги- не задень», |
| 2 неделя  "Пожарная безопасность» | Повторить ходьбу со сменой ведущего, с остановкой по сигналу, по кругу; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом. | ОРУ с кубиками  (2-90) | Прыжки в длину через шнур.  Перебрасывание мячей друг другу. | Игры соревнования  «День Победы» | «Лебедь, рак и щука»,  «Пожарные предметы, да или нет» | Иигр.упр.  «Попади с корзину»,  «Подбрось – поймай»,  «Удочка» |
| 3 неделя  "Насекомые» | Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен, бег врассыпную, Беге парами, прыжках через короткую скакалку, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель. Умении перестраиваться по ходу движения. | ОРУ с палкой  (2-91) | Метание в вертикальную цель.  Ползание по гимнастической скамейке на животе. | Метание в вертикальную цель с расстояния 2 м,  Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни («По-медвежьи») | «Поймай бабочку», «Зайцы и волк» | Игр. Упр.  «Не урони»,  «Не задень»,  «Бегом по дорожке»,  «Пробеги тихо»,  «Кто ушел?» |
| 4 неделя  "Мой город» | Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий, с изменением направления движения; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках, в подбрасывании и ловле мяча; повторить игры с мячом. | ОРУ с мячом  (2-93) | Равновесие- ходьбе по скамейке с мешочком на голове.  Прыжки на двух ногах через шнур справа и слева, продвигаясь вперед. | Лазание на гимнастическую стенку и спуск с не.  Равновесие- ходьба по доске, лежащей на полу, на носках, руки за головой. | «У медведя во бору», | Игр.упр.  «Подбрось – поймай»,  « Кто быстрее по дорожке». |
| Работа с воспитателями | 1. Консультация «организация режима дня в детском саду» 2. Папка –передвижка «Классики» 3. Папка-передвижка «Физкультминутка, как форма активного отдыха. 4. Индивидуальная работа с воспитателями. | | | | | |
| Работа с родителями | 1.Конкулс рисунков «Безопасность детей летом. Или что можно, а что нельзя»  2.Папка-передвижка «Безопасность детей на улице»  3.информация «Всем без исключения о правилах движения»  4. Индивидуальная работа с родителями | | | | | |

Литература:

1 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 3-4 лет . Младшая группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014

2 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 4-5 лет . Средняя группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014

3 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 5-6 лет . Старшая группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014

4 Пензулаева Л.И «Физическая культура в детском саду» для занятий с детьми 6-7 лет . Подготовительная группа. Соответствует ФГОС. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ, Москва,2014