**Проект «Олимпийские надежды»**

**Тип проекта:** познавательный, оздоровительный.

**Актуальность:**

В настоящее время большого внимания заслуживает проблема физического воспитания детей дошкольного возраста. Физическое воспитание дошкольника предполагает не только формирование различных двигательных умений и навыков, но и приобретение опыта чувственного познания собственных двигательных возможностей и своего места в окружающем мире.

Важнейшей задачей, определяющей особую значимость физического воспитания как основы всестороннего развития, является формирование здорового, крепкого, закаленного, жизнерадостного, отзывчивого, инициативного ребенка, хорошо владеющего своими движениями любящего спортивные и физические упражнения способного к обучению в школе и к активной последующей творческой деятельности.

В средствах массовой информации очень широко освещается тема Олимпийских игр, которая будет проходить в России. Дети очень активно принимают участие в обсуждении этих игр.

Олимпийские игры вошли в историю государства как крупнейшее международное спортивное мероприятие. Они обладают притягательной силой не только потому, что это единственное в своем роде всемирное спортивное состязание, но и потому, что они представляют прекрасную возможность для установления дружеских связей спортсменов различных стран.

В преддверии Олимпиады 2014 года в свете новых Федеральных государственных требований (ФГТ 2010) Олимпийское движение вызывает интерес взрослых и детей, является социальным заказом родителей.

Увидев их интерес к этой теме, нами был разработан проект: Проект «Олимпийские надежды».

**Цель:**

Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья.

Воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

**Задачи:**

**Для детей**

- Формировать у детей представление об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально – нравственного совершенствования людей;

- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиады;

- Развивать личностную заинтересованность, ориентированную на овладение знаниями навыками сохранения собственного здоровья;

- Воспитывать волевые качества, целеустремленность, организованность, трудолюбие, инициативность, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах;

- Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Для педагогов**

- Создать информационную баз6 накапливание знаний в области истории спорта, Олимпийского движения, традиций проведения Олимпийских игр; ознакомление с методическими разработками по данной теме;

- Создание условий для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях, для пополнения развивающей среды детского сада новым дидактическим материалом.

**Для родителей**

- Повышения активности родителей воспитанников и других членов семей в участии в различных формах партнерства с ДОУ по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей;

- Создание условий для совместного сотрудничества детей и их родителей.

**Образовательные  области:** Познание, здоровье, физическая  культура, режимные  моменты.

**Ожидаемые результаты:**

* Приобщение воспитанников и их семей к здоровому образу жизни.
* Вести более подвижный и спортивный образ жизни.
* План работы по подготовке презентации.
* Разработка сценариев, конспектов по организованной деятельности по ф/к и комплексов гимнастики.
* Изготовление атрибутов и пособий для проведения игр,плакаты, подборка иллюстративного материала.

**Участники проекта**:

Воспитатели группы: Григорова Т.В., Шкутан А.С., руководитель по физической культуре Россомахина Л.М., музыкальный руководитель Симахин С.А., родители и воспитанники подготовительной группы.

**План реализации проекта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Наименование мероприятия** | **Образовательная область** | **Участники** |
| 02.12. 13-25.02.14 | Фотосессия «Мы занимаемся спортом» (фотовыставка) | Физкультура  Социализация | Воспитатели  Воспитанники  Руководитель по физкультуре |
| 02.12. 13-25.02.14 | Прослушивание и разучивание песен и танцевальных композиций на спортивную тематику | Музыка  Познание | Воспитатели  Воспитанники  Руководитель по музыке |
| 02.12. 13-06.12.13 | Познавательное занятие «История Олимпийских игр». | Познание | Воспитатели  Воспитанники |
| 02.12. 13-06.12.13 | Рассматривание картинок и фотографий с изображением разных видов спорта, оформление альбома | Познание | Воспитатели  Воспитанники |
| 02.12. 13-06.12.13 | Знакомство с Олимпийскими играми до нашей эры. Обучение играм «Скачки», «Гонки на пароконных колесницах», «Метание лукавец» | Познание  Физкультура | Воспитатели  Воспитанники |
| 09.12. 13-13.12.13 | Беседа «Олимпийская символика и традиции» | Познание | Воспитатели  Воспитанники |
| 09.12. 13-13.12.13 | Знакомство с Олимпийскими играми до нашей эры. Обучение играм «Бег с палочкой», «Лёгкое пятиборье», «Метание копья» | Познание  Физкультура | Воспитатели  Воспитанники |
| 16.12. 13-20.12.13 | Познавательное занятие с использованием презентации «Талисманы Олимпийских игр» | Познание | Воспитатели  Воспитанники |
| 16.12. 13-20.12.13 | Создание рисунков с родителями « Зимние виды спорта» | Художественное творчество | Родители  Воспитанники |
| 23.12. 13-27.12.13 | Беседа «Спортсмены России» | Познание | Воспитатели  Воспитанники |
| 23.12. 13-27.12.13 | Оформление папки – передвижки «Олимпиада» | Познание | Воспитатели  Воспитанники  Родители |
| 13.01.14-  17.01.14 | Разработка сценария к проведению спортивного праздника «Олимпийские надежды» |  | Воспитатели |
| 13.01.14-  17.01.14 | Проведение конкурса фотографий среди воспитанников «Спорт и мы» | Социализация | Воспитатели  Воспитанники  Родители |
| 20.01.14-  24.01.14 | Викторина для детей  «Олимпийская викторина» | Познание  Коммуникация | Воспитатели  Воспитанники |
| 20.01.14-  24.01.14 | Знакомство с Олимпийскими играми в наше время. Обучение играм «Бег по кругу» , «Кто быстрее?»,«Бой на равновесие | Познание  Физкультура | Воспитатели  Воспитанники |
| 27.01.14 –  31.01.14 | Знакомство с Олимпийскими играми в наше время. Обучение играм «Пять прыжков», «Стрельба по мишени», «Тяжеловесы», «Переправа | Познание  Физкультура | Воспитатели  Воспитанники |
| 03.02.14-  07.02.14 | Проведения спортивного мероприятия «Юные Олимпийцы». | Физкультура  Здоровье  Социализация | Воспитатели  Воспитанники  Руководитель по физкультуре |
| 10.02.14-  14.02.14 | Разработка макета и изготовления Доски почета «Юные Олимпийцы» | Художественное творчество  Социализация | Воспитатели  Воспитанники |
| 10.02.14-  14.02.14 | Проведение конкурса рисунков тематику «Спорт в жизни нашей семьи». | Художественное творчество | Воспитатели  Воспитанники |
| 17.02.14-  21.02.14 | Спортивный праздник с родителями «Олимпийские надежды» | Физкультура  Социализация  Здоровье | Воспитатели  Воспитанники  Родители  Руководитель по музыке и физкультуре |
| 24.02.14-  25.02.14 | Оформление фотовыставки с праздника «Олимпийские надежды» |  | Воспитатели  Воспитанники |