**Зимние забавы**

**Цель:** ориентация на здоровый образ жизни.

**Задачи:** формировать представление о пользе игр и прогулок на свежем воздухе, развивать ловкость, внимание, координацию движений, подвижность, развивать спортивный интерес, ответственное отношение к своему здоровью.

**Инвентарь:** санки, кегли

**Ход праздника**

**Вступление.**

- Сегодня собрались, чтобы провести праздничные «Зимние забавы», посвященные 23 февраля Дню Защитников Отечества.

По плечу победа смелым,

 Ждет того большой успех,

 Кто не дрогнув, если нужно,

Вступит в бой один за всех!

Здоровье – это занятие спортом, физкультурой, закаливание, ведение здорового образа жизни и, конечно, знания и дружба, сплоченность, которые помогут вам все преодолеть.

-Итак, начнем. Все участники делятся на две команды и выбирают капитанов команд, названия и девиз. После приветствия команды готовятся к соревнованиям.

**1 конкурс «Спаси команду»**

Капитаны должны перевезти всех участников по одному на санках на противоположную сторону. Побеждает та команда, которая быстрее справиться с заданием.

**2 конкурс «Змейка»**

Капитаны команд должны пробежать змейкой между расставленными кеглями, оббежать вокруг санок и вернуться к финишу. Там цепляются поочередно игроки команд. Цепочка не должна разорваться.

**3 конкурс «Снайпер»**

 На стене мелом рисуем мишень. У каждого участника два снежка (две возможности), они должны попасть в мишень. Побеждает команда с большим количеством попаданий.

**4 конкурс «Машинки»**

Участники команд бегут до кеглей, упираясь руками в санки (будто катят машинки) и обратно везут санки к финишу и передают следующему игроку.

**5 конкурс** **«Кто кого перетянет?»**

Два участника садятся на санки лицом друг к другу. Расстояние между ними 3 метра. В руках у игроков веревка. По сигналу игроки тянут веревку на себя. Кому удается притянуть веревку к своим санкам, тот и победил. Соревнуются все участники и засчитывается общий результат.

**6 конкурс «Льдинка»**

Все игроки становятся в круг. Перед ними – льдинка, ударом ноги надо выбить ее из круга. Побеждает та команда, игроки которой в течении 5 минут больше выбили из круга льдинку.

**7 конкурс – игра «Мороз - Красный нос и Мороз - Синий нос»**

Два Мороза (Мороз - Красный нос - капитан одной команды и Мороз - Синий нос – капитан другой). Стоя посередине площадки лицом к детям, произносят:

Мы два брата молодые,

Два Мороза удалые,

Я Мороз – Красный нос,

Я Мороз – Синий нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

После ответа:

Не боимся мы угроз,
И не страшен нам мороз,—

все играющие перебегают в другой дом, а оба Мороза стараются их заморозить. Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить.

Побеждает та команда, капитан которой заморозил больше участников.

**Итог**

- Вот и подошел к завершению наш праздник, посвященный 23 февраля.

Отдохнули мы на славу,

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды.

(Подводятся итоги, вручается грамота победившей команде.)

Сегодня все молодцы потому, что главное участие, а не победа.

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до ста лет!

Вот тебе и весь секрет!