

Мы выросли! Ура!?! В детский сад идти пора!

(сложности адаптации к дошкольному учреждению)

*Лучший способ сделать детей хорошими - это сделать их счастливыми.
Оскар Уайльд*

Ваш ребенок идет в детский сад. Что его там ждет, как его встретят, примут ли, полюбят ли, как адаптируется, как сложатся взаимоотношения с детьми, будет ли ему с ними интересно? Какой ужас - в детский сад! Какое счастье - в детский сад!

Вопросы, опасения, тревоги, страхи и снова вопросы - это волнуются мамы!

Вопросы, ожидания, радости (вот вырос - выросла), тревоги и тоже вопросы - это переживают папы!

Как сделать так, чтобы переход из уютного комфортного пространства дома в незнакомое пространство дошкольного учреждения прошел менее болезненно?

Прежде всего, к этому должны быть готовы сами родители, а в большей степени - мамы!

Не стоит забывать, что в дошкольном возрасте, а особенно до 3-х лет, между малышом и мамой существует чрезвычайно прочная эмоциональная связь. И если тревожится, опасается и переживает мама - ребенок испытывает те же чувства. А поэтому адаптировать к детскому саду необходимо сначала маму, а затем ребенка.

Уважаемые мамы и папы! Вам необходимо знать, что существует множество анамнестических факторов риска, которые в той или иной степени воздействуют на адаптацию ребенка, препятствуя ее нормальному течению. Перечислим лишь некоторые из них:

- токсикозы беременности; обострение хронических заболеваний у мамы и стрессовые ситуации в период беременности; осложнения в родах; несовместимость по резус-фактору мамы и ребенка; недоношенность или переношенность ребенка; заболеваемость на первом месяце жизни, конфликтные взаимоотношения в семье и др.

Однако, многие факторы, которые могут негативно сказаться в период адаптации малыша к ДОУ, Вам изменить сегодня не под силу. А вот подготовиться к детскому саду, действительно, необходимо!

- А как же подготовиться к «новой непростой жизни», на что, прежде всего, стоит обратить внимание перед тем, как пойти в детский сад? - такие вопросы чаще всего задают мамы и папы.