**Здравствуйте, уважаемые слушатели. Предлагаем вашему вниманию устный выпуск спортивного журнала «Путешествие по планете ФИС»**

**Не болеем и не смотрим хмуро,а весельем светятся глаза.**

**Помогает в этом физкультура – с ней и спортом мы навек друзья!**

**Не страшны нам трудности любые, нам по силам всякие дела,**

**Потому что силы молодые укрепляем спортом мы всегда!**

**1 страница**

**В рубрике «Спортивные новости» Вас ждёт интервью с ребятами 8 классов.**

**Вы любите заниматься спортом? Да.**

**Какие виды спорта любите?**

**Лыжный спорт. Все ребята катаются на лыжах. Зимой на прогулке все выходим кататься на лыжах. Катаемся по трассе вокруг школы, катаемся с горки, соревнуемся в беге на лыжах. Мы любим лыжный спорт!**

**Тяжёлая атлетика. Из 17 человек – 9 человек посещают секцию по тяжёлой атлетике. Это : Сорокин И, Комаров Р, Хохлов В, Кубасов С, Гущин С, Усачёв Ж, Миляев В, Пачин Ж, Иванюк Д. Принимали участие в соревнованиях МО. Это: Гущин С, Миляев В, они имеют награды. Нам нравится заниматься в этой секции и будем продолжать в ней заниматься!**

**Лёгкая атлетика. Я посещаю цирковую студию.**

**Футбол. Из 17 человек -11 человек любят играть в футбол. Это: Усачёв Ж, Пачин Ж, Кубасов С, Гущин С, Дунаев Д, Комаров Р, Хохлов В, Дмитриев П, Пуршев И, Сорокин И, Барыков Ж На.каждой прогулке играют Мы становимся сильнее и дружнее.**

**Ребята: Дунаев Д, Дмитриев П, Комаров Р за победу в игре награждены путёвками в лагерь «Орлёнок».**

**Шахматы. Посещали кружок « « Бубнова К, Барыков Ж.**

**Бассейн. Каждое воскресение с группой выходного дня постоянно посещают бассейн: Пачин Ж, Барыков Ж, Усачёв Ж, Кубасов С, Бубнова К.**

**Ведущий: Слово предоставляется воспитателю Савичевой Т.В**

**Воспитатель:Ребята, поиграем в слова. Какие виды спорта ещё вы знаете?**

**Отгадайте загадки. (на доске появляются слова) – крупно напечатать.**

**№1 Конь, канат, бревно и брусья, кольца с ними рядом.**

**Перечислить не берусь я множество снарядов.**

**Красоту и пластику дарит нам ….(гимнастика)**

**№2.Я спешу на тренировку, в кимоно сражаюсь ловко**

**Чёрный пояс нужен мне, ведь люблю …(каратэ)**

**№3.В Америке, если поедешь туда, узнаешь, как наша зовётся лапта.**

**В Нью Йорке такую с давних пор спортсмены и зрители кличут…(бейсбол)**

**№4. В этом спорте игроки все ловки и высоки, любят в мячик поиграть и в кольцо его загнать. Мячик звонко бьёт об пол, значит, это …(баскетбол)**

**№5Игра с мячом продолговатым. Её вы, знаете, ребята? Английский город есть такой. Не знаешь? Атлас ты открой. (регби)**

**№5. Шустрый мяч и две ракетки, все удары чётки, метки. До победного играть , никому не уступать.(теннис)**

**№6. На поле ледовом такая картинка: гоняют спортсмены каблук от ботинка! (хоккей)**

**№7. По склону, спортсмены, быстрее трамвая, съезжают на лыжах флажки огибая. (слалом)**

**№8. Вопрос не лёгкий у меня как это называют, когда спортсмены на санях по жёлобу съезжают? (бобслей)**

**Закрыть одну букву в словах. Какой не хватает буквы? Прочитаем чётко данное слово. Прочитаем ещё раз все слова. Спасибо!**

**Переходим к другой странице.**

**2страница. «Герои большого спорта»**

**О самых выдающихся спортсменах 20 века, о самых ярких звёздах отечественного спорта в этих видах спорта рассказывают члены творческой группы.**

**Ученик1: «Великий кудесник шахмат» - так называли Михаила Моисеевича Ботвинника. Он был чемпионом с 1948по 1965г.Он был доктором наук, занимался электротехникой., вёл занятие в шахматной школе.Чтобы воспитать спортивный характер, он придумал правило: «Раз надо – значит, хочешь»**

**Ученик2: «Вратарь №1». Все в России знают, что это Лев Иванович Яшин. Это легендарный вратарь нашей футбольной сборной в те годы, когда советские футболисты были олимпийскими чемпионами, обладателями Кубка Европы, чемпионами мира. Он был вратарём главной команды страны. И защищал её ворота целых 30 лет. Лев Яшин провёл 75 матчей в играх против национальных сборных.Он дважды играл за сборную мира. По количеству выигранных медалей Лев Яшин – рекордсмен среди советских футболистов.**

**Ученик3: «Самый сильный человек планеты» - так называли советского штангиста Юрия Власова. Пятикратный чемпион СССР.Четырёхкратный чемпион мира. Шестикратный чемпион Европы.Ещё в суворовском училище начал «качаться», наращивать мускулатуру. К 15годам он весил уже почти 90 кг, и это одни мускулы – ни грамма жира! После училища он поступает в Военно воздушную инженерную академию имени Н.Е.Жуковского.Здесь Власов начинает устанавливать первые рекорды.Звёздный час в спортивной биографии Юрия Власова пробил в Риме – на 17Олимпийских играх.Эту Олимпиаду называют именем Власова. Главными его противниками были американцы.Они не сомневались в победе, щедро давали интервью, думая, что напугают советского штангиста, уменьшат уверенность в себе. Соревнование начинали американцы. Один из них пытался в толчке взять вес 185кг, но не осилил его и остановился на весе 182,5кг.все с нетерпением ждали , чем ответит Власов. После первой попытки Власов установил мировой рекорд. Противники уже оставили борьбу, а Власов просит установить новый вес 195кг.И так легко расправляется с этим весом. Это ещё мировой рекорд!. Остаётся третья попытка И власов заявляет -202,5кг.Когда в полной тишине он вытолкнул штангу вверх и замер на мгновение, зал взорвался аплодисментами. За один вечер советский штангист установил 3 мировых рекорда! Зрителей охватил восторг, они вынесли Власова из зала на руках, как римского триумфатора. В мировом спорте ещё никто не был столь велик и недосягаем. Он эталон настоящего спортсмена и блестящий представитель своего народа..**

**Ученик4: «Легенда лыжного спорта» - так назвали журналисты Галину Кулакову. В большом спорте она выступала 2о лет. Четырежды становилась олимпийской чемпионкой. 9раз завоёвывала высшие награды на чемпионатах мира. 39 раз выигрывала всесоюзные соревнования! О её силе и выносливости ходили легенды. На тренировках она проходила по 100 км в день! Президент Олимпийского комитета вручил Кулаковой серебряный Олимпийский орден за заслуги мировым спортом.**

**Ученик5: «Самая титулованная спортсменка планеты» это Лариса Латынина .Она завоевала 18 олимпийских наград, из которых 9золотых, 5серебряных, 4бронзовые. Такой коллекции нет ни у кого в мире, ни в одном виде спорта!Под её руководством наши гимнастки трижды выигрывали золотые медали олимпиад: Лариса Петрик, Людмила Турищева, Ольга Корбут –достойные ученицы и наследницы великой Латыниной.**

**Ведущий:Мы благодарим участников творческой группы за рассказы о наших выдающихся спортсменах – героях отечественного спорта.**

**Ребята, что такое патриотизм?**

**Патриотизм –это преданность своему народу, Отечеству, любовь к Родине. Многие заметили, что большой спорт способствует пробуждению патриотизма. Согласны ли вы? Вас восхищают только спортивные рекорды?**

**Ответы:**

**Все болельщики становятся патриотами, когда команды страны побеждают.**

**Если наши спортсмены побеждают, возникает гордость за Родину.**

**Когда наши побеждают, появляется такой подъём, вдохновение, наверное, это патриотизм**

**Ведущий :Победы спортсменов пробуждают у соотечественников чувство патриотизма. А сами спортсмены должны быть патриотами?**

**Чтоб стать чемпионом, нужно быть патриотом?**

**Все чемпионы, конечно, патриоты, они же защищают честь своей страны.**

**Чемпионы знают, что за них болеет вся страна, поэтому они выкладываются на все сто.**

**Ведущий: Спорт и патриотизм – неразрывные понятия: спортсмены изо всех сил стараются не уронить достоинство страны, добиваются того, чтобы наш флаг развевался над флагами других государств, а гимн России звучал гордо как можно чаще .Многие ребята в нашем возрасте ищут героев, с которых можно брать пример. Такими образцами могли бы стать наши герои спорта.**

**3страница. «»**

**Интервью с тренером Душко А.С**

**С какого возраста вы занимаетесь спортом?**

**Как готовиться к спортивным достижениям?**

**Про режим дня**

**Что надо делать, чтобы быть здоровым?**

**4страница «На досуге».**

**Весёлая эстафета**

**Представляем жюри: учитель физкультуры Тяпов В.И и руководитель секции.Душко А.С. Эстафету проводит ученик 10 класса Белоусов Андрей**

**Весёлая эстафета**

1. **«Бег с мячом» - участник берёт в руки мяч, бежит, обегает стул и бежит обратно, передавая мяч следующему.**
2. **«Шар на ладошке» - участник обегает стул, но на ладони проносит воздушный шарик, не роняя его.**
3. **«Бег с шариком» -одновременно подбивать его теннисной ракеткой.**
4. **«Попади в цель» - участник бросает кольца на колышек, кто больше попадёт, тот и выигрывает.**
5. **«Сбивание кеглей» - кто больше собьёт.**
6. **«Пронеси шар и не урони» бег с шариком, зажатым между ногами.**
7. **Перетягивание каната.**

**5страница**Спасибо! Каких спортсменов ловких увидели мы сейчас!Ну просто высший класс! Мы будем закаляться, зарядкой заниматься, И ловкими чемпионами мы вырастем друзья!

Заканчиваем наше занятие. Желаем мы вам преодолеть все трудные преграды, дружить со спортом и скорей расти!

Слушайте объявление редакции устного журнала «Планета ФИС». Желающих принять участие в выпуске просим зайти в редакцию. Ваши отзывы и пожелания направляйте по адресу: Библиотека. Почтовый ящик устного журнала «Планета ФИС» До свидания, дорогие друзья! До следующей встречи на страницах следующего выпуска устного журнала.

Устный журнал

«Путешествие по планете физкультура и спорт»

Проводила воспитатель: Савичева Т.В

Февраль 2012год

Цели:

1.Воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом. Воспитание культуры общения в коллективе и активной совместной коллективной деятельности.

2. Развитие мышечной активности, желание выполнять упражнения вне школы, осознание заниматься спортом, развивать собственные физические возможности.

3.Развивать правильную разговорную речь, правильное произношение, интеллектуальное и личностное развитие ребёнка.

4.Подвести итоги работы по проекту «Путешествие по планете Я» по направлению «Физкультура и спорт» и продолжить укреплять физическое здоровье учащихся.