**Запомни самое главное правило:**

**«В ЖИЗНИ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ТЫ СЕБЯ ВОСПРИНИМАЕШЬ!»**

1) Постарайся более позитивно относиться к жизни.

2) Если появляются плохие мысли, заменяй их на хорошие!

3) Относись к людям так, как они того заслуживают. Ищи в каждом человеке не недостатки, а достоинства.

4) Относись к себе с уважением.

5) Попытайся избавиться от того, что тебе самому не нравится в себе: чаще смотри на себя в зеркало, пытаясь ответить на вопрос: стоит ли что-то изменить в себе?

6) Начинай принимать решение самостоятельно

7) Постарайся окружить себя тем, что оказывает на тебя положительное влияние.

**Будь уверен в себе! Люби себя!**