День подведения итогов по месячнику ЗОЖ.

ВЕД : Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье. Г.Гейне.

Здоровье- главная ценность, которой обладает человек .Это бесценный дар, который преподносит человеку природа.

Сегодня мы собрались, чтобы подвести итог нашей с вами работы по здоровому образу жизни.

Милые прохожие! Ну что же вы , ну что же вы?

Не проходите мимо! Идите все сюда!

На празднике здоровья вас встретят всех с любовью,

Болеть вам не захочется нигде и никогда!

И если вам внезапно захочется болеть,

Диваны и кровати вам будут так не кстати-

Ведь вам всего полезней наш праздник посмотреть.

 Месяц назад вам были даны задания. Вы рисовали, сочиняли, составляли кроссворды. Справились с этими заданиями не все.

Но у нас все-таки появились победители по некоторым номинациям.

В номинации рисунок победил \_\_\_\_\_ класс. Аплодисменты!

В номинации лучший плакат победил \_\_\_\_ класс!

В номинации лучшее сочинение победил \_\_\_\_ класс!

 Давайте послушаем о чем это сочинение.

В номинации лучший кроссворд победил\_\_\_\_ класс!

У нас есть класс который набрал большее количество смайликов. Это\_\_\_\_ класс.

Поздравим бурными аплодисментами.

Получен от природы дар-

Не мяч и не воздушный шар,

Не глобус это, не арбуз-

Здоровье. Очень хрупкий груз!

Чтоб жизнь счастливую прожить,

Здоровье нужно сохранить!

Одно из составляющих здоровья - это правильное питание.

И сейчас приглашаем 5 класс. Они нам расскажут какие овощи полезны для организма.

**Сценка.**

Царь: Повелеваю: сей указ прочитать, и сейчас же выполнять.

Глашатый: Я есмь царь, и я повеливаю:

 От ныне и вовеки веков

 На столе мужика и на царском столе

 Наипервейшим блюдом считать чеснок.

 Он вкусен и для здоровья полезен.

*Выходят овощи спорят*

Царь: Что это?

Вед: Как что? Овощи.

Царь: А чего у них пользительного для здоровья есть?

Вед: Слушайте!

Горошек: Я такой хорошенький зелененький мальчишка!

 Если только захочу всех горошком угощу!

Свекла: Свекла нужна для борща и винегрета,

 Кушай сам и угощай – лучше свеклы нету!

Капуста: Ты уж свекла помолчи!

 Из капусты варят щи.

 А какие вкусные пироги капустные!

Огурец: Очень будете довольны съев огурчик малосольный,

 А уж свежий огуречик вам понравится конечно.

Редиска: Я - - румяная редиска, поклонюсь всем низко-низко.

 А хвалить себя зачем?Я итак известно всем.

Морковь: Про меня рассказ не длинный: кто не знает витамины?

 Пей всегда морковный сок и грызи морковку!

 Будешь ты тогда дружок, сильным, крепким, ловким.

Помидор: Не болтай морковка вздор, помолчи немного.

 Самый вкусный и приятный уж, конечно, сок томатный.

Картошка: Я, картошка, так скромна – слова не сказала,

 Но картошка так нужна и большим и малым.

Царь: Спор давно кончать пора!

 Спорить бесполезно.

 Чтоб здоровым, сильным быть,

 Надо овощи любить.

 Все без исключенья!!!

Спасибо 5 классу. А сейчас приглашаем агитбригаду «Неотложка»

**Выбегают дети.**

***Фонограмма песни «Буратино»***

Дается жизнь всего лишь раз,

 и мы расскажем вам сейчас ,

 про то что нужно выбирать,

 чтоб себя в угол не загнать,

чему свой твердый дать отказ,

 для вас поведаем сейчас

*Вместе*: НЕ-ОТ-ЛО-ЖКА

 Неотложка, неотложка

**Голос из-за кулис**, на сцене одна в черной футболке девушка.

- Родилось милое дитя,

Надежды мамы приумножив.

И мама, к небу, обратясь,

Молила, что б был огорожен

Ее ребенок от беды,

От нищеты, тюрьмы, порока

Но нет на то у ней пророка…

**Выходит ЗОЖ**

:- Мы все рождаемся на свет для счастья, любви и радости. И еще для того, чтобы сделать наш Мир добрее и чище! Ты только посмотри, сколько прекрасного вокруг тебя! Ради этого стоит жить, улыбаться и дарить людям радость!

 **Девушка:** А как правильно жить на этом свете? Что нужно делать?

**ЗОЖ**

-Я расскажу тебе…

***Звучит песня на мотив «Осень» Ю.Шевчука***

Что такое юность? Это чудо!

Жизнь звенит от голосов и смеха

В нашей жизни стать здоровым каждому не трудно

Было бы желанье сделать это!

 Радость в сердце вечно с тобой

 Нас возвышает над суетой,

 Здоровье – это не просто слова,

 Здоровье с тобой навсегда.

Если делаешь зарядку,

Если кушаешь салат,

Если любишь шоколадку

То найдешь здоровья клад.

Если книг ты не читаешь,

Рано утром не встаёшь,

С сигаретою ты дружишь

Так здоровья не найдёшь.

Нужно, нужно по утрам и вечерам:

 Умываться, закаляться, спортом смело заниматься.

***(Музыка рок)***

**Появляется Курение: (отводя девушку от ЗОЖ, отгораживает ее собой от него)**

Ну что? Не правда ль мир прекрасен?! Ты только начинаешь жить!

Но так ли этот мир нам ясен? (отталкивает ЗОЖ) Ведь ты не пробовал курить! Давай дерзнем? Всего разочек? Ведь нужно пробовать все все! Что? Что? Табачный дым опасен? Сама попробуй, и узнаешь, что все что говорят – вранье! Ну вот совсем другое дело? Переживаешь? Затянись! Твой друг отныне сигарета! (В зал) И ты отныне пала вниз!

**Появляется Алкоголь:**

Стоишь, скучаешь? Что такое?!

К чему тебе тоской томиться, не проще ли тебе напиться? И словно сон забыть плохое! Глоток, еще? Ну как, легчает?

- Но как кружится голова

- То от дурмана алкоголя! Ты счастлива, когда пьяна!

 Когда дурманящие реки заполнят разум твой и взор!

 Ты не поймешь уже, что ближе ( в зал)ты стала к смерт и позору!

(встает в одну линию с курением, отдаляя ЗОЖ от героини еще дальше)

**Появляется Наркомания:**

Товарищи! Да вы в почете!

 Ну, познакомимся? Мой друг!

Ты дай мне руку, чтоб скорее замкнуть тебя в наш черный круг!

Здесь нет обид и сожалений, здесь сам себе ты господин!

Отбрось скорее тень сомнений! Иди со мной! Иди! Иди!

Не бойся! Люди травят сказки, про то, что верить нам нельзя!

Иди за нами без опаски! Мы твои новые друзья!

*Девушка думает, сомневается, вредные привычки сдерживают ЗОЖ*

**ЗОЖ:**

 Постой! Постой! А как же счастье? А как же дружба и семья? Любовь? Родители? Надежды? Мечты? Желания? Радость дня? Улыбка матери? Ребенка? Здоровый блеск в твоих глазах! Прошу Вернись! Очнись! Подумай! Ты смелым НЕТ разрушь их власть!

*Девушка пытается вырваться к ЗОЖ– он вытягивает ее, словно тянет канат. В это время пороки не дают возможности девушке прорваться к белому человеку, срывают черную футболку, девушка остается в белой, которая была под черной. ЗОЖ подходит к девушке и защищает собой ее от привычек, а затем рывком отбрасывает их назад.*

**Девушка:**

-И ты, остановись, Подумай! Скажи нет! Ведь в противном случае каждое мгновенье твоей жизни может стать последним глотком свободы!

**ЗОЖ**  А потом один безжалостный деспот будет управлять твоими мыслями, душой и телом – наркотик.

**Девушка** Он отнимает надежду на будущее, радость, счастье.

**ЗОЖ**  Он сузит твой мир до одного только желания – дозы! Ради него ты пойдешь на всё: на предательство и убийство.

**Девушка** Жизнь наркомана длится 10-15 лет, а потом наступает неминуемая смерть!

Многие уходят раньше…

**Курение** встает и взяв в руки спортивный мяч: Оглянись вокруг? Может, рядом с тобой сверстник, друг, просто знакомый, которому нужна твоя помощь! Протяни ему руку! Не дай сделать этот роковой шаг! У нас есть ИНОЙ выбор!

**Алкоголизм** встает:

- Это свободная от наркотического угара жизнь!

 - Это яркое чувство творческого полета!

**Наркомания**

- Это спортивные высоты, достигнутые тобой!

- Это ясные, лучистые глаза, перед которыми весь мир!

**Все вместе:** Это-мы!!!

(Мяч – глобус бросить в зал или бросать друг между другом!)

1 уч. Ты гражданин своей страны!

2 уч. Ты будущее России!

3 уч. Ты надежда своих родителей!

4 уч. ПОМНИ! : НАРКОМАНИЯ - ЭТО ПУСТЫЕ ГЛАЗА,

5 уч. БЕСЧУВСТВЕННЫЕ И БЕЗНРАВСТВЕННЫЕ ДУШИ!

1уч. ТЕЛА, КОРЧАЩИЕСЯ В СУДОРОГАХ «ЛОМКИ»,

2 уч. ТЯЖЕЛЫЕ ПОРАЖЕНИЯ МОЗГА И СЕРДЦА, ТЕЛА И ДУШИ!

3 уч. ИНФЕКЦИОННЫЕ И ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ!

4 уч. ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ!

5уч. САМОУБИЙСТВА!

5 уч. ГОРЕ ОТЦОВ И МАТЕРЕЙ, ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!

1 уч РАЗРУШЕННЫЕ СЕМЬИ, ПОГИБШИЕ ТАЛАНТЫ, СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ.

2 уч. И ВСЕ ЭТО ПЛАТА ЗА ИСКУССТВЕННОЕ СЧАСТЬЕ.

3 уч. СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

(3,4 уч. выбрасывают транспарант «СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ТВОРЧЕСТВО, ИСКУССТВО - ТВОЙ ПОЛЕТ»).

**Все вместе:** Мы выбираем здоровый образ жизни!

Нет - табаку!Нет – наркотикам! Нет – алкоголю!

Выбирай себе лучшую долю.

 Выведи себя на правильный путь,

Дай лёгким своим свободно вздохнуть.

Чтобы здоровым остаться,

Нужно творчеством заниматься.

Так что в жизни тебе решать:

Как быть и что выбирать.

Чтобы мирно мчались воды,

Расцветал за веком век,

Другом быть для всей природы

Должен каждый человек.

 Здоровье – это ведь богатство,

 Все не даром говорят.

Ты запомни это точно,

Это важно для ребят.

Каждый хочет стать здоровым!

Чтоб желанье претворить,

Есть простейшее условие –

Жизнь любить, счастливым быть.

А сейчас ребята из начальной школы покажут нам кукольный театр.

Желаю вам:

* Никогда не болеть;
* Правильно питаться;
* Быть бодрыми;
* Вершить добрые дела.

**В общем, вести здоровый образ жизни!**