**«Сказка – ложь, да в ней намёк…»**

**Физкультурное развлечение для детей средней группы детского сада**

Цель: создание радостного, эмоционального настроения и обогащение двигательного опыта детей среднего дошкольного возраста при обучении физическим упражнениям.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать укреплению здоровья детей, развитию опорно-двигательного аппарата, выработке функции правильного дыхания во время выполнения физических упражнений;

-формировать правильную осанку

Обучающие:

Формировать двигательные навыки и умения детей;

Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке на носочках, прыжкам через предметы с продвижением вперед;

Развивающие:

Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, функции равновесия;

Развивать память, внимание, воображение

Воспитательные:

-воспитывать проявление выдержки, настойчивости, смелости, самостоятельности;

- способствовать формированию дружеских взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

**Ход занятия**

**Инструктор**. Ребята, а вы любите русские народные сказки?

**Дети:** Да.

**Инструктор**. Давно ль, недавно это было…

Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Жили- были батюшка, матушка, сестрица Алёнушка да братец Иванушка. Батюшка с матушкой поехали в город, Алёнушке строго-настрого напретили : «Со двора не ходи, братца береги». Алёнушка посадила братика на травку под окошечко а сама к подружкам побежала. Налетели гуси-лебеди, подхватили мальчика и унесли на крыльях к бабе Яге. Вернулась Алёнушка, а братика нет. Как же братика спасти, где дорогу ей найти?

**Инструктор**. Ребята, давайте вспомним, как называется эта сказка?

**Дети:** «Гуси – лебеди»

**Инструктор**. Правильно. А хотите ли вы очутиться в этой сказке и помочь Алёнушке?

**Дети**: Да.

**Инструктор**. Прыжком направо повернись, быстро в сказке очутись.

Напра-во: раз, два *(поворот прыжком)*

1. Нужно смело нам идти, чтоб Иванушку спасти *(ходьба в колонне друг за другом)*
2. Солнышко нам помогает путь – дорожку освещает (ходьба на носках, руки вверх)
3. Паровозик быстро мчит

И колёсами стучит (ходьба топающим шагом, круговые движения локтями)

1. Мы на помощь спешим

На самолётах полетим (бег в колонне друг за другом, руки в стороны)

Будь внимателен пилот

Приземляйся самолёт. (переход с бега на ходьбу)

Дыхательная гимнастика.

**Инструктор**. Вот мы с вами оказались около избушки бабы Яги. Очень удивительно. Посмотрите как здесь красиво. Наверное Баба Яга кого-то в гости ждет.

В колокольчик позвоним

Мы ведь всё узнать хотим.

*(Звонит в колокольчик, выходит баба Яга)*

**Б.Я**. Ох-ох-ох.(держится за спину). Это кто ко мне пришёл, кто в лесу меня нашел?

**Инструктор**. Это мы ребята из детского сада.

За чем явились храбрецы

Молодцы да удальцы?

Трудностей не испугались

Войти в избу не боялись?

**Инструктор** Не боимся мы тебя, баба Яга. Мы пришли за Иванушкой.

**Б.Я**. Ой-ой-ой. Какие они смелые. Сначала я на вас посмотрю, а потом и поговорю. (Садится на скамейку).

**Инструктор**. Дети, давайте мы с вами сделаем зарядку. Баба Яга на нас посмотрит и поймёт, что мы действительно сильные и спортивные.

Выполняется Комплекс ОРУ.

**Б.Я**. Да, вижу что вы маленькие да удаленькие. Ой, ребята, стара я стала да спина моя устала.

Помогли бы вы мне воду наносить да щи сварить. А потом я уж посмотрю, отдавать ли вам Иванушку.

**Основные движения:**

1. Прыжки через гимнастические палки, лежащие на полу на Р.=30-40 см. друг от друга. Прыжки змейкой между пенечками.
2. Ходьба на носках по гимнастической скамейке с ведёрком в руках.

Ходьба по прямой дорожке, приставляя пятку одной ноги к носку другой.

**Инструктор.** Ну, баба Яга, выполнили мы работу. Верни нам братика.

**Б.Я**. Вы загадку отгадайте

Да со мною поиграйте.

*(Читает загадку про зайчика)*

Зимой белый, летом серый

За кустом таится, всех в лесу боится.

**Инструктор**. Ребята, а давайте мы сейчас превратимся в зайчиков и поиграем в игру, которая называется «Жили –были зайчики»

*Проводится игра.*

*Дыхательная гимнастика*.

**Б.Я***. (выносит братика)*

Ой, ребята, доброе дело вы мне сделали.

Братика получайте, да домой скорей ступайте

Будьте всегда смелыми, дружными, умелыми. *(передаёт Иванушку и уходит).*

**Инструктор.**

Друг за другом все встаем да к Алёнушке идём. (Ходьба в колонне друг за другом)

**Инструктор**. Ребята, мы с вами действительно сегодня сделали очень много добрых дел, а в сказках всегда добро побеждает зло. И сегодня даже злая баба Яга превратилась в добрую старушку. Мы Иванушку спасли, а за это нам Алёнушка приготовила подарки.

Все конфеткой угощайтесь

Чаще со сказкой общайтесь

Сказка – ложь, да в ней намёк

Добрым молодцам урок.

Дети в колонне друг за другом выходят из зала.