**«Зимние забавы»**

**Программные задачи**

1. Вызвать интерес к зимнему виду спорта как активной форме отдыха.

2. Закреплять полученные умения и навыки.

3. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

4. Развивать у детей чувство коллективизма в коман­де.

*Площадка празднично украшена. Две команды детей с эмблемами на груди: «Снежинка» и «Елочка».*

 **Ведущий:** Две команды вышли дружно,

 Чтобы праздник нам начать.

 А поэтому всем нужно

 В нем участие принять.

 Каждый должен свою силу,

 Свою ловкость показать.

 Быть здоровым и веселым

 И, конечно, не скучать.

**Ведущий**:Сегодня мы с вами, ребята, отправимся в веселую увлекатель­ную страну — зимнюю Спортландию, где покажем как мы научились ловко кататься на лыжах. В наших соревнованиях уча­ствуют две команды.

*Ведущий приглашает команды «Елочка», «Снежинка».*

*Команды приветствуют друг друга и обмениваются приветствиями.*

**Ведущий*:*** Команды обязуются играть…

**Дети:** Честно.

**Ведущий*:***Играть!

**Дети:** По правилам!

*Ведущий представляет членов жюри.*

**Ведущий*:*** Все к соревнованиям готовы?

**Дети:** Готовы!

**Ведущий:**Только все ли здоровы?

**Дети:**Здоровы.

*Входит доктор.*

**Ведущий:** Доктор, всех вы осмотрите,

 Ловких, смелых отберите.

 **Доктор:** Попрошу я всех стоять,

 И команды выполнять:

 Все дышите! Не дышите!

 Выдохните! А теперь вдохните!

 Наклонитесь! Улыбнитесь!

 Подтянитесь! Разогнитесь!..

*Дети выполняют требования доктора.*

***Доктор*** *(обращаясь к ведущему):* Все здоровы, к соревновани­ям готовы.

**1.**Проводится подвижная игра:«Два Мороза».

Капитан команды «Елочка» — Красный Нос, капитан команды «Сне­жинка» — Синий Нос.

**2.** Конкурс «Перетягивание каната».

**3.** Конкурс «Чья команда быстрее приготовится к лыжному походу».

На определенном расстоянии около сигнальной фишки находится снаряжение для лыжного похода. Каждый участник бежит и берет один предмет, приносит в команду и снаряжает капитана. Чья команда быстрее.

**Ведущий:** Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? (Лыжник.)

*Ответы детей.*

 **Ведущий:**Правильно, лыжник и наши лыжники готовы к соревнованиям.

 **Ведущий:** Конкурс капитанов «Кто быстрее!». Ходьба на лыжах «змейкой».

 **Ведущий:** Конкурс «Проезжай в воротца». Из трех лыжных палок устанавливаются 2 ворот шириной 50 см. В лямки двух палок вставляется третья. Дети разгоняются и стараются проехать в воротца, присев и скользя на двух лыжах.

 **Ведущий:** Вот и финишный флажок

Промелькнул из-за берез.

 Поднажми! Скорей, дружок!

 Кончишь первым лыжный кросс!

**Конкурс «Лыжный кросс».** Проводится эстафета на лыжах. Направ­ляющий бежит до сигнальной фишки (10 м), обегает её, возвращается обратно, передает эстафету следующему члену команды.

*Жюри подводит итоги.*

*Награждает детей сладкими подарками.*

*Команда победителей делает круг почета*.