**«Папа, мама я – спортивная семья».**

**Программные задачи**

**1.** Приобщать семьи воспитанников к здоровому образу жизни.

**2.** Укреплять здоровье детей.

**3.** Совершенствовать у детей навыки ходьбы на лыжах.

**4.** Развивать выносливость, быстроту реакции, смелость.

**5.** Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом.

*Праздник проводится на участке детского сада. В празднике участвуют дети и родители старшей группы. Под звуки марша дети и родители выходят на участок, украшенный флажками, шарами.*

***Ход занятия.***

**Ведущий:**Внимание! Внимание! Внимание! Мы начинаем наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». В соревнованиях участвуют команды «Богатырь» и «Крепыш». Резуль­таты соревнования оценивает почетное жюри. Первая команда?

**Дети:**«Богатырь».

**Ведущий:**Вторая команда?

**Дети*:***«Крепыш».

**Ведущий:** Команды, поприветствуйте друг друга! Капитаны команд. Физкульт…

**Дети*:*** Привет!

**Капитан команды «Богатырь»:**

Вам, «Крепыш» наш дорогой,  
 Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Чтоб ветер крылатый вы обгоняли,

Первыми в беге ленточку рвали!

**Капитан команды «Крепыш»:**

Вам, «Богатырь», хотим пожелать

В соревнованиях смекалку свою показать.

Желаем и папу с мамой слушать,

Чтоб стать сильнее— кашу кушать!

Быть смелым и ловким нужно,

Пусть в спорте побеждает дружба!

**Ведущий:**Командам приготовиться к разминке.

Каждый день зарядку делай

Будешь сильным, будешь смелым!

Ноги поднимай повыше

Будешь прыгать выше крыши!

Если будешь танцевать

Очень ловким можешь стать!

*Разминка* – *ритмическая гимнастика.*

**Ведущий:**Начинаем соревнования! Есть у нас одна игра, вам понравится она.

**1. «Собираемся в поход на лыжах».** На определенном расстоянии снаряжение, родители по очереди бегут, берут по одному предмету, возвращаются и надевают на ребенка. Кто быстрее.

*Жюри оценивает конкурс.*

**2. «Переправа».** Ребенок на лыжах. Родители берут его за руки и аккуратно везут до сигнальной фишки и обратно. Чья команда быстрее.

*Жюри оценивает конкурс.*

**Ведущий:**Продолжаем соревнование, конкурс для пап **«Зимний самокат».** Скольжение на одной лыже до сигнальной фишки и обратно.

*Жюри оценивает конкурс.*

**Ведущий:** Комбинированная эстафета **«Передай мяч».**

*Жюри подводит итоги соревнований.*

**Ведущий:** Следующее соревнование **«Веселый поезд».** Мама становится на взрос­лые лыжи, ребенок сзади, а папа за палку везет их вокруг сигнальной фишки.

*Жюри оценивает конкурс.*

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги соревнований, пригла­шаем наших участников команд показать свою смекалку. Предлагаем по очереди загадки двум командам.

*Жюри оценивает и подводит общий итог.*

**Ведущий:**Наш праздник подошел к концу. Всех участников и гостей праздника я приглашаю в группу на чаепитие.