Вот и случилось! Вам, то есть Вашему ребенку стукнуло три года – пора отдавать чадо в детский сад. Конечно, можно оформить ребенка в дошкольное заведение и в более раннем возрасте, но тогда период адаптации к садику продлится больше времени. Если у трехлетнего ребенка он длится около 10-14 дней, то полуторагодовалый малыш привыкать будет гораздо дольше. Так что оптимальный возраст для поступления в садик – это 3 года. А теперь запомните несколько правил, которые Выи должны по возможности соблюдать для ускорения периода адаптации: 1. Не оставлять малыша в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать малыша домой, хотя бы первых два- три дня (до прогулки, до обеда, до сна, сразу после сна). 2. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье. 3. Щадить его ослабленную нервную систему. Создать дома, по возможности, такой же режим, который существует в детском саду. Режим дня группы должен быть в уголке родителей, либо спросите у воспитателей. 4. Намного сократить просмотр телевизионных передач. 5. Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша. 6. Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе. Обязательно в шкафчике ребенка должен быть полный сменный комплект одежды. И теплые вещи на случай похолодания или дождя. 7. Не обсуждать в присутствии ребенка воспитателей, так как педагог утратит авторитет в глазах ребенка. Кроме того, все что Вы говорите или делаете дома при ребенке, становится достоянием общественности. Так как малыш спешит поделиться с воспитателем и детьми всем, что узнал нового. 8. Каждый вечер интересоваться у ребенка о том, как прошел день, что случилось нового и интересного. 9. Если период адаптации у вашего ребенка затянулся на очень длительное время, обратитесь к психологу детского сада. Хочу Вас заранее предупредить, как будет протекать период вхождения ребенка в коллектив, и вообще в детский сад. Во-перых, не пугайтесь, если на второй день (именно на второй, а не на первый) ребенок будет сильно плакать. Он уже понял, что его мама (папа, дедушка или бабушка…..) собираются оставить его здесь на длинных несколько часов. Ведь в первый день для него все ново. Много игрушек, много таких же человечков, как и он, тетя-воспитатель (некоторые малыши называют первое время воспитателя мамой). И ребенок не сразу замечает, что он остался без родителей. Ваша задача в первый день состоит в том, чтобы Вы забрали ребенка до того, как он это сообразит. Так что лучше всего не уходить из сада, а быть где-то по близости. И по первому зову воспитателей забрать ребенка домой. А на второй день малыш уже понимает, что его мама уйдет, и он останется совсем один. Но поверьте, очень мало детей в течении всего дня плачут так же, как в первые минуты, когда малыш переступает порог детского сада, держа маму за руку. Всем известно, что наши дети это маленькие манипуляторы. До тех пор, пока мама не ушла, ребенок верит, что если громко плакать, то мама сжалится и заберет его отсюда. Как правило, как только мама оставляет ребенка в группе, внимание ребенка быстро переключается на что-то интересное и захватывающее, например, на новую игру, или яркую игрушку.