МБОУ «Сивинская средняя общеобразовательная школа»

Структурное подразделение Детский сад

Физкультурный досуг ко Дню Космонавтики для детей старшей и подготовительной групп

Инструктор по Физической культуре

Дерендяева Ирина Алексеевна

Сива, 2013

***Задачи:***

* **Повышение мотивации к занятиям физическими упражнениями среди детей;**
* **Предоставить возможность реализовать свои двигательные умения и навыки на положительно-эмоциональном фоне в нестандартной обстановке;**
* **Воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувства товарищества и ответственности перед командой;**

***Содержание:***

Дети строятся в одну колонну. Под марш торжественно входят в зал, делают круг почета и встают в две команды.

**Ведущий:** здравствуйте, ребята! Сегодня наш спортивный досуг посвящен важному празднику: Дню космонавтики. А вы хотели бы стать космонавтами и полететь на космической ракете?

**Ответы детей\_\_\_\_**

**Ведущий:** а вы знаете, кто полетел первым в космос? Это животные-собаки. Их звали Белка и Стрелка, и только потом полетели люди. В далеком 1961 году в космос полетел первый человек. Назовите его имя (Ю.Гагарин). да, первым космонавтом был Юрий Гагарин. Он первым поднялся в космос на космической ракете «Восток». Давайте сегодня пофантазируем и превратимся в космонавтов. Команды, вы готовы отправиться в полет? Прошу представить ваши команды.

**Представление команд:**

**«Марсиане»** - Нас много на свете отважных ребят,

 Что в синее небо подняться хотят.

 Чтобы в космос и к звездам далеким летать,

 Готовы сейчас мы себя показать!

**«Земляне**» - Стать космонавтом – все мы знаем –

 Задача трудная для всех.

 Соревнования начинаем

 И твердо верим в наш успех!

**Ведущий:** Молодцы, команды! Думаю, наш фантастический полет сегодня состоится! Ребята, а прежде чем мы отправимся с вами в полет, необходимо размяться, не правда ли.

***Игра «Самолеты».***

**Ведущий:** провели разминку ловко, приступаем к полету! Для того, чтобы нам приступить, необходимо добраться до места, где стартуют космические корабли. А откуда в нашей стране производится старт космических кораблей? Правильно, с Байконура. До Байконура мы с вами отправимся на поезде.

***Эстафета «Не опоздай на поезд»***

По сигналу «Марш!»первые участники бегут до стойки и садятся на пол лицом к команде. Как только сел первый участник, бежит следующий и садится за первым и так далее. Как только все дети сели на пол друг за другом, они берутся за пояс соседа и начинают передвигаться к линии старта. Задание выполнено, если вся команда дружно пересекла линию старт-финиш.

**Ведущий:** ну что ж, никто у нас не отстал от поезда. Вот мы и на Байконуре. Что мы видим: тут и ракеты есть и костюмы космонавтов. Кстати, напомните мне как называется костюм космонавта? ***(Скафандр)***

***Эстафета «К полету готов».*** По сигналу «Марш!» первые участники команд бегут к тоннелю, пролазят в тоннель, перепрыгивают через препятствие, подбегают к макету посмотреть в окошко и крикнуть «К полету готов!». Обратно бежать к команде и передать эстафету следующему.

**Ведущий:** Ну вот, ребята, мы в открытом космосе! Вы, конечно же знаете, что существует огромная Вселенная и в ней миллиарды разных звезд, много планет. Какие планеты вы знаете? Отвечаем по очереди сначала одна команда, затем другая. Кто мне скажет, а какая же самая большая и горячая звезда во вселенной? ***(Солнце)***

***Эстафета «Солнышко» (с гимнастическими палками)***

У каждого участника команды гимнастическая палка (лучик солнца). По команде «Марш!» капитаны команд подбегают к обручу, лежащему на полу, прикладывает палку к обручу и бегут обратно. Передают эстафету касанием руки следующему и встают в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний участник пересечет линию старт-финиш. Таким образом каждая команда выстраивает свое Солнышко.

***Игра-викторина «Угадай-ка!»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вопросы команде «Земляне»** | **Вопросы команде «Марсиане»** |
| Самый первый в космосеЛетел с огромной скоростьюОтважный русский пареньНаш космонавт …***(Гагарин)*** | До Луны не может птицаДолететь и прилунитьсяНо зато умеет этоДелать быстрая ***…(Ракета)*** |
| Как назывался космический корабль, на котором Юрий Гагарин полетел в космос? ***(«Восток»)*** | Как называется летательный аппарат, в котором летают в космос? ***(космический корабль)*** |
| Специальный космический есть аппарат,Сигналы на землю он шлет всем подряд.Как одинокий таинственный путник,Летит по орбите искусственны***...(Спутник)*** | Освещает ночью путь, Звездам не дает уснуть.Пусть все спят, ей не до сна,В небе светит нам ***…(Луна)*** |

**Ведущий:** подскажите, друзья, какую форму имеет наша Земля? Правильно, форму шара. «Дадим Шар Земной детям, пусть им играют..»

***Эстафета «Шар Земной».***(Передача большого мяча над головой). Все дети садятся на пол, ноги «елочкой». По команде «Марш!» начинается передача мяча над головой. Как только последний участник получает мяч, он встает, бежит вперед колонны и садится. Передача мяча начинается снова. Эстафета считается законченной, когда впереди команды снова оказывается первый участник.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Продолжаем соревнования! Вот мы посмотрели планеты, солнце, Луну. **Отгадайте загадку: «Угли пылают, совком не достать. Ночью их видно, а днем не видать!» (Звезды)**

**Эстафета: «Большая Медведица!»** Как одинаково называется и животное и созвездие? (Большая Медведица)Ребята, сегодня у вас есть уникальная возможность достать Звезду для созвездия Большая Медведица. Первые участники по команде бегут змейкой, огибая ориентиры, берут Звезду из бумаги с доски, бегом возвращаются обратно. Передают эстафету следующему участнику и встают в конец колонны. Как только последний участник принесет звезду, команда начинает выкладывать на полу созвездие Большой Медведицы.

**Ведущий:** Молодцы! Вы старались, помогали друг другу, проявили в играх быстроту, смелость, выдержку, терпение. Как настоящие космонавты.

Наш досуг подходит к концу. Самый долгожданный момент НАГРАЖДЕНИЕ участников Полета! Награждаются сертификатами.