|  |
| --- |
| **Спортивное развлечение для детей старшей группы "Мама, папа, я - дружная семья"** |
| ***Цель***: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.***Задачи***:1. закрепление ранее разученных навыков: бег на скорость, упражнения с мячом прыжки на хопах.2. воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.3. повысить интерес детей к физической культуре.**Ведущий**:Здравствуйте, уважаемые гости и родители, ценители красоты и здоровья. Добрый вечер, дорогие ребята, подлинные любители спорта.Спорт - залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем празднике " Мама, папа, я - дружная семья" мы рады приветствовать участников соревнований:Команда "Тигры"Команда "Леопарды"Спорт, ребята, очень нужен,Мы со спортом крепко дружим.Спорт - помощник,Спорт - здоровье,Спорт - игра,Всем участникам - физкульт-ура!Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ....**Жюри**:Чтоб победы вам добиться,Нужно честно потрудиться.В играх правила все знать,Их отлично выполнять.**Ведущий**:Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И так в добрый путь!***I конкурс - разминочный:***Видов спорта много есть,Даже все не перечесть.Будем мы сейчас играть,Виды спорта называть.Команды по очереди называют вид спорта и получают очко в свою пользу. Повторяться нельзя. Выигрывает команда, которая назовет больше видов спорта.(корзина с мячами и 2 корзины для команд).*Объявить победителя.***Ведущий**:Для чего нужна зарядка?Это вовсе не загадка - Чтобы силу развиватьИ весь день не уставать.Состязание, ребятки,Мы начнем сейчас с зарядки.Выполняется комплекс ритмической гимнастики с детьми, затем с родителями.**Ведущий**:Что за шумное веселье?Куда мчится детвора?Маме с папой на работеДавно быть уже пора.***II конкурс - "Семейный".***Нужно отвести детей в детский сад, а затем забрать их оттуда.Мамы и папы держат палку за края, а ребенок повисает на палке. Таким образом, родители переносят детей и оставляют их в обруче, затем возвращаются назад и передают палку следующей семье. Как только последний ребенок будет отправлен в детский сад, первая пара родителей забирает своего ребенка из д/с.(2 обруча, 2 палки).**Ведущий**:Пока жюри подводит итоги конкурса, мы с вами (обращается к зрителям) поиграем.Вам, ребята, надо быстро повторять за мной движения и произносить слова, которые я попрошу.Руки к пяткам и к ушам, А все вместе:На колени и к плечам, "Хо-хо-хо"Вперед, на пояс, вверх! Молодцы! А теперь все это повторим ещеА теперь - веселый смех! быстрее!Все мальчишки:"Ха-ха-ха"Все девчонки:"Хи-хи-хи"Предоставляется слово жюри.**Ведущий**:Ноги врозь и наклонись,Плавно мячик прокати.Кто последний?Возврати!***III конкурс - "Догони и прокати"***Команды выстраиваются в следующем порядке: ребенок, мама, папа и т.д. И. п. - ноги врозь. По сигналу, ребенок бежит с мячом до ориентира, обегает его, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Мама ловит мяч, бежит до ориентира, отбивая мяч руками, затем берет его в руки и возвращается в конец колонны и прокатывает мяч под ногами команды. Папа ловит мяч, зажимает его между ног, прыгает до ориентира, берет мяч в руки, бежит в ко-нец колонны и прокатывает его под ногами команды и т. д.Побеждает команда, первой закончившая эстафету.(2 мяча)**Ведущий**:Пока жюри совещается и подводит итоги, я предлагаю вам поиграть (обращается к зрителям).Дети встают в круг и выполняют следующие движения:Мы сейчас пойдем направоДружно - раз, два, три!А потом пойдем налевоДружно - раз, два, три!В центре круга соберемсяДружно - раз, два, три!И на место все вернемсяДружно - раз, два, три!Мы тихонечко присядем,Дружно - раз, два, три!И немножечко приляжемДружно - раз, два, три!Мы поднимемся тихонькоДружно - раз, два, три!И попрыгаем легонькоДружно - раз, два, три!Пусть попляшут наши ножкиДружно - раз, два, три!И похлопают ладошкиДружно - раз, два, три!Повернемся мы направоДружно - раз, два, три!Не начать ли все сначалаДружно - раз, два, три!*Предоставляется слово жюри.***Ведущий**:Такого еще не видывал мир:Мы начинаем папин турнир!Состязаются папы. Конкурс называется "Гребля на байдарках".Весла заменим гимнастической полкой. Первые участники приседают на корточки с "веслом" в руках. По сигналу, они начинают движение вперед. При этом на каждый шаг он должен коснуться палкой пола: шаг левой ногой - правым концом, шаг правой - левым концом. Так гребец проплывает всю дистанцию и предает "весло" следующему участнику.(2 гимн. палки)**Ведущий**:Кто у нас любимый самый?Вот - задание для мамы.Ребенок:Платье рваное на мне, вот тут и на спине.Про такое говорят: "Это золушкин наряд".Фей на свете больше нет, нет ни замков, ни карет.Кто ж поможет мне в беде?Мамы нет моей нигде!Эстафета для мам. "Нитка в иголку"Папы и дети образуют связку из обручей. Мама продевает канат и сама пролезает в обруч, обегает вокруг стойки и возвращается назад, передает канат следующей ма-ме.(2 каната, 10 обручей)**Ведущий**:А теперь, мои друзья,Веселья вам подброшу я.Чтобы дружно вы играли,И на мячиках скакали.Состязанье для детей. "Кто быстрей".По сигналу, участники, проходят всю дистанцию, прыгая на мяче.Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.**Ведущий**:Пока жюри подсчитывает баллы, а участники соревнований отдыхают, мы, ребята, с вами поиграем.Хотите, я вас научу отвечать как эхо?! Я буду говорить, а вы как эхо отвечайте - повторяйте последний слог. Готовы?Собирайся, детвора! - ра, ра.Начинается игра! - ра, ра.Да ладошек не жалей! - лей, лей.Бей в ладоши веселей! - лей, лей.Сколько времени сейчас? - час, час.Сколько будет через час? - час, час.И неправда, будет два! - два, два.Думай, думай голова! - ва, ва.Как поет в селе петух? - ух, ух.Да не филин, а петух? - ух, ух.Вы уверены, что так? - так, так.А на самом деле как? - как, как.Это ухо или нос? (показывать на ухо) - нос, нос.Или может сена воз? - воз, воз.Это локоть или глаз? (показывать на локоть) - глаз, глаз.А вот это что у нас? (показывать на нос) - нас, нас.Вы хорошие всегда? - да, да.Или только иногда? - да, да.Не устали отвечать? - чать, чать.Разрешаю помолчать!*Предоставляется слово жюри.***Ведущий**:Мои, друзья, опять вперед!Состязанье снова ждет!В белой тундре, где снегаОн растит свои рога -Гордый северный олень!Царь всех северных зверей!Следующий конкурс - "Оленьи упряжки"Ребенок - "олень" стоит внутри обруча, а мама и папа - наездники, стоят позади обруча и держатся за него. Вот в такой упряжке вам надо преодолеть препятствия (перепрыгнуть мягкие модули) и вернуться назад. Итак, чья команда справится с заданием быстрее!(2 обруча)**Ведущий**:Много разных развлечений,Всех их здесь не перечесть.И задора у нас много,Да и сила еще есть.Сейчас новая потеха - потанцуем все для смеха!Все приглашаются на танец "Утята", а жюри тем временем подведет итоги конкурса и объявит победителя наших состязаний.Танец "Утята".**Ведущий**:И настал у нас сейчасСамый долгожданный час.Все вы были молодцами,И отважны, и честны,Показали ловкость, силу,Танцевали все красиво.А теперь - получим приз!Предоставляется слово жюри. Объявляется команда - победительница.Проводится награждение.Команда-победительница дает круг почета.**Ведущий**:Дорогие зрители, давайте похлопаем в ладоши - поблагодарим наших спортсменов, которые сегодня так старались, стремились к победе. А вы, уважаемые спортсмены, тоже похлопайте в ладоши - поблагодарите наших добрых и внимательных зрителей и болельщиков, которые всей душой поддерживали вас.Молодцы! На этом наш спортивный праздник закончен! До свиданья, до новых встреч! |