|  |
| --- |
| **Спортивное развлечение для детей старшей группы "Мама, папа, я - дружная семья"** |
| ***Цель***: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.  ***Задачи***:  1. закрепление ранее разученных навыков: бег на скорость, упражнения с мячом прыжки на хопах. 2. воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы. 3. повысить интерес детей к физической культуре.  **Ведущий**: Здравствуйте, уважаемые гости и родители, ценители красоты и здоровья. Добрый вечер, дорогие ребята, подлинные любители спорта. Спорт - залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем празднике " Мама, папа, я - дружная семья" мы рады приветствовать участников соревнований:  Команда "Тигры" Команда "Леопарды"  Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом крепко дружим. Спорт - помощник, Спорт - здоровье, Спорт - игра, Всем участникам - физкульт-ура! Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ....  **Жюри**: Чтоб победы вам добиться, Нужно честно потрудиться. В играх правила все знать, Их отлично выполнять.  **Ведущий**: Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И так в добрый путь!  ***I конкурс - разминочный:*** Видов спорта много есть, Даже все не перечесть. Будем мы сейчас играть, Виды спорта называть. Команды по очереди называют вид спорта и получают очко в свою пользу. Повторяться нельзя. Выигрывает команда, которая назовет больше видов спорта. (корзина с мячами и 2 корзины для команд).  *Объявить победителя.*  **Ведущий**: Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка -  Чтобы силу развивать И весь день не уставать. Состязание, ребятки, Мы начнем сейчас с зарядки.  Выполняется комплекс ритмической гимнастики с детьми, затем с родителями. **Ведущий**: Что за шумное веселье? Куда мчится детвора? Маме с папой на работе Давно быть уже пора.  ***II конкурс - "Семейный".*** Нужно отвести детей в детский сад, а затем забрать их оттуда. Мамы и папы держат палку за края, а ребенок повисает на палке. Таким образом, родители переносят детей и оставляют их в обруче, затем возвращаются назад и передают палку следующей семье. Как только последний ребенок будет отправлен в детский сад, первая пара родителей забирает своего ребенка из д/с. (2 обруча, 2 палки).  **Ведущий**: Пока жюри подводит итоги конкурса, мы с вами (обращается к зрителям) поиграем. Вам, ребята, надо быстро повторять за мной движения и произносить слова, которые я попрошу. Руки к пяткам и к ушам, А все вместе: На колени и к плечам, "Хо-хо-хо" Вперед, на пояс, вверх! Молодцы! А теперь все это повторим еще А теперь - веселый смех! быстрее! Все мальчишки: "Ха-ха-ха" Все девчонки: "Хи-хи-хи" Предоставляется слово жюри. **Ведущий**: Ноги врозь и наклонись, Плавно мячик прокати. Кто последний? Возврати!  ***III конкурс - "Догони и прокати"*** Команды выстраиваются в следующем порядке: ребенок, мама, папа и т.д.  И. п. - ноги врозь. По сигналу, ребенок бежит с мячом до ориентира, обегает его, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Мама ловит мяч, бежит до ориентира, отбивая мяч руками, затем берет его в руки и возвращается в конец колонны и прокатывает мяч под ногами команды. Папа ловит мяч, зажимает его между ног, прыгает до ориентира, берет мяч в руки, бежит в ко-нец колонны и прокатывает его под ногами команды и т. д. Побеждает команда, первой закончившая эстафету. (2 мяча)  **Ведущий**: Пока жюри совещается и подводит итоги, я предлагаю вам поиграть (обращается к зрителям). Дети встают в круг и выполняют следующие движения: Мы сейчас пойдем направо Дружно - раз, два, три! А потом пойдем налево Дружно - раз, два, три! В центре круга соберемся Дружно - раз, два, три! И на место все вернемся Дружно - раз, два, три! Мы тихонечко присядем, Дружно - раз, два, три! И немножечко приляжем Дружно - раз, два, три! Мы поднимемся тихонько Дружно - раз, два, три! И попрыгаем легонько Дружно - раз, два, три! Пусть попляшут наши ножки Дружно - раз, два, три! И похлопают ладошки Дружно - раз, два, три! Повернемся мы направо Дружно - раз, два, три! Не начать ли все сначала Дружно - раз, два, три!  *Предоставляется слово жюри.*  **Ведущий**: Такого еще не видывал мир: Мы начинаем папин турнир! Состязаются папы. Конкурс называется "Гребля на байдарках". Весла заменим гимнастической полкой. Первые участники приседают на корточки с "веслом" в руках. По сигналу, они начинают движение вперед. При этом на каждый шаг он должен коснуться палкой пола: шаг левой ногой - правым концом, шаг правой - левым концом. Так гребец проплывает всю дистанцию и предает "весло" следующему участнику. (2 гимн. палки)  **Ведущий**: Кто у нас любимый самый? Вот - задание для мамы. Ребенок: Платье рваное на мне, вот тут и на спине. Про такое говорят: "Это золушкин наряд". Фей на свете больше нет, нет ни замков, ни карет. Кто ж поможет мне в беде? Мамы нет моей нигде!  Эстафета для мам. "Нитка в иголку" Папы и дети образуют связку из обручей. Мама продевает канат и сама пролезает в обруч, обегает вокруг стойки и возвращается назад, передает канат следующей ма-ме. (2 каната, 10 обручей)  **Ведущий**: А теперь, мои друзья, Веселья вам подброшу я. Чтобы дружно вы играли, И на мячиках скакали.  Состязанье для детей. "Кто быстрей". По сигналу, участники, проходят всю дистанцию, прыгая на мяче. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.  **Ведущий**: Пока жюри подсчитывает баллы, а участники соревнований отдыхают, мы, ребята, с вами поиграем. Хотите, я вас научу отвечать как эхо?! Я буду говорить, а вы как эхо отвечайте - повторяйте последний слог. Готовы?  Собирайся, детвора! - ра, ра. Начинается игра! - ра, ра. Да ладошек не жалей! - лей, лей. Бей в ладоши веселей! - лей, лей. Сколько времени сейчас? - час, час. Сколько будет через час? - час, час. И неправда, будет два! - два, два. Думай, думай голова! - ва, ва. Как поет в селе петух? - ух, ух. Да не филин, а петух? - ух, ух. Вы уверены, что так? - так, так. А на самом деле как? - как, как. Это ухо или нос? (показывать на ухо) - нос, нос. Или может сена воз? - воз, воз. Это локоть или глаз? (показывать на локоть) - глаз, глаз. А вот это что у нас? (показывать на нос) - нас, нас. Вы хорошие всегда? - да, да. Или только иногда? - да, да. Не устали отвечать? - чать, чать. Разрешаю помолчать!  *Предоставляется слово жюри.*  **Ведущий**: Мои, друзья, опять вперед! Состязанье снова ждет!  В белой тундре, где снега Он растит свои рога - Гордый северный олень! Царь всех северных зверей! Следующий конкурс - "Оленьи упряжки" Ребенок - "олень" стоит внутри обруча, а мама и папа - наездники, стоят позади обруча и держатся за него. Вот в такой упряжке вам надо преодолеть препятствия (перепрыгнуть мягкие модули) и вернуться назад. Итак, чья команда справится с заданием быстрее! (2 обруча)  **Ведущий**: Много разных развлечений, Всех их здесь не перечесть. И задора у нас много, Да и сила еще есть. Сейчас новая потеха - потанцуем все для смеха! Все приглашаются на танец "Утята", а жюри тем временем подведет итоги конкурса и объявит победителя наших состязаний. Танец "Утята".  **Ведущий**: И настал у нас сейчас Самый долгожданный час. Все вы были молодцами, И отважны, и честны, Показали ловкость, силу, Танцевали все красиво. А теперь - получим приз!  Предоставляется слово жюри.  Объявляется команда - победительница. Проводится награждение. Команда-победительница дает круг почета.  **Ведущий**: Дорогие зрители, давайте похлопаем в ладоши - поблагодарим наших спортсменов, которые сегодня так старались, стремились к победе.  А вы, уважаемые спортсмены, тоже похлопайте в ладоши - поблагодарите наших добрых и внимательных зрителей и болельщиков, которые всей душой поддерживали вас. Молодцы! На этом наш спортивный праздник закончен! До свиданья, до новых встреч! |