### **Игра - соревнование**

**«Вперёд к Олимпийским играм»»**

**Ведущий.** Здравствуйте, уважаемые гости!

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД:

-**Вот** они, **наши** мужественные, закаленные, спортивные **папы!** Не

всякийвыдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, телевизор, диван. Но они не сдаются. Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое – где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно мы узнаем позже.

**- А вот** и **мамы.** Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверенны, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях, потому что известно, что семья держится на **трех китах**: **Женщина, женщина и еще раз Женщина! И, наконец**, капитаны команд - **наши дети**! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении, легко в бою.

**Уч.** Посмотрите-ка у нас

Здесь собрались супер команды.

Рядом – папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

**Уч.** Все хотят соревноваться**.**

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**Уч.** Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Пусть **жюри** весь ход сраженья   
Без промашки проследит.   
Кто окажется дружнее,   
Тот в бою и победит.

1. **Разминка «Олимпийский огонь»**

**Слова разрезаны на буквы, капитаны выбирают пакет**

**(Вытягивают название команды: « СИЛЬНЫЕ», «ЛОВКИЕ», «СМЕЛЫЕ»)**

По традиции при открытии Олимпийских игр зажигается священный огонь, который передается от одного спортсмена к другому, пока факел с огнем достигнет олимпийской чаши. И мы начнем соревнования с передачи олимпийского огня.

***Передача олимпийского огня***

Капитанам вручаются карточки. По команде «Марш!» капитаны бегут вперед, обегают финишные стойки и, вернувшись к линии старта, передают карточку маме, а сами возвращаются назад, передают эстафету папе и т.д. По окончании эстафеты папа и ребенок держат скакалку, а мама собирает слово и прикрепляет на скакалку.

1. **Приветствие Кто скажет дружнее и громче:**

***«Ваши мало каши ели, чтобы наших одолели.»***

1. **Конкурс:**  **«Хоккей»**
2. А сейчас в бой выходит сильная половина, наши папы. Они вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – хоккей. Задача пап – ведение мяча веником   между фишек.

Все ли по утрам едят кашу?

**4) Конкурс «Каша - пища наша»** – бег с теннисным шариком на ложке . Он очень легок, но съесть надо 3 ложки: за маму, за папу, и за себя любимого. Поддержим их аплодисментами.

**5) Конкурс «Блицтурнир»***Каждой команде предстоит ответить на 4 вопроса и получить максимальное количество баллов.****Вопросы и ответы для 1 команды:***1. Зимняя спортивная игра (хоккей)

2. Жидкость, выжатая из овощей и фруктов (сок)  
3. Главный человек на спортивной площадке (судья)  
4. Вредная привычка (курение)

***Вопросы и ответы для 2 команды:*** 1. Летающий шприц (комар)

2. Летние коньки (ролики)

3. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?   
4. Куда нужно забивать гол (в ворота)

***Вопросы и ответы для 3 команды:***1. Зимняя спортивная площадка (каток)  
2. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду. (Семеро козлят) 3. Его не купить ни за какие деньги (здоровье)  
4. Пчела в тельняшке (оса)

1. **Конкурс. Слалом. (**Съезд со склона на лыжах между стойками)Бег с эстафетной палочкой между стоек с последующей передачей палочки.
2. **Конкурс. « Биатлон».** Все по очереди бегут между стойками до коробки с мягкими игрушками, берут игрушку, выполняют один бросок в пустую коробку, находящуюся в 3 метрах и возвращаются назад и т. д.
3. **Конкурс. Кёрлинг.** Волейбольный мяч закатить в ворота через всю площадку. (Сколько человек, столько и мячей, т. е. попыток)
4. **Конкурс. Фигурное катание.** 2 желающих от каждой команды должны изобразить фигурное катание, поддержку.

И наконец, наш последний конкурс.

1. **Конкурс. Бег на лыжах.** На ногах вместо лыж – коробки, в руках – гимнастические палки. Пробежать до стойки, обогнуть её и обратно.

**Подведение итогов Жюри**

**(В это время - ЗАГАДКИ для зрителей)**

1. Меня хлопали лопатой,   
   Меня сделали горбатой.   
   Меня били, колотили,   
   Ледяной водой облили,   
   А потом с меня, крутой,   
   Все скатилися гурьбой.   
   *(Горка)*
2. Ног от радости не чуя,   
   С горки снежной вниз лечу я!   
   Стал мне спорт родней и ближе.   
   Кто помог мне в этом  
   *(Лыжи)*
3. На рояль я не похож,   
   Но педаль имею тоже.   
   Кто не трус и не трусиха,   
   Прокачу того я лихо.   
   У меня мотора нет.   
   Как зовусь?  
   *(Велосипед)*
4. Взял дубовых два бруска,   
   Два железных полозка.   
   На бруски набил я планки.   
   Дайте снег! Готовы...   
   *(Санки)*
5. Обгонять друг друга рады,   
   Ты смотри, дружок, не падай!   
   Хороши они, легки, быстроходные...  
   *(Коньки)*
6. Он лежать совсем не хочет,   
   Если бросишь — он подскочит.   
   Бросишь снова, мчится вскачь.   
   Отгадай, что это?  
   *(Мяч)*

**Вручение грамот и призов.**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

**Награждение в номинациях:**

·         “Самая сплоченная семья”;

·         “Самая волевая семья”;

·         “Самая спортивная семья”.

**Ведущий:**

Мы сейчас показали всем, что не ходим хмурыми,  
Любим спорт и физкультуру.  
Мы – это ты, это я, это-  
Вся наша большая классная семья!

Всем спасибо за вниманье,  
За здоровый звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой моя речь.  
Говорим мы: «До свиданья,  
До веселых, новых встреч»