**Улыбка.**

**Цель**: познакомить учащихся с общечеловеческими ценностями;

воспитывать доброжелательность, умение видеть красоту в простом и обыденном, умение дарить тепло и доброту.

**Ход занятия.**

**1. Игра.**

- У кого-то сегодня плохое настроение, кто-то встал не с той ноги. Но все же, давайте, попытаемся все плохое оставить за дверью.

А теперь, представьте себе, что ваши ладони - это зеркальце, посмотритесь в него и улыбнитесь, а теперь улыбнитесь друг другу.

**2. Определение темы.**.

-Я загадаю загадку.

Есть у радости подруга

В виде полукруга

На лице она живет:

То куда-то вдруг уйдет,

То внезапно возвратится.

Грусть-тоска ее боится. (Улыбка)

Сегодняшнее занятие посвящено...улыбке.

Поставьте задачи**. *Слайды 2-3***

**3. Ученик.**

Слайды 4-5.

Если только рассмеяться,   
То начнутся чудеса –

От улыбок прояснятся  
И глаза, и небеса.  
Ну-ка взрослые и дети,  
Улыбнитесь поскорей,   
Чтобы стало на планете  
И светлее, и теплей!

Мы ходим по улицам, глазами встречаемся   
С прохожими разными, порой улыбаемся.   
И если в ответ улыбаются лица,   
Улыбка на сердце твоем сохранится. 

Храни ее долго, насколько возможно,   
Ведь это нетрудно и даже несложно.   
Улыбки как солнце в душе согревают,   
А хмурые лица их лишь убивают. 

Дарите друг - другу тепло и улыбки.   
Прощайте обиды, чужие ошибки.   
Улыбка бесценна, не стоит награды.   
Всего лишь улыбка - и вам будут рады.

4. **Беседа.**

***Слайды 6-7***

- А вы знаете, как появилась улыбка?

Слово «улыбка» произошло от слова «лоск» - лосниться, то есть сверкать, блестеть.

Когда человек улыбается, у него сверкают зубы.

- Что же такое улыбка?

***Улыбка****- выражение лица,*освещенное радостью*.*

Ежегодно отмечается в начале октября «Всемирный день улыбки».

Этот праздник посвящен хорошему настроению и добрым отношениям между людьми.

- Ребята, улыбка бывает разной: доброй, озорной, веселой, милой, красивой, смущённой,

***Слайд 8.***

Постарайтесь повторить любую улыбку, какая вам больше понравилась.

**5. Секреты улыбки. Слайд 9.**

**-Что можно с помощью улыбки может человек:**

знакомиться и прощаться;

улыбкой утешить, излечить порой;

улыбкой поднять настроение;

улыбка располагает к себе окружающих, помогает в общении – делает его приветливым;

улыбка позволяет выглядеть красиво.

**Слайд 10- 11(читать).**

**6. Польза смеха. Слайд 12.**

**7. Пословицы и поговорки. Слайд 13.**

Читают дети.

**8. Правила улыбки. Слайд 14.**

**9. Игра – кричалка «Это я, это я, это все мои друзья!».**

- Сейчас поиграем в игру-кричалку.

Я буду задавать вам вопрос, вы будете отвечать хором: «Это я, это я, это все мои друзья!».

1) Кто с улыбкою из вас **Слайды 15-19.**

Ежедневно входит в класс?

2) С улыбкой кто не расстается.

Кто и шутит, и смеется?

3) Кто с улыбкою родится –

С каждым хочет поделиться?

4) Кто с улыбкою поет

Кто с ней весело живет?

- Давайте улыбаться, когда разговариваете по телефону, здоровайтесь, дома и в школе, на улице, чаще улыбайтесь родителям, учителям, своим друзьям.

Улыбка символ доброжелательного поведения.

**Ученики читают стихи:**

Улыбка солнышком сияет

И всех вокруг объединяет.

Жить с улыбкою светлей

И вокруг полно друзей.

Как солнечный зайчик улыбка сияет

Своей добротой сердца согревает.

Землю обогнули тоненькие нити,

Нити параллелей и зеленых рек,

Протяните руку, руку протяните,

Надо, чтобы в дружбу верил каждый человек.

Обогрейте словом, обласкайте взглядом,

От хорошей шутки тает даже снег.

Это так чудесно, если с вами рядом

Станет добрым и веселым хмурый человек.

Улыбкой дверь отворите в пути,  
Улыбку нельзя удержать взаперти.  
Улыбка – цветок, расцветёт на устах.  
Улыбка прогонит и злобу, и страх.

Улыбка как дождик весёлый, как мячик,  
Его не догонишь – отправимся вскачь,  
Улыбка, как сон, и она, как мечта.  
Улыбка поутру по-детски чиста.

**9. Аутотренинг «Сила улыбки».**

Сядьте поудобней, закройте глазки.

Вдохните глубоко-глубоко и задержите дыхание.

Сильно выдохните, выдувая воздух.

Представьте себе, что вы видите перед собой красивое солнышко, ротик которого расплывается в широкой дружеской улыбке.

Улыбнитесь и почувствуйте, как улыбка переходит в ваши руки, доходит до ладоней. Возможно, вы почувствовали лёгкое покалывание. Дышите и улыбайтесь. И ощущайте, как ваши руки и ладони наполняются силой улыбки солнышка.

Вздохните и улыбнитесь, ощутите улыбку внутри себя. Вы чувствуйте себя счастливыми, у вас хорошее настроение.

Теперь немного потянитесь и откройте глазки.

Я хочу, чтобы вы запомнили, то, что сейчас чувствовали, и взяли с собой, уходя домой тёплые чувства и хорошее настроение.

**10. Итог**

- Можно ли с помощью улыбки повлиять на другого человека?

Значение улыбки в жизни человека:

- от улыбки хмурый день светлей

- улыбка помогает преодолеть трудности

- улыбка улучшает настроение

- улыбка никому не вредит

- улыбайтесь почаще: это полезно для здоровья

- начни свой день с улыбки

Улыбайтесь друг другу, дарите хорошее настроение.

**Литература:**

**1.Интернет ресурсы.**