



# Возрастные особенности

## подросткового возраста

Классный руководитель 9 «А» класса  
Нехорошева Н.В. ГБОУ СОШ № 901





# *Кто такой подросток?*

**«Можно смело сказать, что ребенок вырос, когда он перестает спрашивать, откуда он взялся и начинает отказываться говорить, куда он идет».**

**«Природа-мать милосердна. Она дает нам двенадцать лет на то, чтобы развить любовь к нашим детям, перед тем как превратить их в подростков».**

**«Лучший способ удержать детей дома состоит в том, чтобы сделать домашнюю атмосферу приятной, и не позволить скуке витать в воздухе».**

# Кто такой подросток?

## Фазы переходного возраста

1. Период подготовки,
2. Переходной возраст,
3. Постпереходный  
(постпубертатный)





# Здоровье подростка

По опросам социологов каждый десятый ребенок, переживая подростковый период, задумывается о самоубийстве.

Помимо этого возникает целый комплекс проблем у девочек. Подростковый период для всех детей сопровождается наращиванием скелета, увеличением мышечной массы тела. И если для мальчиков это проходит проще, то для девочек увеличение жировой массы тела может стать настоящей трагедией.

Испугавшись того, что станет толстой и непривлекательной, девочка-подросток начинает отказываться от еды, доводит себя до голодания. При темпах изменений в этом возрасте, это, как минимум, чревато тем, что даже если в будущем будет наращена нормальная масса тела, то масса костной ткани уже не будет восстановлена.





# *Что и как чувствует подросток?*

*Очень интенсивно развивается сфера чувств.*

*Чувства должны развиваться. И пусть путь этот сложен и не раз он ранит и заставляет плакать в подушку, а то и мучиться бессонными ночами.*

*В обществе, в непрекращающемся потоке общения у подростка в чувствах **постепенно формируется нравственность**. Но для подростков характерно только самое начало этого процесса, они чувствуют слишком сильно, что позже проходит, чувства становятся более спокойными, а им начинают предшествовать рассуждения.*

# Сверстники

➤Огромную роль в жизни ребенка-подростка будет играть его школьный коллектив, **Если в возрасте до 11-12 лет ребенок** был домашним, спокойным и любил читать книжки, то **к подростковому периоду все меняется.**

➤Какие бы ни были расчудесные отношения с родителями и вообще внутри семьи, **заменить друзей ребенку никто не сможет.**

➤Важно **помочь ребенку достойно войти в коллектив**, послушать, что считается важным, а что – нет, прояснить ему некоторые моменты.

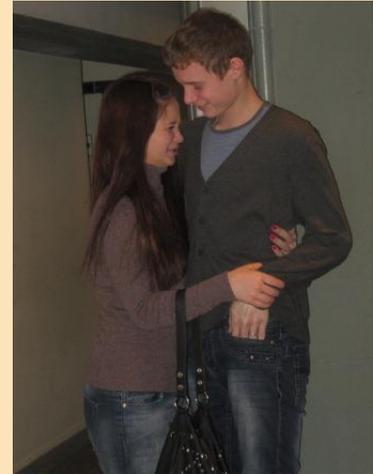
➤Если ребенок не может увидеть свою нишу среди приятелей и друзей, **осознать свой недостаток или наоборот положительное качество**, которое ему поможет стать увереннее, то помочь ему как никто сможет родитель.



# Интерес подростка к вопросам секса

Проблема объяснения подростка с родителями относительно вопросов **секса** рано или поздно встает перед каждым. Из каких источников, если не от родителя, попробует ребенок узнать о сексуальной сфере, можно только догадываться.

Главное — не утратить золотую **середину**. Не бросаться раньше времени в разговор и таинственно, негромко вещать о тех подробностях, которые еще не интересуют подростка, не затягивать объяснения отговорками «дорастешь, потом расскажу».



# **Интерес подростка к вопросам секса**

**Не мяться и не жаться, не краснеть и не заикаться.**

Сфера сексуальных отношений – одна из неотъемлемых в жизни человека, почему же о ней нужно так странно говорить? Если так ее подать для ребенка, то он и будет относиться к ней соответствующе: как к чему-то, о чем – тсс! Либо наоборот – покричать, чтобы все были шокированы.

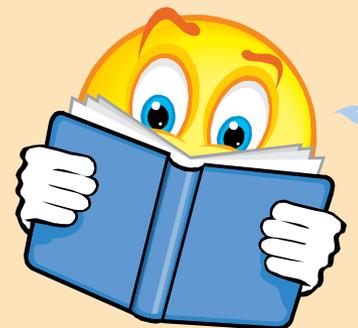
**Смаковать подробности и объяснять все «до винтиков» - тоже не стоит.**

Для каждого возраста есть свой необходимый минимум, который хорошо укладывается в голове и не заставляет «перепрыгивать» барьеры возраста.



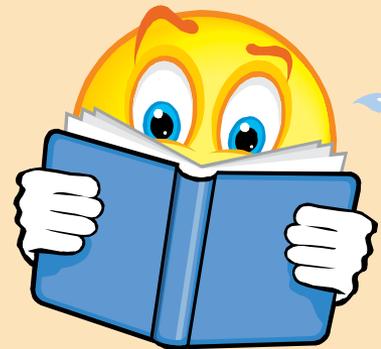
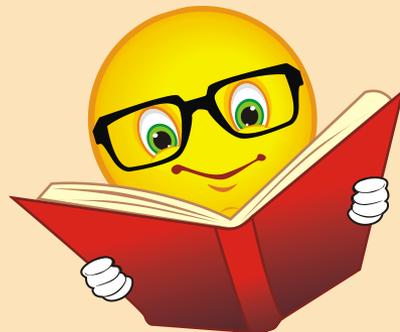
# Как вести себя с подростком, чтобы не стать его врагом?

1. Главное в отношениях с подростком - ничего не «играть», а почувствовать настоящую **готовность подстраиваться** под постоянно меняющиеся ситуации и настроения, иметь гибкую позицию по отношению к мнениям и взглядам ребёнка и **уважать** любые **проявления его личности.**



# Как вести себя с подростком, чтобы не стать его врагом?

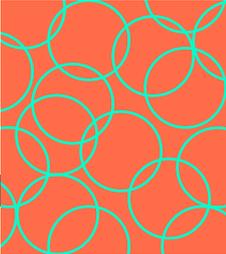
2. Время безоговорочного авторитета родителей безвозвратно ушло. Эта тактика обречена на проигрыш. Вместо этого **регулятором отношений будет являться ваш авторитет, статус и конкретные действия.**



# Как вести себя с подростком, чтобы не стать его врагом?

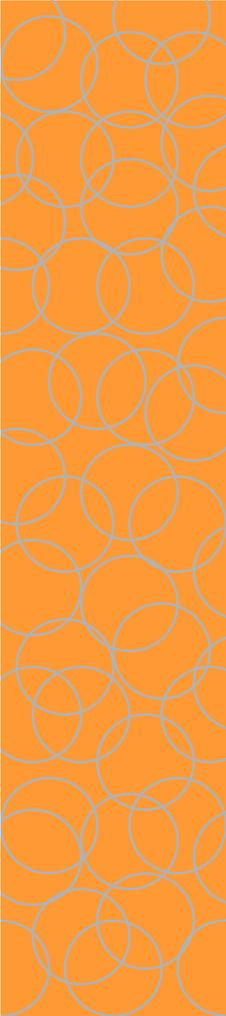
3. Важным будет умение **сохранять чувство юмора и оптимизма**. Подросток воспринимает все происходящее с долей трагизма. Поэтому ваше умение разрядить ситуацию может сыграть здесь роль «громоотвода». Однако не стоит высмеивать или подшучивать над чувствами ребенка. Лучше всего сделать это над самой ситуацией.





# Источник информации

---

- 
- ◆ Фотографии из фотоархива класса