**Социальный проект**

**«Здоровая семья – здоровый край»**

**Название проекта: «Мы за здоровый образ жизни»**

**Направление проекта:** развитие здорового образа жизни, сохранение и развитие физического и психоэмоционального здоровья жителей Владимирского края;

**Организаторы проекта**: агитбригада «Спорт-мода» и координатор проекта Кириллов Дмитрий

**Руководитель проекта**: учитель географии Федорова Марина Викторовна.

**Сроки проведения**: 03.11.2014- 26.11.2014

**Аудитория** : обучающиеся школы, учителя, родители.

**Материально-финансовая база**: мультимедиа аппаратура, грамоты, канцтовары, школьная библиотека.

**Постановка проблемы**:

Семья- это ячейка общества. И от того на сколько будет качественной эта ячейка, таково будет и общество. Проблема здорового образа жизни включает в себя физическое, культурно-духовное состояние человека, полноценное общение с другими людьми. В связи с этим в число основных приоритетов современной школы входит – оптимизация образовательного процесса с целью сохранения физического, психического, духовно-нравственного здоровья обучающихся. Для решения данной проблемы, необходимо эффективными, несложными в применении приёмами и методами, обеспечивающими максимально полный охват обучающихся и в то же время не нарушающие учебного процесса в школе проводить мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей. Следует отметить, что только систематическое проведение оздоровительной работы с ребенком в школе и дома даст желаемый результат, поможет овладеть не только прочными знаниями, но и осознанными умениями, обеспечит формирования позитивных установок по охране своего здоровья.

**Цель проекта:**

Развитие института семьи, сохранение и развитие физического и психоэмоционального здоровья семьи, создание благоприятных условий для занятий массовым спортом.:

**Задачи проекта**:

1. Пропаганда здорового образа жизни, личное понимание причастности родителей и детей к состоянию здоровья.
2. Создание модели современной здоровой семьи.
3. Профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;
4. Стимулирование и поддержка деятельности школьного самоуправления, формирование потребности коллективной работы.
5. Формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;
6. Развитие массового спорта как инструмента формирования здорового общества.

**Содержание проекта и сроки реализации**:

1.Подготовительный этап - планирование, подбор информации, работа с участниками проекта.

2.Реализация проекта - 03.11.2014- 26.11.2014

3. Результаты проекта :

1. Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.

2. Повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости.

3. Расширение опыта работы в классном коллективе.

План-сетка мероприятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | Мероприятие | Календарный срок | Результат | Ответственные |
| 1 | Сбор совета старшеклассников | 03.11 | планирование, оповещение активов классов, разработка планов мероприятий. Подбор информации, ресурсов | Педагог – организатор, координатор проекта Кириллов Д, классные активы |
| 2 | Выступление агитбригады | 05.11 | Выступление по школьным звеньям с целью приобщения ребят к целям проекта | координатор проекта Кириллов Д, члены агитбригады |
| 3 | Утренняя зарядка  « Доброе Утро» | 05.11-28.11 | в начальной школе проводится в течении 21 дня | (проводят старшеклассники) |
| 4 | Оформление стенда о ЗОЖ | 05.11 | Привлечение ребят и родителей к значимости ЗОЖ | координатор проекта Кириллов Д, члены агитбригады |
| 5 | Конкурс черлидингов | 06.11-08.11 | каждый класс на переменах показывает комплекс спортивных упражнений | координатор проекта Кириллов Д, активы класса, классные руководители, учителя физкультуры. |
| 6 | конкурс - плакатов  Современная семья -здоровая семья      конкурс  видеороликов  « Моя семья- за здоровый образ жизни» | 10.11  11-12.11 | Выставка работ и определение победителей  по параллелям  просмотр работ на классных часах и определение победителей | активы класса, классные руководители, учитель ИЗО.  активы класса, классные руководители, |
| 7 | Кубок школы по футболу | 09.11 | Провести матчи по футболу по параллелям с участием родителей | Учитель физкультуры, классные руководители. |
| 8 | Выпуск мини афиш для фестиваль сказок по ЗОЖ | 17.11 | Приглашение на фестиваль сказок | активы класса. классные руководители |
| 9 | Фестиваль сказок  « Здоровая семья –здоровый край» | 18-20.11 | Фестиваль с участием учеников и родителей. | активы класса. классные руководители |
| 10 | Спортивная игра своими руками  ( для МБДОУ № 62) | 20.11 | Создание на уроках технологии спортивного инвентаря своими руками | Учитель технологии |
| 11 | Классные часы  5-6 классы «Здоровье – дороже богатства» | 20.11 | Проведение классных часов с привлечением спортсменов | Координатор, классный руководитель. психолог , социальный педагог |
| 12 | Конференция 7-8 -9 кл.  «Здоровый образ жизни- человек на которого нужно ровняться» | 21.11 | Проведение конференции с сотрудниками ДДООЦ | Координатор, классный руководитель, психолог , социальный педагог, зам.директора по ВР |
| 13 | Конференция 10-11 классы  « Наше здоровое будущее» | 24.11 | Проведение конференции с работниками  Областного наркологического диспансера | Координатор, классный руководитель, психолог , социальный педагог зам.директора по ВР |
| 14 | День Здоровья  « Мама, папа, я- здоровая семья». | 26.11 | Подведение итогов и награждения победителей. | Координатор, классный руководитель, психолог , социальный педагог зам.директора по ВР |