Учебно- воспитательная работа кафедры учителей физкультуры в рамках оборонно- спортивного профиля предпрофильной подготовки.

Концепция модернизации российского образования на период до 2010 г предусматривает создание «системы специализированной подготовки (профильного обучения) в старших классах общеобразовательной школы, ориентированной на индивидуализацию обучения и социализацию учащихся, в том числе с учетом реальных потребностей рынка труда . отработки гибкой системы профилей» Профильное обучение является одной из ведущих форм организации педагогического процесса в современной школе. По своим целевым установкам и предметному содержанию профильное обучение находится между общим средним и профессиональным образованием, обеспечивая функциональную взаимосвязь и преемственность между ними. В Государственном стандарте содержания общего среднего (полного) образования в числе примерных образовательных профилей представлен оборонно-спортивный профиль, объединяющий в себе две учебные дисциплины: физическую культуру и основы безопасности жизнедеятельности. По своим целям этот профиль соотносится с самоопределением учащихся, созданием образовательной среды для объективного выбора ими профессионального образования в сфере физической культуры. Учебный план для оборонно-спортивного класса составлен на основе Базисного учебного плана и примерного учебного плана профильных классов. Профильными предметами в этом классе является физкультура (4 часа в неделю) и основы безопасности жизнеобеспечения (2 часа в неделю).

В соответсвии с целью и задачами оборонно- спортивного профиля учителями физической культуры проводится **предпрофильная подготовка** учащихся.

В 2012 году в школе был создан физкультурно- спротивный клуб "Патриот". В Совет клуба входят как учителя физической культуры, так и учащиеся- активисты.

Используются такие формы работы, как

-элективные курсы- "Акробатика"- проводится 1 раз в неделю в 7б,8б,9б. Целью курса является дополнительная двигательная активность учащихся, получение дополнительных знаний в рамках курса.

-соревнования: В соответствии с ПоложениемУправления образования о проведении соревнований между школьниками Ногинского муниципального района в школе проводятся все запланированные соревнования( школьный уровень), формируется сборная команда школы, которая защищает честь школы на муниципальном, региональном уровне.А команда НКК успешно выступает и на международном уровне.

Соревнования проводятся между школьниками, начиная с начальной школы- Это и "Лыжные гонки,посвященные памяти Е.Н.Хвостова"( Власов Илья- 3 место в личном зачете) (СЛАЙД №2) , и "Веселые старты", и Спартакиада летних оздоровительных лагерей ( лето 2012г.- 2 место, лето 2013г.-1 место в "Веселых стартах"). (СЛАЙД №3) Ученики 5-6 классов участвуют в "Веселых стартах". Так в 2012-2013уч.г.и в 2013-2014 уч.г. команды 5 классов школы заняли 2 место. (СЛАЙД) Учащиеся 7 -10 классов участвуют в "Президентских соревнованиях" ( 2011-2012уч.г.- 3 место, 2012-2013уч.г.-2 место).(СЛАЙД) "Спартакиада школьников" предусматривала изначально соревнования по таким видам спорта, как плавание, гимнастика, в которых наши ребята были традиционно сильны, но последние годы эти виды соревнований были изменены.Наши достижения в оставшихся видах соревнований скромны.Не секрет, что многие школы выставляют команды учащихся, целиком состоящие из воспитанников ДЮСШ, что противоречит духу соревновательности и спортивной этики. Команда школы ежегодно принимает участие во Всероссийской **"Лыжне России".** Задолго до середины февраля ребята, желающие участвовать в лыжне, начинают тренировки, используя для них прекрасно проложенную лыжню в районе Успенска. Тренировки проводятся по выходным дням, но несмотря на это, никто не жалуется о потраченном свободном времени. Об этом говорит и количество желающих побегать на лыжах. В "Лыжне России" ежегодно принимает участие около 100 тысяч человек, и ТЫ испытываешь удивительное чувство единения, пробегая эти 10 км, получаешь заряд бодрости.(СЛАЙД) Под руководством куратора НКК в рамках годового плана соревнований проводятся открытые первенства НКК, заявить участие в которых могут не только кадеты. Это соревнования по самбо, плаванию, фехтованию, "снайперская дуэль", гиревому спорту, лыжным гонкам.Эти соревнования несут в себе огромный воспитательный момент в рамках предпрофильной подготовки. СЮТур на протяжении нескольких лет проводит цикл соревнований **"Ориентирование для всех",** рассчитанный на учебный год. В 2011-2012 уч.г. мы впервые участвовали в этих соревнованиях. Участвовала команда одного 6 б класса. Результаты впечатлили- наши ученики не только занимали призовые места, но активно пропагандировали участие товарищей в подобных соревнованиях. Уже в2012-2013уч.г. участвовали учащиеся 2 классов- 7 а и 5б. В 2013-2014уч.году были проведены 2 этапа цикла, где проверяли свои силы школьники 4 классов- 8а, 6б,5а и 1а. В первом этапе участвовали 13 человек, 7 человек заняли призовые места, в Первенстве Ногинского района принимали участие 6 чел., 3 из них стали призерами. По результатам участия в соревнованиях за 2 полных учебных года 9 учеников выполнили3 юношеский разряд по ориентированию.(СЛАЙДЫ)

Ногинский муниципальный район в числе первых принял участие в опробации **"Программы по регби"** среди школьников. Эта Программа предусматривает несколько ступеней изучения этой игры. Школьники 7-11 лет изучают "Тег-регби", неконтактный вид регби, напоминающий детскую подвижную игру "Колдунчики". Члены команды надевают пояс с закрепленными при помощи "липучек" 2 "хвостами". Хвостики используются 2 цветов по числу команд. По сигналу судьи игроки должны положить мяч( "занести попытку") за финишнюю линию. Соперники стараются не допустить этого, сняв хвостик. Игрок, оставшийся без хвостика, останавливается и передает мяч игроку своей команды.Учащиеся 5б и 4а класса в 2012-2013уч.г. тренировались по данной Программе, участвовали в Первенстве муниципального Ногинского района, где заняли 2 место.(СЛАЙД) В дальнейшем игроки школьной команды перешли к более серьезным тренировкам в ДЮСШ по регби. Хочется отметить, что Николаев Артем, Беляков Кирилл, Писмаркина Анастасия и Юшкин Павел, обучающиеся в нашей школе, участвовали в мае этого года во Всероссийском турнире по регби имени Петра Великого в Липецке. Из 36 команд сборная команда Ногинского района заняла 9 место.(СЛАЙД) В школе действует кружок **"Оздоровительная гимнастика"**, в который могут записаться все желающие ученики 1-4 классов, так как именно возраст до 8-9 лет является сенситивным для развития такого физического качества, как гибкость. Программа кружка разрабатывалась на основе программы И. Винер "Гармоничное развитие личности средствами гимнастики", целью которой является всестороннее развитие личности, а не спорт высоких достижений. Так на основе несложных упражнений, взятых из художественной и спортивной гимнатики, занимающиеся развивают все физические качества, в первую очередь- гибкость, учатся составлять несложные комбинации, а главное- учатся познавать свое тело и возможности своего организма. Выступления кружка становятся традиционными. Ребята участвуют и в концертах школы, и в выступлении на Торжественном шествии, посвященном Дню Победы (СЛАЙД). В октябре 2013г. мы участвовали в муниципальном конкурсе "Школа- территория здоровья", где заняли 2 место. (СЛАЙДЫ)

По инициативе издательского дома «Первое сентября» по всей стране прокатилась акция «2014»,приуроченная к началу будущей зимней Олимпиаде в г. Сочи. 20 участникам акции ровнов 14 часов предлагалось пробежать 2014м. Ноши команды 8а,9б и 10 класса успешно справились с заданием.

Вашему вниманию были представлены лишь некоторые формы занятий. Мы,учителя физической культуры, будем продолжать учебно- воспитательную работу в данных направлениях в рамках предпрофильной подготовки учащихся школы.