***Будем прыгать и скакать!***

***Раз, два, три, четыре, пять!***

***Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)***

***Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево-вправо.)***

***Раз, два, три.***

***Наклонился левый бок.***

***Раз, два, три.***

***А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)***

***И дотянемся до тучки.***

***Сядем на дорожку, (Присели на пол.)***

***Разомнем мы ножки.***

***Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)***

***Раз, два, три!***

***Согнем левую ножку,***

***Раз, два, три.***

***Ноги высоко подняли (Подняли ноги вверх.)***

***И немного подержали.***

***Головою покачали (Движения головой.)***

***И все дружно вместе встали. (Встали.)***

***Лягушка***

***Будем прыгать, как лягушка,***

***Чемпионка-попрыгушка.***

***За прыжком — другой прыжок,***

***Выше прыгаем, дружок! (Прыжки.)***